



※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

第19回しろいし区民ふれあい健康マラソン大会

日時 9月25日(日)午前9時30分。
コース 白石サイクリングロード。スタート・ゴールは万生公園(南郷通8丁目南)。
種目 ①一般男子10km②一般女子10km③一般男子5km④一般女子5km
 ⑤中学男子3km⑥中学女子3km⑦小学男子3km⑧小学女子3km
 ⑨親子ペア2km
 ※①～④は15歳以上(中学生を除く)、⑦・⑧は小学4年生以上、
 ⑨の子どもは小学3年生以下。
対象 区内に居住か通勤・通学する健康な方。未成年は保護者の承諾が必要。
申込 区地域振興課・総務企画課広聴係や白石区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センター、白石区体育館などで配布する申込書に必要事項を記入の上、区地域振興課(〒003-8612白石区本郷通3丁目北)に持参か送付。区役所ホームページからの申し込みも可。
申込期限 8月26日(金)(消印有効)。持参の場合の受付時間は午前8時45分～午後5時15分(土・日曜を除く)。
その他 入賞者(各種目3位まで)を表彰。タイムの計測は入賞者のみ。
詳細 区地域振興課 ☎861-2400内線254・255
 ※夜間、土・日曜は市コールセンター ☎222-4894



第2回白石区ボランティアの集い

区内のボランティアアグリプの活動紹介や交流会などがあります。
日時 8月27日(土)午後1時30分～4時。
会場 白石区民センター。
対象 ボランティアに取り組んでいる方と関心のある方。
 事例を交えた説明や寸劇、クイズを通じ、認知症についての理解を深めます。
定員 200人(先着順)。
申込 8月11日(木)から電話で(土・日曜を除く)。
申込先・詳細 白石区社会福祉協議会 ☎(861)3700
認知症サポーター養成講座

白石区体育館から

①女性のためのビューティー運動塾
 有酸素運動などを行います。
日時 9月8日～11月24日の木曜(祝日を除く)。午後2時30分～3時30分。全11回。
対象 20歳以上の女性で運動に制限・支障のない方。
定員 15人(多数時抽選)。
費用 5千600円。
申込 8月8日(月)～24日(水)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。
 ②ピンポイント卓球
日時 9月6日(火)、13日(火)、20日(火)午前9時～10時30分。全3回。
定員 5人(多数時抽選)。
費用 3千500円。
 ③ピンポイントテニス中級
日時 9月7日(水)、14日(水)、21日(水)午後3時～4時30分。全3回。
定員 6人(多数時抽選)。
費用 3千100円。
※②③共通
対象 16歳以上の方。

日時 8月30日(火)午後1時30分～3時。
会場 ビッグハウス白石店2階コミュニティホール(平和通3丁目北)。
対象 白石地区にお住まいの方。
詳細 白石区第1地域包括支援センター ☎(864)4614

申込 8月11日(木)～17日(水)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。
 ④第3期スポーツ講習会
 子ども向けから大人向けまで、さまざまな講習会が9月に始まります。種目や日時、費用などはお問い合わせを。
申込 8月21日(日)～28日(日)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。
申込先・詳細 白石区体育館 ☎(861)4014

東札幌図書館から

◎楽しいお話し会
日時 8月13日(土)、27日(土)、9月3日(土)午後2時。
 ◎お月見工作会
日時 9月10日(土)午後2時。
 ◎休館のお知らせ
休館日 8月24日(水)。
 ※返却ポストは利用可。
詳細 東札幌図書館 ☎(824)2801

川下公園から

◎食・遊・芸 秋まんきつ!
 川下フェスタ
 公園探検や工作などを楽しみます。野菜・果物の即売や使用済み食用油の回収も。
日時 9月10日(土)、11日(日)午前10時～午後3時。
 ※各イベントの日時や費用などの詳細はお問い合わせを。
詳細 川下公園管理事務所 (川下2651) ☎(879)5311

広告

