



### 住民集団健康診査(予約不要)

豊平区民センターで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

| 地区        | 実施日   | 受付時間  | 実施会場   |
|-----------|---|---|--|
| 全地区       | 8/20(土)   | 午前9時30分～正午、午後1時30分～2時30分  | 区民センター   |
| 種類        | 対象者・検査項目  | 費用  | 持参書類など   |
| 特定健康診査    | 40～74歳が対象。<br>①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。<br>②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。 | ・札幌市国保の方<br>受診券をご確認ください。<br>・札幌市国保以外の方<br>受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。 | ・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。<br>・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。 |
| 後期高齢者健康診査 | 75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。<br>特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。  | 400円。   |  |
| X線検査      | 40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。   | 無料。   | ・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。  |
| 肝炎ウイルス検査  | 年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。   | 今年度に限り無料。   |  |

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

### 各種講座のお知らせ

| 会場・申込先                  | 講座名                      | 曜日    | 開催日時                            | 定員  | 受講料(教材費)           | 対象・申込方法など   |
|-------------------------|--------------------------|-------|---------------------------------|-----|--------------------|---|
| 月寒公民館<br>☎851-0482      | ①パソコン入門ワード編<br>(全6回)     | 月・金   | 8/26～9/12<br>午後1時30分～3時30分      | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) | <b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> ①～③は8/11(木)～17(水)、④は8/24(水)～30(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。①～③は先着順。               |
|                         | ②パソコン講座ステップアップ編<br>(全6回) | 月・金   | 8/26～9/12<br>午前9時30分～11時30分     | 20人 | 3,400円<br>(1,000円) |   |
|                         | ③カレー料理に挑戦!<br>(全3回)      | 水     | 8/31～9/14<br>午前10時～午後0時30分      | 16人 | 1,500円<br>(1,800円) |   |
|                         | ④東日本大震災避難所体験から<br>(全1回)  | 火     | 9/13<br>午前10時～11時30分            | -   | 無料                 |   |
| 西岡福住地区センター<br>☎852-4687 | パソコン講座(エクセル初級)<br>(全8回)  | 月・水・金 | 9/12～30<br>午後6時～8時<br>※9/23を除く。 | 20人 | 4,600円<br>(1,000円) | <b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> 9/5(月)～10(土)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。  |
| 東月寒地区センター<br>☎853-2011  | ①親子ピクス<br>(全1回)          | 木     | 8/18<br>午前10時30分～11時30分         | -   | 無料                 | <b>対象</b> ①は区内在住の乳幼児と保護者、②は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。<br><b>申込</b> ①は8/11(木)～17(水)、②は8/26(金)～9/2(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。②は先着順。 |
|                         | ②パソコン講座(エクセル初級)<br>(全6回) | 火・水・金 | 9/6～16<br>午前10時～正午              | 20人 | 4,000円<br>(1,000円) |   |

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

広告

