



子育て講座「子育てと絵本」

子どもと絵本を楽しむコツ、絵本の魅力を紹介。

- ▷日時 9月29日(木)午後2時～3時30分
- ▷会場 厚別区役所
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 20人【先着順】
- ▷申込方法 9月13日(火)午前9時から電話で
- ▷申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷実施日 10月11日(火)午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円 ※減免制度あり
- ▷申込方法 10月1日(土)までに電話かFAX(221-4894)またはEメール(info4894@city.sapporo.jp)で
- ▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

厚別区体育館からのお知らせ

講座名	回数	定員	受講料
ずぼら健康体操	8回	15人	5,600円
ストレッチ&ボディーメイク体操	10回	30人	5,100円
初めてのバレエ	10回	15人	7,000円

- ▷対象 18歳以上(高校生は除く)
- ▷申込方法 9月14日(水)までに電話または直接(受付時間:午前9時～午後9時)【多数時抽選】
- ▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額・各講座の開講日など、詳しくはお問い合わせください。
- ▷会場・申込先 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 ▷詳細 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をもちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
	後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②付加検診 ※10月から実施	40歳以上で国民健康保険加入の方、後期高齢者医療制度加入の方	貧血・血液検査、心電図	500円
③胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 <small>かくたん</small> (喀痰検査は400円)
④緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

- ▷持参するもの ①②事前に送付されている受診券と健康保険証。③④氏名、年齢などが確認できるもの(健康保険証など)
- ▷日時・会場 ※10月11日以降の会場は来月号以降でお知らせします。(今年度は11月まで実施予定)
- 9月17日(土)午前9時～11時 厚別桜台会館(厚別西5の1)。
- 10月6日(木)午前9時30分～11時 小野幌会館(厚別東4の4)。
- 10月6日(木)午後1時30分～3時 大谷地団地町内会館(大谷地西3)

市民健康教育講演会

- ▷テーマ 血管の健康
- ▷日時 9月27日(火)午後1時30分～3時
- ▷会場 もみじ台管理センター(もみじ台北7)
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別保健センター ☎895-1881

たのしいお話し会

- ▷日時 9月17日(土)、24日(土)、10月1日(土)、8日(土)の午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別図書館 ☎894-1590

もみじ台緑地(東側)のイベント

■野菜の直売会

- ▷日時 9月18日(日)午前10時～午後3時
※雨天時は9月24日(土)
- ▷費用 入場は無料。直接会場へ
- ▷その他 同時開催のフリーマーケット出店者を募集中です。事前にお問い合わせください。

■ラジオコントロールカー走行体験会

- 本格ラジオコントロールカーを気軽に実体験できます。
- ▷日時 9月24日(土)・25日(日)の午前10時～午後4時
※雨天時は10月1日(土)・2日(日)
 - ▷費用 1回100円(5分間)。直接会場へ
 - ▷その他 個人のラジオコントロールカーは持ち込み不可

■秋の天体観測

- ▷日時 10月12日(水)午後7時20分～9時
- ▷費用 無料 ▷申込方法 10月2日(日)までに電話で
- ▷会場・申込先 もみじ台緑地管理事務所(もみじ台東2) ☎897-7805