

## 区内各施設の講座など

**直接会場** = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なものの  
**先着** = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学生を除く）です。

### ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

[その他] ①出演：市川映子（バイオリン）、佐藤裕喜子（ピオラ）、松岡陽平（都響副主席：チェロ）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①ほのぼのコンサート ～素敵な仲間と共に～ 曲目：モーツァルト 「ディベルティメント変ホ長調 kv.563」ほか	9/19(祝)午後2時 (開場午後1時30分)	無料 (入場整理券必要)	250人	8/15(月)から区民センター、区内各地区センター、伏古本町、丘珠、札苗、元町まちづくりセンターで整理券配布。
絵本の読み聞かせの会	8/17・24・31・9/7(水) 午後3時～3時40分ごろ	無料	<b>直接会場</b>	[対象] 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

### 栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

[その他] ①体育館を利用する際は、室内運動靴のほか、ラケット、ボールなどを持参してください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
お話の扉（朗読） ～「ヒロシマの歌」ほか～	8/27(土)午前11時～正午	無料	<b>直接会場</b>	[対象] 小学生以上
①夏休みファミリー開放 バドミントン・卓球・囲碁・将棋	8/13(土)・14(日)・15(月) 午前9時～午後5時	無料	<b>直接会場</b>	[対象] 小・中学生の子どもと家族での利用

### 苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

[申込] ①は申込日の午前10時～午後5時までに電話で申し込み（先着順ではありません）。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選・決定。決定した方のみ電話で通知。定員に満たない場合は以降先着順。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①からだ改善☆MIXトレーニング ～イスピクス・ボクササイズ・ ウォーキングなど～	9/14～11/16の毎週水曜日 (全10回) 午前10時30分～11時30分	受講料 3,200円	<b>要申込 抽選</b> 15人	8/23(火)
たのしいおはなし会	8/24(水) 午前11時～11時30分	無料	<b>直接会場</b>	[対象] 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

### つどーむ（札幌市スポーツ交流施設） 栄町885番地 ☎784-2106 <http://www.shsf.jp/tsudome/index.html>

[申込] つどーむで配布する申込書に必要事項を記入し、申込期間の午前9時～午後8時に、参加費とともに直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
第4回つどーむ杯パークゴルフ大会	9/15(木) 午前8時～午後2時	参加費 1,500円	<b>要申込 先着</b> 150人	8/26(金)～9/3(土) [競技方法] 男女別

### 東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

[申込] 申込日以降の午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。※受講料のほか毎回施設利用料が掛かります。一般390円、高校生230円、高齢者（65歳以上）130円。

募集項目	募集内容・教室名	申込日（期間）・備考
10月開講スポーツ教室	【フィットネス講習会（対象：16歳以上の男女）】 ナニアロハ・ダンベル&ソフトエアロビクス・さわやかストレッチ・からだ改善教室・ナチュラルヨガ・らくらくステップ・リズム体操・ソフト&ステップエアロビクス・リフレッシュヨガ・からだすっきりストレッチ・健美操・ZUMBA・骨盤体操・ゆるやかヨガ・リラクソロジー	8/15(月)～27(土)
	【青少年講習会（対象：2歳～小6）】 親子体操・幼児運動教室・げんきキッズ・ジュニア体操・テニス（入門）・バドミントン（入門）・卓球	
	【球技系講習会（対象：16歳以上の男女）】 卓球（入門～上級・グループ卓球）・バドミントン（初級・中級）・テニス（初級～上級・グループテニス）・ゴルフ	9/1(木)～7(水)

## 児童会館

<http://www.syaa.jp/>

- ドッジビー大会（新生・8/22(月)午後2時～3時）
- 人形劇キャラバン（北栄・8/20(土)午後2時～3時）
- むかしあそび（わりばしでっぼう）  
(伏古・8/12(金)午後1時30分)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7 ☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2 ☎786-3191
栄西	北46東5 ☎752-8363	元町	北21東18 ☎784-6664
北栄	北30東6 ☎711-3755	伏古	伏古10-3 ☎782-5620
北光	北18東5 ☎753-6353	札苗	東苗穂9-3 ☎791-5200
元町南	北16東16 ☎785-6148	丘珠たから	北35東23 ☎784-8095
ひのまる	北38東9 ☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1 ☎785-6137
苗穂	苗穂町5 ☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能	

