

広報あつべつ



信濃小学校

～学校探検ウオークラリー～

1年生から6年生まで10人1組でグループを作り、校内を隅々まで探検。チェックポイントでゲームやクイズを楽しみながらポイントを獲得し、1位を目指して頑張りました。

信濃小学校ではウオークラリーを通じて、学年を超えた交流や楽しい学校づくりに取り組んでいます。

2011

あつべつカレンダー 9/11～10/10

● 厚別○ページ

マーク：子ども関連

※本誌に掲載している情報から抜粋

詳細はお知らせ（厚別4ページから）・HPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
						9/11
12 P4 ウォーキング大会 申込開始 P4 近隣市子育て支援 者交流会申込開始 P4 福祉除雪サービス 協力員募集(～10/14)	13 P5 子育て講座 申込開始 P6 ブックカバー 申込開始	14 P4 美術・書道展 作品募集開始	15	16	17 P5 お話会 P5 集団検診 P6 子ども映画会	18 P5 野菜の直売会
19	20	21	22 P5 国保夜間 納付相談	23	24 P5 お話会 P5 ラジオコントロールカー 走行体験会→	25
26	27 P5 健康教育 講演会	28	29	30	10/1 P4 健康・福祉 フェスタ P5 お話会 P5 がん検診締切	2 P5 天体観測会 申込締切
3 P4 友愛セール 寄贈受付(～10/5) P6 ポリオ	4	5	6 P5 集団検診	7 P4 厚別区民 友愛セール	8 P5 お話会	9
10						

特集



「諏訪」

～厚別のルーツを訪ねる～

厚別区の
人口・
世帯数

8月1日現在（ ）は前月比
人 □ 128,657人 (+19)
世帯数 54,741世帯 (+54)

編
集

厚別区総務企画課広聴係

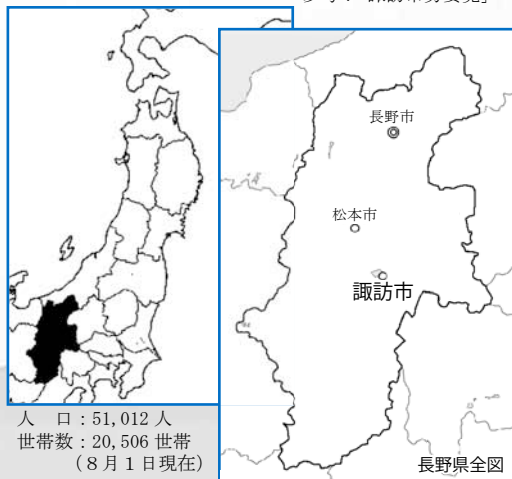
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224～226
FAX 895-2403

厚別区民のページ

「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー！

すわ 諏訪ってこんなまち

参考：「諏訪市勢要覧」



▲やまだかつふみ
山田勝文 諏訪市長

「厚別の発展に諏訪人が
貢献できたことをうれしく誇りに思います。
そんな関係で交流ができればいいですね。」



写真：厚別区所蔵

諏訪大社 (写真は上社本宮)

日本最古の神社の一つ。全国に1万社余りある諏訪神社の総本社。勇壮な「木落し」などで有名な「御柱祭」は、7年に1度行われる。信濃神社（厚別中央4の3）や札幌諏訪神社（東区北12東1）には、ここ諏訪大社の御分霊が祭られている。

【歴史】古来、建御名方神の子孫・諏訪大祝家が治めた。戦国時代、武田信玄の統治下に置かれ、その後豊臣秀吉の家臣・日根野織部正高吉の領地となる。江戸時代には再び諏訪氏（高島藩）の領地に。1941（昭和16）年に市制を施行し、今年8月で70周年を迎えた。

【産業】日本酒・しょうゆ・みそなどの醸造業が古くから営まれ、大正から昭和初期にかけては製糸業でその名を高めた。戦後は、精密工業都市として急速に発展し、近年では特に超精密・超微細加工など特色ある先端技術の開発が進められている。

【交通】最寄りの信州まつもと空港へは新千歳空港から95分。空港連絡バスとJR（特急）を乗り継いで、JR上諏訪駅まで約1時間。

姉妹都市交流

諏訪市の姉妹都市の一つに長崎県壱岐市がある。松尾芭蕉の弟子・河合曾良（諏訪出身。「奥の細道」に随行した）の最期の地が長崎県勝本町（現壱岐市）という縁で交流が始まった。曾良のめいと結婚した河西周徳らが中心となり、曾良を顕彰する俳句大会へ相互に投句するなどの交流を続け、1989（平成元）年に勝本町で開催された「曾良翁280回忌俳句大会」に合わせて諏訪市の文化団体関係者が同町を訪れたことを契機に、文化活動を中心とした市民の交流が盛んになった。現在では、児童・生徒の派遣や「諏訪よいてこ」（毎年7月下旬に開催される市民まつり）での壱岐市物産展の開催など、両市間の交流は俳句を軸にしながら多方面に広がっている。



▲もりやつねお
守矢常夫さん
（諏訪市俳句連盟会長）

「俳句を軸に壱岐市との
交流を続けています」

「歴史」がつながる厚別と諏訪

由造ら8人が移り住んだ現在のJR厚別駅周辺がある厚別中央地区では、古き厚別を知って今後のまちづくりに生かそうと、2008（平成20）年から民衆史を研究しています。その中心となる「厚別中央歴史の会」（松山瑞穂代表）が地域の古老へのインタビューや古文書を調べるなどしてまとめたのが「厚別中央人と歴史」。地区の歩みと思い出が、郷土愛・隣人愛を大切に「信濃魂」によって綴られています。



◀ 昨年4月に発刊された
「厚別中央 人と歴史」



▲ 諏訪市の隣町、辰野町で調査する
「厚別中央歴史の会」メンバー

諏訪の新名物
「信州諏訪
みそ天丼」



諏訪のまちづくり機関が、2003（平成15）年、まちおこしにつながるアイデアを検討。地元の食材を使った新名物をと、全国でも有数のみそ産地ならではの「信州諏訪 みそ天丼」を開発した。

諏訪湖特産の川エビやワカサギなどの天ぷらにみそダレをかけた丼は、市内13店舗で食べることができる。

諏訪湖、諏訪市街、富士山を臨む（写真提供：諏訪市）

高島城

1598（慶長3）年に日根野織部正高吉が築城。湖水が城際まで迫り、浮いて見えたことから「諏訪の浮城」とも。明治に入り、本丸跡を公園として一般に開放。現在の天守閣は、1970（昭和45）年に復興された。



諏訪市のイメージキャラクター「かりんちゃん」

信州の酒所

諏訪市の東に広がる「霧ヶ峰高原」。そこから流れ出る清らかな伏流水が、澄んだ空気と厳寒の気候に出会う諏訪市は酒の町。現在も、甲州街道（国道20号）沿い約400メートルの間に5つの造り酒屋が軒を並べている。

8人の一人河西由造も、造り酒屋河西家の次男として1844（弘化2）年に生まれたと伝えられている。

霧ヶ峰高原（写真提供：諏訪市）



▲河西家から受け継いだ造り酒屋が今も残る

訪

清右衛門、中澤兼三郎、花岡太吉、瀬松五郎。

初めて厚別の地に移り住んだ。
ともいえる長野県諏訪市を訪ねた。

（表紙写真：温泉郷にふさわしくJR上諏訪駅ホームにある足湯）

▼ 冊子編さんで収集した史料を整理し続編としてまとめる中、8人についてはもっと深く調べようと、同会メンバーは昨年11月諏訪市を訪問。そのことが地元紙で報道されると、多くの情報が寄せられたばかりでなく、「歴史」を切り口に厚別との交流を進めていこうという動きにまで広がりました。追調査で訪れた今年6月には、新たな史実とともに、「まずはお互いの町を知ることから始めよう」という地元の人たちとのつながりも

得ることができました。今年も開催される「あつべつ歴史写真パネル展」には、諏訪市を紹介するコーナーが設けられる予定です。



9月28日（休）の「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」で紹介します。

増澤義治さん
（諏訪市議会議員）



「民間レベルで一步一步交流していきたいですね」



▲昨年、約四千人が訪れた「あつべつ歴史写真パネル展」

あつべつ歴史写真パネル展

11月18日（金）～11月20日（日）
サンピアザ・光の広場にて

【詳細】あつべつ区民協議会事務局
（地域振興課内） ☎895-2400





厚別区からの

お知らせ

9月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

環境活動に取り組もう!

来月10月は「ピカッとあつべつクリーン月間」です

詳細 あつべつ区民協議会 (地域振興課)

あつべつ健康・福祉フェスタ

筋力アップ体操、骨密度・血管・肺年齢測定、医師・歯科医師・薬剤師の相談、食生活改善展、講演会など。

▷日時 10月1日(土)午前9時30分～午後3時

▷会場 厚別区民センター

▷費用 無料。直接会場へ(整理券が必要なブース有り)

▷講演会 **【生きがい健康づくり講演会】**

テーマ **こころがホッとするメッセージ**

講師 海原 純子氏 (医師・エッセイスト)

時間 午後1時30分～2時30分

(講演会会場は午後0時30分に開場)

定員 290人【先着順 / 無料 / 直接会場へ】

▷その他 9月30日(金)にもサンピアザ「光の広場」(厚別中央2の5)で血圧測定・パネル展などを実施

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

〈あつべつ健康・福祉フェスタ関連事業〉

■区民交流ウォーキング大会

▷日時 9月22日(木)午前9時30分から

▷集合場所 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

▷コース 南郷通、野津幌川緑地、厚別南緑地、陽だまりロード、上野幌公園などを巡る約6km

▷定員 100人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 9月12日(月)から電話で

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

厚別区民美術・書道展 作品募集

10月15日(土)～20日(木)に厚別区民センターロビーで開催する美術・書道展の出展作品を募集します。

▷募集作品 ①絵画の部＝油彩画、水彩画など30号以内で額装つきの作品。②書道の部＝書、墨象、篆刻で書を主とし、70cm×135cm以内で仮巻表装を施してある作品(縦横自由)

▷対象 18歳以上(学生を除く)

▷定員 ①②合わせて30人【先着順。1人1作品】

▷申込方法 9月14日(水)から電話で

(受付時間：午前10時30分～午後5時)

▷その他 搬入＝10月14日(金)、搬出＝10月21日(金)

【申込先】厚別区民センター ☎894-1581

厚別区民友愛セール

ご家庭で不要の品を販売し、収益金をまちづくりや福祉に役立てます。

▷日時 10月7日(金)午後1時～2時

※売り切れ次第終了

▷会場 厚別区民センター

▷販売品の寄贈のお願い

販売する品物(新品同様の衣類・日用品、手芸品など)の提供をお願いします。10月3日(月)～5日(水)に区役所地域振興課、または各まちづくりセンターへ。ただし、クリーニング前の衣類や人形、家具、電化製品、スキー用品などお引き受けできない品物もあります。

【詳細】厚別区連合女性部連絡会議事務局
(地域振興課内) ☎895-2400内線228

近隣市子育て支援者交流会

江別市、北広島市の子育て支援者の皆さんと楽しく交流しませんか。

▷内容 竹田津実氏(獣医師・写真家・随筆家)による講演、子育て支援者のステージ発表など

▷日時 10月18日(火)午後1時30分～3時45分

▷会場 サンピアザ劇場(厚別中央2の5)

▷対象 子育てボランティア、子育てに興味のある方

▷費用 無料 ▷申込方法 9月12日(月)から電話で

【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

福祉除雪サービスの地域協力員募集

高齢の方や身体に障がいのある方などの生活を支援するため、福祉除雪を行う地域協力員を募集します。

▷対象 期間中に活動可能な個人、団体、事業所

▷活動期間 12月1日(木)～

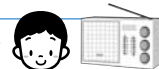
平成24年3月25日(日)

▷活動費 1世帯につき 21,000円(ひと冬)

▷申込方法 9月12日(月)～10月14日(金)に電話で

▷その他 福祉除雪サービスの詳細は、本誌26ページ

【申込先】厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483





子育て講座「子育てと絵本」

子どもと絵本を楽しむコツ、絵本の魅力を紹介。

- ▷日時 9月29日（木）午後2時～3時30分
- ▷会場 厚別区役所
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 20人【先着順】
- ▷申込方法 9月13日（火）午前9時から電話で
- ▷申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎95-2400内線507

胃がん・大腸がん検診 [HP]

- ▷実施日 10月11日（火）午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん（バリウム）700円、
大腸がん（検便）400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 10月1日（土）までに電話かFAX（221-4894）またはEメール（info4894@city.sapporo.jp）で
- ▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

厚別区体育館からのお知らせ

講座名	回数	定員	受講料
ずぼら健康体操	8回	15人	5,600円
ストレッチ&ボディーメイク体操	10回	30人	5,100円
初めてのバレエ	10回	15人	7,000円

- ▷対象 18歳以上（高校生は除く）
- ▷申込方法 9月14日（水）までに電話または直接（受付時間：午前9時～午後9時）【多数時抽選】
- ▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。
受講料の減額・各講座の開講日など、詳しくはお問い合わせください。
- ▷会場・申込先 厚別区体育館（厚別中央2の5） ☎892-0362

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 [詳細] 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をもちください。	（特定健康診査） 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、 心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
	後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②付加検診 ※10月から実施	40歳以上で国民健康保険加入の方、 後期高齢者医療制度加入の方	貧血・血液検査、心電図	500円
③胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 （喀痰検査は400円）
④緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

- ▷持参するもの ①②事前に送付されている受診券と健康保険証。③④氏名、年齢などが確認できるもの（健康保険証など）
- ▷日時・会場 ※10月11日以降の会場は来月号以降でお知らせします。（今年度は11月まで実施予定）
- 9月17日（土）午前9時～11時 厚別桜台会館（厚別西5の1）。●10月6日（木）午前9時30分～11時 小野幌会館（厚別東4の4）。●10月6日（木）午後1時30分～3時 大谷地団地町内会館（大谷地西3）

市民健康教育講演会

- ▷テーマ 血管の健康
- ▷日時 9月27日（火）午後1時30分～3時
- ▷会場 もみじ台管理センター（もみじ台北7）
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別保健センター ☎895-1881

たのしいお話会

- ▷日時 9月17日（土）、24日（土）、10月1日（土）、
8日（土）の午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別図書館 ☎894-1590

もみじ台緑地（東側）のイベント

■野菜の直売会

- ▷日時 9月18日（日）午前10時～午後3時
※雨天時は9月24日（土）
- ▷費用 入場は無料。直接会場へ
- ▷その他 同時開催のフリーマーケット出店者を募集中です。事前にお問い合わせください。

■ラジオコントロールカー走行体験会

- 本格ラジオコントロールカーを気軽に実体験できます。
- ▷日時 9月24日（土）・25日（日）の午前10時～午後4時
※雨天時は10月1日（土）・2日（日）
- ▷費用 1回100円（5分間）。直接会場へ
- ▷その他 個人のラジオコントロールカーは持ち込み不可

■秋の天体観測

- ▷日時 10月12日（水）午後7時20分～9時
- ▷費用 無料 ▷申込方法 10月2日（日）までに電話で
- ▷会場・申込先 もみじ台緑地管理事務所（もみじ台東2）
☎897-7805

厚別南地区センターからのお知らせ

ブックカバーフィルム掛けに挑戦!

- ▷日時 10月1日(土)午前10時～正午
▷対象 高校生以上
▷定員 10人【先着順】 ▷費用 無料
▷申込方法 9月13日(火)～27日(火)の午前9時～午後5時に直接または電話で

会場・申込先 厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

ポリオワクチン服用

- ▷日時 10月3日(月)・12日(水)・31日(月)の午前9時～10時、26日(水)午後1時15分～2時30分
▷会場 厚別保健センター ▷費用 無料
▷その他 内容の詳細は本誌24ページ
※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

厚別西地区センターからのお知らせ 会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①子ども映画会	9/17(土)	午前10時～11時	なし	無料
②パソコン・ワード初級講座	9/26(月)・30(金)・10/1(土)・3(月)・7(金)・8(土)【全6回】	午前9時30分～11時30分	20人	6,000円 (教材費込)
▷対象 ①就学前の子どもとその保護者。②18歳以上(高校生は除く)				
▷申込方法 ①直接会場へ。②9月11日(日)～20日(火)の午前9時～午後9時に受講料を添えて直接【先着順】				

厚別区民センターからのお知らせ

ボディムーブメントセラピー(厚別区民センター・ちえりあ共催「ご近所先生企画講座」)

- ▷日時 11月15日(火)～12月13日(火)の毎週火曜日【全5回】午後6時45分～8時45分
▷会場 厚別区民センター ▷対象 15歳以上の女性
▷定員 20人【多数時抽選】 ▷費用 受講料3,000円、教材費100円
▷申込方法 氏名・年齢・住所・電話番号・講座名を記載し、9月25日(日)までに郵送、FAX(671-2334)または直接(必着)。※当選者には連絡あり

申込先 札幌市生涯学習センター事業課(〒063-0051西区宮の沢1条1丁目1-10) ☎671-2311

後期厚別区民講座

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
懐メロ体操	9/28(水)～11月16日(水)の毎週水曜日【全8回】	午前10時～正午	25人	4,500円
懐かしのメロディ～うたごえ講座～	10/3(月)～11/28(月)の毎週月曜日※10/10(祝)除く【全8回】	午後1時30分～3時30分	25人	4,500円
▷対象 18歳以上(高校生は除く)				
▷申込方法 9月14日(水)午前10時30分～午後6時30分に直接または電話で【多数時抽選】 ※9月15日(木)午前11時に公開抽選を行い、当選者に連絡				
▷費用納入 9月15日(木)～21日(水)の午前11時～午後6時30分に納入				
会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581				

広告

家庭ごみ収集日カレンダーを 配布しています。

新しい家庭ごみ収集日カレンダーを、広報誌とは別に各家庭に配布しています。

9月10日(土)になっても届かない場合や、追加で配布を希望される場合は、市コールセンター(☎222-4894)までご連絡ください。

家庭ごみ収集日カレンダー ▶

来年9月までの収集日を確認できます。区役所でも受け取ることができます。

新しいカレンダーには、集団資源回収の回収日などを記入するメモ欄がつけました！



◀ ごみ分けガイド

家庭ごみの分別方法、資源回収拠点などは、区役所などで配布している「ごみ分けガイド」でご確認ください。



もっとごみを減らそう～生ごみ堆肥化～

家庭ごみの中でも多い「生ごみ」。生ごみは堆肥化することで減らすことができます。

段ボール箱などで簡単にできる生ごみ堆肥化を、あなたも始めてみませんか？



生ごみハンドブック▲

生ごみ堆肥化セミナーのお知らせ

- 日時：10月1日(土) 午前10時～11時30分
- 会場：もみじ台管理センター(もみじ台北7) ■定員：50人
- 要申込、詳細は本誌24ページ

ごみ減量のまめ知識

余ってしまった食事の保存に大活躍の密閉容器。生ごみ減量には欠かせないアイテムだけど、長く使うにはにおいが困りもの。においがついてしまった密閉容器は、米のとぎ汁に浸しておくと、においがとれるよ。



生ごみ堆肥化についてのお問い合わせ先

生ごみ堆肥化相談窓口 ☎621-5318(午前10時～午後5時、日祝除く)

あつべっ研究室

厚別区のまちの話題を徹底調査

あつべっ教授と助手のアッキー、ベッキーがさまざまなテーマを調査し解説！

研究テーマ

子育てボランティア

アッキー、ベッキー調査じゃ！

子どもたち楽しそう！



74人と4団体がボランティアに登録しているんだって！



研究レポート

指導：あつべっ教授
執筆：アッキーとベッキー

子育てボランティア

子育てボランティアとは？

親子と交流しながら、子育てを応援する活動です。子どもが好きな方、子育てが家庭のために何かできることがないかと考えの方、一緒に「子育てボランティア」をはじめませんか？

活動内容

- ・児童会館や地域の子育てサロンなどでの親子との交流
- ・「ファミリーフェスタ」など子育てに関するイベントでのお手伝い
- ・絵本の読み聞かせや遊具作り
- ・子育て講座などでの託児 など

活動に参加するためには登録が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

【詳細】厚別区健康・子ども課
子育て支援係
☎895-2400 内線 507



近隣市子育て支援者交流会 が開催されます！ 詳細は厚別4ページをご覧ください。

今年もあの熱いまつりが ～第22回厚別区民まつり開催～

イベントステージでの演奏に合わせて歌う人や、厚別音頭に飛び入り参加し一緒に踊る人など、暑い夏を思い思いに楽しみました。
2日間で約8万人が訪れ、まつりは大盛況となりました。

7月29日、30日 ふれあい広場あつべつ



みんなで水遊び

～あつべつファミリーフェスタ夏～

夏休み中の小学生を中心に、ボランティアスタッフなども含めて約1,000人が参加。
子どもたちは、「スーパーボールすくい」や「ささ舟づくり」など、水を使ったコーナーを巡り、大はしゃぎで遊んでいました。

8月5日 ふれあい広場あつべつ



あつべつ暮らしの風景

将来まちづくりの担い手に ～一日まちづくりセンター所長体験～

厚別東まちづくりセンターで「子ども一日所長体験」が行われ、6人の小学生が参加。
国道12号線花いっぱいプロジェクトで植えた花を手入れしたり、「災害時支えあい活動」の説明を聞き、地域活動の大切さを学びました。

8月5日 国道12号沿い



広報ラジオ番組 厚別 ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜

午前10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～ 今月の放送は ～

放送日	内容
9月14日	あつべつ健康・福祉フェスタ
9月21日	近隣市子育て支援者交流会
9月28日	歴史がつなぐ厚別と諏訪
10月5日	声の広報さっぽろ10月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

区内の出来事
写真で紹介!

この他の厚別区ニュースは、区役所
ホームページをご覧ください。

広告