

## 国保からのお知らせ

平成23年度国民健康保険料の第2期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

**夜間相談日** 8月23日(火)、25日(木)の午後8時まで。

**場所** 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

**◆口座振替のご利用を**  
保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

※保険サービス員が訪問徴収に訪れた際は、身分証明書をご確認ください。

**(詳細)** 保険年金課収納係  
☎(681)2400内線394・395

## ちあふる・ていねから

**◆9月から1歳6カ月ごろの食事・カミカミ期の離乳食・幼児食**

ちあふる・ていねの栄養士が講師です。

**日時** 9月6日(火)午後1時30分〜2時。

**場所** ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを待つ保護者。

**定員** 先着10人(託児なし)。

**申込** 8月11日(木)から電話か直接ちあふる・ていねで申し込み(日曜を除く午前9時〜午後5時)。

**◆ここが気になる幼稚園！**

**あそび編**  
幼稚園の先生から楽しいあそびを教えてもらえるチャンスです！

**日時** 9月28日(水)午前10時10分〜10時50分。

**場所** ちあふる・ていね2階ホール。

**対象** 就学前のお子さんとその保護者。

**定員** 先着20組。

**申込** 8月11日(木)から電話か直接ちあふる・ていねで申し込み(日曜・祝日を除く午前9時〜午後5時)。

**(申込先・詳細)** 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

**手稲鉄北まちづくりセンターから**

**◆「ていねペタンク」で楽しむ！第2回「ていねくあそびね」と開催！**

**内容** 陸のカーリング「ペタンク」をアレンジした「ていねペタンク」をみんなで行い、楽しいイベントです。子供

## 住民集团健康診査のご案内

日時・場所 《詳細》保健センター ☎681-1211

月日	時間	場所
9月8日(木)	午前9時30分〜11時	前田会館(前田6条11丁目)
	午後1時30分〜3時	富丘高台集会所(富丘3条6丁目)
9月9日(金)	午前9時30分〜11時	山口団地会館(曙11条1丁目)
	午後1時30分〜3時	前田北小学校(前田10条18丁目)

### 内容・対象・費用

内容	対象	費用
健康診査	40〜74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	無料
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	
胸部X線検査(肺がん検診)	40歳以上の市民	無料(喀痰検査を行った場合は400円※)
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料(平成24年3月31日まで)

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65〜69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証)」を必ず持参してください。
- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集团健康診査のどちらかのみ受診できます。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集团健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

どもから高齢の方まで、気軽にご参加ください。

**日時** 9月11日(日)午前9時15分(受付開始)〜正午。

※受付は午前9時30分までにお済ませください。

**場所** 手稲山口小学校(曙11条2丁目)。

**交通** JRバス山口団地線(手40、循環手41)東団地下車。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

**対象** 区内在住の方。

**費用** 無料。

**持ち物** 上靴。

**申込** 8月26日(金)までに電話か窓口で申し込み(受付

時間は平日の午前8時45分(午後5時15分)。

※当日は、「ていね」も遊びにきます。参加者には「ていね」のオリジナルバッジを差し上げます。

**(申込先・詳細)** 手稲鉄北まちづくりセンター(曙7条3丁目) ☎(684)0048

**第17回手稲区長杯パークゴルフ大会**

**種目** 男女別個人戦・27ホールストロークプレー。

**日時** 9月23日(水)午前8時30分〜午後1時(受付は午前8時から)。雨天決行。

**場所** 前田森林公園パークゴルフ場(手稲前田591番地)。

**対象** 区内在住の18歳以上の方。

**費用** 700円(プレー代込み)。※つり銭のないようお願いいたします。

**申込** ①パークゴルフ協会に所属されている団体は、各団体にパークゴルフ協会に申し込み、②一般参加者は定員が男女各先着50人で、8月11日(水)〜31日(水)に参加料を添えて、区役所3階地域振興課地域活動担当まで申し込み。

**(申込先・詳細)** 地域振興課地域活動担当(前田1条11丁目) ☎(681)2400内線255