

<健康ウィーク講座>

| 講座名 | 開催日時 | 定員 |
|---------------------------------|------------------------|-----|
| 簡単なステップで1、2、3、 リズムカルに皆さんでダンス | 9月26日(月) 午後1時～2時30分 | 30人 |
| 目の健康と正しいメガネの使い方 | 9月27日(火) 午後1時～2時 | 30人 |
| おいしく糖尿・高血圧の 予防をしましょう | 9月28日(水) 午後1時～2時 | 30人 |

▽日程等 左表の通り。
▽会場 中央老人福祉センター1大広間(大通西19・社会福祉総合センター2階)。
▽対象 満60歳以上で来所可能な方。
▽受講料 無料。
▽申込 不要。当日、直接会場へ。先着順。
(詳細) 中央老人福祉センター
☎(614) 1001

中央老人福祉センター
健康ウィーク講座

子育て 掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【子育て講座 受講者募集】

- ◆内容 「心をはぐくむ 子育て」。
 - ◆日時 10月6日(木)午前10時～11時30分。
 - ◆会場 中央保健センター(南3西11)。
 - ◆対象 区内在住で0歳から就学前のお子さんを育てている保護者(未受講の方)。
※受講中は、お子さんをお預かりします。
 - ◆定員・費用 20人・無料。
 - ◆申込 9月13日(火)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。
- ※多くの方に参加していただくため、子育て講座は年間を通して1回の参加になります。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係
☎511-6399



【ポリオワクチン服用のお知らせ】

混雑緩和のため、お住まいの地域により実施日を指定していますのでご協力ください。

なお、体調不良などの事情のため、指定日にお越しになれない方は、他の実施日にお越しください。

- ◆日程等 下表の通り。
 - ◆会場 中央保健センター(南3西11)。
 - ◆その他 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりもMRワクチン(麻疹(はしか)風疹ワクチン)第1期を優先して接種しましょう。自家用車での来場はできるだけご遠慮ください。
- ※詳細は、全市版24ページをご覧ください。

(詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

| 月 日 | 受付時間 | お住まいの地域 |
|-----------|----------------|--------------------------|
| 10月7日(金) | 午後1時20分～2時50分 | 北1条～北6条・旭ヶ丘・界川・大通 |
| 10月14日(金) | 午後1時20分～2時50分 | 南8条～南14条・中島公園・盤溪 |
| 10月17日(月) | 午前9時20分～10時50分 | 南1条～南7条・伏見・双子山 |
| 10月24日(月) | 午前9時20分～10時50分 | 南15条～南30条 |
| 10月25日(火) | 午後1時20分～2時50分 | 北7条～北22条・円山・円山西町・宮ヶ丘・宮の森 |
| 10月31日(月) | 午後1時20分～2時50分 | 上記の指定日に服用できなかった方 |

広告