



区役所食堂では、ヘルシー定食を毎月14日の「とよひらの日」と第4水曜日に販売しています（1食500円・限定15食）



じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 8(ば)トロール～地域清掃&お出かけ～ 7月28日(木)午後1時30分 (幼児～)	☎812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1 みずえさんのへや 7月26日(火)午後3時30分 (幼児～)	☎852-8113
美 園 美園6-5-4-1 みその子ども夏まつり 7月31日(日)午前10時 (幼児～)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 スポーツキー 7月27日(水)午後3時30分 (小1～)	☎853-9741
豊 平 豊平6-7-1-12 平成23年度ドッジボールクラブ員募集 7月19日～毎週火曜日午後4時30分 (小2～6・申込)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 絵本と紙芝居の時間 7月12日(火)午後4時15分 (幼児～)	☎857-5862
中 の 島 中の島2-3-8-1 おりっこタイム 7月21日(木)午後3時30分 (小学生・20人・申込)	☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 10えんショップムーンくん 7月16日(土)午後3時 (幼児～)	☎851-6433
天 神 山 平岸1-19-2-55 えほんのもり 7月22日(金)午後3時30分 (幼児～)	☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 ゴミゼロ大作戦 7月25日(月)午後3時45分 (小1～)	☎581-5394
福 住 福住1-1-5-5 こひつじひろば 7月20日(水)午後4時 (小学生)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※( )内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。	

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
区 民 センター ☎812-7181	①楽しく学ぼう！リンパ健康法 (全5回)	月	7/25～8/29 ※8/15を除く 午前10時～正午	20人	3,000円	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 7/11(月)～17(日)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②魚料理講座 (全1回)	木	7/28 午前11時～午後1時30分	20人	無 料 (200円)	
	③韓国語が馴染んでくる入門コース+ビビンパ (全8回)	金	7/29～9/16 午前10時～正午	14人	4,000円 (1,760円)	
月寒公民館 ☎851-0482	①万華鏡を作ろう！ (全1回)	月	8/1 午前10時～正午	20人	無 料	対象 ①は区内在住の小学1～3年生、②は区内在住の小学生以上のお子さんと保護者。 申込 7/14(木)～20(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②ミニ点心に挑戦!! (全1回)	水	8/10 午前10時～午後0時30分	15組	無 料 (大人700円 子ども500円)	
西岡福住 地区センター ☎852-4687	①夏休み“スイーツデコ”講座 (全1回)	金	7/29 午後1時30分～3時30分	20人	無 料 (500円)	対象 ①は区内在住の幼稚園児・小学生・中学生、②は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は7/22(金)～27(水)、②は8/10(水)～15(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。②は窓口優先。先着順。
	②第5回パソコン講座(デジカメ) (全8回)	月・水・金	8/17～9/2 午後6時～8時	15人	4,600円 (1,500円)	
東 月 寒 地区センター ☎853-2011	①デジカメ入門・ポストカード作成講座 (全4回)	火・水・金・土	7/19～7/23 午前10時～正午	15人	2,500円 (1,000円)	対象 ①は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)、②は区内在住の乳幼児と保護者。 申込 ①は7/11(月)～16(土)、②は7/14(木)～20(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。①は先着順。
	②親子3B体操 (全1回)	木	7/21 午前10時30分～11時30分	-	無 料	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。