申し込み時の必要事項

① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）　② 住所（郵便番号も）　③ 氏名（ふりがな）　④ 年齢
⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）　⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
⑦ 返信先（往復はがきの場合）　※申し込みは1人（1組）1通です

健康料理フェスティバル

内 食育に関する講演、中国料理7品の試食会。
日所 9月29日(木)午前11時～午後2時。ホテル札幌ガーデンパレス（中央区北1西6）。
定¥ 200人。千円。
申 9月9日(金)までにCC。(抽選)
問 市コールセンター☎(222)4894、HP

食と健康づくりフェスティバル

＜①ステージイベント＞
内 カーリング選手の本橋麻里さんらのトークショー。
＜②愛食フェア&パネル展＞
内 農畜産物の直売、口の健康や食生活に関する展示。
※①②の日 9月10日(土)午前10時30分～午後4時30分。
※①②の所 サッポロファクトリーアトリウム（中央区北2東4）。
＜③料理講習会＞
内日 料理コンテスト入賞作品の料理講習会。9月10日(土)午前10時30分～午後1時20分、2時～4時50分。
定 各24人。
＜④健康愛食お弁当講座＞
内 親子で弁当作りを楽しむ。
日対 9月10日(土)午後3時～5時30分。小学3年～6年の子と保護者12組24人。
※③④の所 サッポロファクトリー1条館（中央区北1東4）。
※③④の申 8月25日(木)までに☎。(抽選)
申込先 問 市コールセンター☎(222)4894

資料館催し

＜①模擬裁判の体験＞
日対 8月20日(土)午後1時30分～5時。16歳以上の方50人。
＜②教養講座＞
内 道内を流浪した石川啄木。
日対 9月4日(日)午後1時30分～3時。15歳以上の方80人。
＜③暮らしに関する法律講座＞
内 ご近所トラブルの解決法。
日対 9月8日(木)午後1時30分～3時。20歳以上の方50人。
＜④大通公園の芸術作品巡り＞
内 解説員と芸術作品を観覧。
日 9月10日(土)午前10時～正午。
対 小学生以上の方20人。
※①～④の申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、8月11日(木)から。(先着)。HP
申込先 問 資料館（中央区大通西13）☎(251)0731、FAX(271)5921、HP

時計台催し

＜時計台まつり記念演奏会＞
内 オカリナの演奏。
日定 8月26日(金)午後7時～8時30分。120人。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、8月13日(土)（必着）までに送付。(抽選)
申込先 問 時計台まつり実行委員会（〒060-0001中央区北1西2時計台内）☎(251)5944、HP
＜文化財ミステリーツアー＞
内日 文化財をバスで巡る。9月15日(木)午前9時～午後5時。
定¥ 40人。4千円。昼食付き。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、8月30日(火)（必着）までに時計台へ送付。(抽選)
問 時計台☎(231)0838、HP

陶芸で葉っぱのお皿づくり

日 8月28日(日)午前10時～午後3時30分・9月4日(日)午前10時～正午。全2回。
所 青少年山の家。
対 18歳以上の方か親子30人。
¥ 1人2千円。小中学生千500円、未就学児800円。
申 はがきに上欄必要事項と性別、生年月日を記入し、8月17日(水)（必着）までに送付。(抽選)。HP
問 青少年山の家（〒005-0862南区滝野247）☎(591)0303

市営交通子ども絵画展

日所 入賞作品＝9月2日(金)～9日(金)（地下街オーロラタウン・4日(日)午前11時表彰式）、14日(水)～28日(水)（地下鉄東西線大通駅地下2階レストスペース）。全作品＝10月1日(土)～14日(金)（地下街オーロラタウン）、11月1日(火)～30日(水)（地下鉄駅麻生、真駒内、宮の沢、琴似、円山公園、白石、新さっぽろ、栄町、月寒中央、福住）。
問 交通事業振興公社☎(251)0822、HP

高齢者市民講座

中央区会場 8月26日(金)午後1時10分～3時50分。明治の岩倉使節団が見てきたもの。光源氏の誕生。社会福祉総合センター（中央区大通西19）。
東区会場 8月12日(金)午後1時30分～3時40分。再び大逆事件を考える。ノモンハン戦秘話。東区民センター（東区北11東7）。
白石区会場 8月22日(月)午後1時30分～3時40分。美しく老い、よりよく生きる。お伽草子にみる庶民の姿。白石区民センター（白石区本郷通3北1の1）。
西区会場 8月19日(金)午後1時30分～3時50分。明治の大スパイ明石元二郎。酒は百薬の長か。西区民センター（西区琴似2の7）。
問 高齢福祉課☎(211)2976

レジャー・スポーツ

自然観察ハイキング

コース 大人向け（自然観察、野牛山登山）、親子向けから選択。
日 9月23日(祝)午前9時45分～午後4時30分。
所定 青少年山の家周辺。40人。17歳以下の方は保護者同伴。
¥ 千円。小中学生700円、4歳～6歳210円、3歳以下100円。
申 はがき、☎。上欄必要事項と性別、生年月日、送迎バス利用の有無を記入し、9月9日(金)（必着）まで。(抽選)。HP
申込先 問 青少年山の家（〒005-0862南区滝野247）☎(591)0303

だい・どん・でん！

内 歩行者天国でパフォーマーが大道芸や音楽などを披露。
日 9月3日(土)、4日(日)。
所 駅前通（南1条～4条）、駅前通地下歩行空間。
問 産業振興課☎(211)2372

モエレ沼公園催し

＜ガラスのピラミッド臨時開館＞

豊平峡電気自動車を運行しています

内 豊平峡入口～ダムまでを運行。
日 10月30日(日)まで。
¥ 600円。3歳～小学生370円（往復）。
所問 豊平峡電気自動車（南区定山渓840）☎598-3452

クーポン ✂

お知らせの見方　内＝内容　日＝日時　所＝会場　対＝対象　定＝定員　¥＝費用　申＝申込　問＝問い合わせ先　先着＝先着順　抽選＝多数時抽選
☎＝電話　FAX＝ファクス　E＝Eメール　CC＝市コールセンター（12ページ）　HP＝ホームページ（12ページ）に詳しい内容を掲載しているもの

8月は毎日営業します。

＜**展覧会・walking**（ウオーキング）＞
内絵画や詩、図書の展示。
日8月6日(土)～9月4日(日)。
所ガラスのピラミッド。
¥200円。学生100円。

＜**9月から海の噴水の運転時間が変更**＞
日午前10時30分、午後1時15分、4時、6時30分。
問モエレ沼公園（東区モエレ沼公園）☎(790)1231

定山渓自然の村催し

＜①**シルバートレッキング**＞
内昼食、入浴、バス送迎付き。
日Ⓐ9月1日(木)、Ⓑ2日(金)。いずれも午前9時～午後4時。
所Ⓐは朝日岳、Ⓑは夕日岳。
対60歳以上で、3時間程度野山で自然観察できる方各30人。

＜②**シルバーくつろぎ倶楽部**＞
内ノルディックウオーキング、昼食、入浴、バス送迎付き。
日対9月8日(木)午前9時～午後4時。60歳以上の方20人。
※①②の¥2千500円。
※①②の申はがきに**上欄必要事項**と生年月日を記入し、①は8月19日(金)、②は26日(金)（いずれも必着）までに送付。抽選
申込先問定山渓自然の村（〒061-2301南区定山渓）☎(598)3100

初級パークゴルフ講習会

日8月24日(水)・25日(木)午前9時～午後3時。全2回。
対¥60歳以上の初心者30人。日帰り3千円、宿泊6千700円。
申☎、直接。8月11日(木)から保養センター駒岡へ。先着
所問保養センター駒岡（南区真駒内600）☎(583)8553

スポーツナイトリーグ

内フットサルのリーグ戦。
日所10月～来年2月の午後9時～11時。白石・豊平・南・西区の体育館、35歳以上のリーグは厚別区体育館。
対¥18歳以上（高校生を除く）の方各会場10チーム。登録料1万2千円、1試合3千円。
申8月22日(月)から市立体育施設で配布する申込書を、9月4日(日)まで。抽選
問健康スポーツ財団☎(530)5905、HP

ソフトテニスフェスタ

日所9月25日(日)午前8時～午後5時。円山総合運動場（中央区宮ケ丘3）。
対小学生以上の24チーム。
¥1人千円。
申8月1日(月)から市立体育施設で配布する申込書を、8月27日(土)（必着）まで。抽選
問健康スポーツ財団☎(530)5905

さっぽろ夏まつり仮装コンクール出場者募集

日所8月20日(土)午後7時30分～9時30分。大通公園2丁目。
申☎、FAX、直接。**上欄必要事項**を記入し、8月15日(月)まで。
申込先問同実行委員会（観光協会内／中央区北1西2経済センタービル）☎(211)3341、FAX(231)1970

子ども・子育て

子ども議会の議員募集

まちづくりについて学び、課題などを市長に提案します。
日10月8日(土)～来年1月6日(金)。月2～3回程度。主に土曜。
所市役所ほか。
対小学5年～高校生50人。
申はがき、FAX、E。**上欄必要事項**を記入し、9月14日(水)（消印有効）まで。抽選
申込先問子どもの権利推進課（〒060-0051中央区南1東1大通バスセンタービル）☎(211)2942、FAX(211)2943、Ekodomo.kenri@city.sapporo.jp、HP

ミニさっぽろ子どもボランティア募集

内子どもたちが仮想の街で働くイベントのボランティア。
日所10月1日(土)、2日(日)午前9時～午後5時。9月17日(土)に説明会。アクセスサッポロ（白石区流通センター4）。
対小学5・6年30人。
申8月31日(水)までにCC。抽選
問市コールセンター☎(222)4894、HP

子どもの権利のメッセージ・イラスト作品を募集

作品は11月20日(日)にエルプラザ（15ページ）に展示。
部門メッセージ＝標語、作文、イラスト＝楽しかった思い出などのイラスト、絵画。イラストなどの用紙は四つ切り～八つ切り。
対17歳以下の方。
申作品に**上欄必要事項**と部門、作品名を添えて、9月7日(水)（必着）までに持参、送付。
申込先問子どもの権利推進課（〒060-0051中央区南1東1大通バスセンタービル）☎(211)2942、HP

滝野自然学園催し

＜①**たきの森のようちえん**＞
内Ⓐジャム作りⒷ滝野を探検。
日対Ⓐは8月24日(水)、Ⓑは9月14日(水)。いずれも午前10時～午後2時。2歳～就学前の子と保護者各20組。
¥1組千800円。1人追加ごとに大人500円、子ども300円。

＜②**たきの森のがっこう**＞
内日収穫祭。9月10日(土)午前8時45分～午後4時30分。
対¥小学1年～3年20人、4年～6年20人。3千円。
※①②の申はがきに**上欄必要事項**と保護者氏名、生年月日を記入し、①Ⓐは8月17日(水)、①Ⓑは9月7日(水)、②は8月29日(月)（いずれも必着）までに送付。抽選。HP
申込先問青少年女性活動協会（〒005-0862南区滝野106滝野自然学園内）☎(591)8780

あそびのぽけっと

内親子でのふれあい遊びなど。
日8月25日(木)午前10時～11時。
所子育て支援総合センター（中央区南3西7）。
対5カ月までの子と保護者で未受講の方16組。
申8月17日(水)から☎。先着
申込先問子育て支援総合センター☎(208)7961

円山動物園からのお知らせ

＜夜の動物園＞
内開園時間を午後9時まで延長。
日¥8月12日(金)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、27日(土)。600円。中学生以下無料。

＜DVDプレゼント 円山動物園の赤ちゃんたち＞

この夏、かわいい赤ちゃんたちが続々と公開されている円山動物園は、ことし開園60周年を迎えました。これを記念して北海道文化放送（UHB）からDVD「円山動物園の赤ちゃんたち」を5人の方にプレゼントします。
申はがきに**上欄必要事項**を記入し、8/31(水)（必着）までにUHBライツ・メディア推進部広報さっぽろ係（〒060-8527住所不要）へ。抽選
問円山動物園（16ページ）☎621-1426