

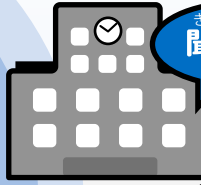


こどもむけのページだよ!

ぽろっこ タウン



昨年10月には地域の方や学生と一緒に北大の中を歩きました。



聞いて!

わたしの学校自慢

今日は 北区の幌北小学校

万歩計を着けて みんなで歩いています!

健康のため、万歩計を腕に着けて1日の歩数を確認。「1日1万歩」という目標達成のため、外で遊ぶ児童が増えたほか、北大生や地域の方と一緒にウォーキングも行いました。

万歩計を着けると、歩数が気になって自然と歩くようになりました。7,000歩くらいの日が多いけれど、しっかり動いて1万歩を超えたときは、とてもうれしくなります。

学校自慢を募集

自慢できる学校の取り組みを、はがき、ファクス、Eメールでお送りください。住所、氏名、学校名・学年(年齢)、性別、電話番号を書いて、広報課(1号)「ぽろっこタウン」係へ。掲載された方には、図書カード(500円分)をプレゼントします。



わくわく 実験ノート

トマトのコンポートを親子で作ろう!

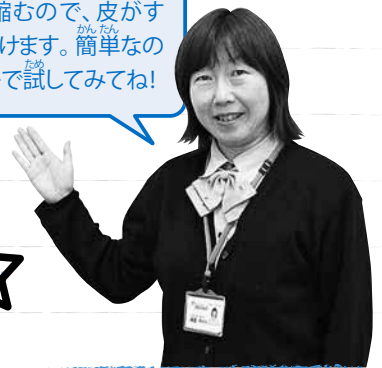


↑皮をむいたミニトマトをシロップに漬けたデザートです

作り方

- 100ccの水を沸騰させ、砂糖を溶かし、シロップを作る。
- シロップをボウルに移して冷蔵庫などで冷ましておく。
- 200ccほどの水の中にトマトを入れ、沸騰させる。
- トマトの皮が割れてきたら、水を入れたボウルに移し、皮をむく。
- トマトをシロップの中に入れ、冷蔵庫で2、3時間冷やせば出来上がり。

トマトをお湯から水に移すと実が縮むので、皮がするつとむけます。簡単なので、親子で試してみてくださいね!



今回の先生 さとらんの福島さん

用意するもの

- ★ミニトマト(ヘタをとっておく) 10個ほど
- ★水 300cc程度
- ★砂糖 20グラム
- ★鍋、ボウル

さとらんどでは、このほかに枝豆を使ったずんだもち作りなどを開催。詳しくは14号へ

切り取って、保存版にしてね!

子どもアシストセンター

☎0120-66-3783 Eメール assist@city.sapporo.jp

相談時間:月曜~金曜午前10時~午後8時、土曜午前10時~午後3時

悩みごとがあるときは相談しよう

こ

どもアシストセンター

こ

ども

アシスト

センター

こ

ども

アシスト

センター

