



申込・詳細 地域振興課地域
活動担当 内線604

定員・費用 30人。500円。
申込方法 8月11日(木)～9月
1日(木)に電話で左記へ(先着順)

競技方法 国際パークゴルフ協会ルール適用、18ホールス

対象 コース（川沿5条1丁目地先）区内にお住まいの18歳以上の方。

※雨天の場合、19日祝に順延
会場 豊平川緑地左岸五輪橋 分(一)正午。

■南国日ハム久々川大会 一般参加者募集

南区役所
(582)2400

野菜料理教室

野菜たっぷりの料理を作つてみませんか。

日時 9月5日(月)午前9時30分～11時。
会場 南保健センター。
対象 1歳6ヶ月～3歳のお子さんの母親で、初めて参加

会場 南側便せん外
対象 区内にお住まいで、両
日出席可能な方。
申込方法 8月11日(木)から電
費用 定員 20人。
無料。

■子育て講座（テーマ別）
健やか推進係☎(581)521-1
甲斐・諏訪・飯田・飯山・小諸・上田

南区関連の主な施設	
南区役所	☎582-2400
〒005-8612 真駒内幸町2丁目	
南区土木センター	☎581-3811
〒005-0031 南31条西8丁目	
南保健センター	☎581-5211
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
定山渓まちづくりセンター	☎598-2191
〒061-2302 定山渓温泉東3丁目	
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
石山まちづくりセンター	☎591-8734
〒005-0842 石山2条2丁目	
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059
〒061-2263 簾舞3条6丁目	
藤野まちづくりセンター	☎591-7041
〒061-2282 藤野2条7丁目	
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121
〒005-0808 川沿8条2丁目	
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001
〒005-0034 南34条西9丁目	
澄川まちづくりセンター	☎821-8585
〒005-0003 澄川3条2丁目	
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009
〒005-0850 石山東7丁目	
南清掃事務所	☎583-8613
〒005-0861 真駒内602番地30	
南消防署	☎581-2100
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
澄川図書館	☎822-3730
〒005-0004 澄川4条4丁目	
南区民センター	☎584-2100
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
藤野地区センター	☎592-2002
〒061-2282 藤野2条7丁目	
もいわ地区センター	☎572-5733
〒005-0808 川沿8条2丁目	
すみかわ地区センター	☎818-3035
〒005-0004 澄川4条4丁目	
南部市税事務所	
市税証明・口座振替	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税(土地)	☎824-3917
固定資産税(家屋)	☎824-3918
〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目	

育児やしごけに悩むお母さん、臨床心理士の先生や仲間と一緒に話してみませんか。△ミニーティング「聞いてみよう！話してみよう！」明日から

▽演習「計算しましよう、食べ物のカロリー」。

■胃がん・大腸がん検診

申込・詳細 健康・子ども課
子育て支援係☎(588)5411

※この講座は、多くの方に参加していただくため、年一回の受講でお願いします。

定員・費用 申込方法 20人。無料。
8月16日(火)から電話で左記へ(先着順)。

対象 0歳から就学前のお子さんを育てている保護者（託児あり）。

日時 8月31日(水)午前10時
会場 南保健センター。

■子育て講座（テーマ別）
健やか推進係（581）521-1
申込・講師 候属：子ども家庭課

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約（電話可）。