

情報満載！

とよひら掲示板

7月11日～8月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 南部市税事務所 ☎824-3912
〒062-8641 平岸5条8丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目

夏休み子ども 野外体験教室

自然の中でキャンプを楽しみましょう。
日時 7月28日(木)～30日(土)の2泊3日。
会場 西岡青少年キャンプ場(西岡544番地)。
対象 区内にお住まいの小学3～6年生。
定員・費用 60人。6千900円。
申込 7月13日(木)、14日(木)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 札子連豊平区事務局(区民センター内) ☎(812)7183



パーキンソン病研修会

内容 パーキンソン病の在宅リ

区民センター・ちえりあ共催 「近所先生企画講座」

内容 紅茶を楽しむ～美味しい入れ方と基礎知識～。ご自宅ですてきなティータイムを13種類の紅茶とお菓子を味わいましょう。



ハビリについて、実技も交えて分かりやすくお伝えします。参加者同士の情報交換や、患者会の紹介も予定しています。
日時 8月26日(金)午後1時30分～3時30分。
会場 保健センター2階講堂。
対象 区内にお住まいのパーキンソン病の患者さんと家族。
定員・費用 30人。無料。
申込 8月1日(月)～16日(火)に左記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線519

西岡図書館から

楽しいお話の会 幼児・小学生および保護者 7月14日・21日・28日、8月4日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。
休館日 7月13日・27日、8月

日時 9月26日、10月3日・17日・24日・31日のいずれも月曜日。午後2時～4時。5日間1コース。
会場 区民センター2階料理実習室。
対象 市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員・費用 20人。受講料3千円、教材費2千500円。
申込 7月25日(月)必着で、左記へはがきまたはファクスで。定員を超えた場合は抽選。
詳細 生涯学習センター事業課(〒063-0051 西区宮の沢1-1) ☎(671)2311
FAX (671)2334

国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

10日のいずれも水曜日。詳細西岡図書館
日時 夜間 7月21日(木)、22日(金)のいずれも午後7時30分まで。休日 7月24日(日)午前9時～午後2時30分。
会場 区役所1階保険年金課。詳細区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

はらっつ健康まつり

内容 体が元気になる健美操の体験教室や介護教室、健康相談のほか、超音波骨量、血管年齢測定などの健康チェックもあります。

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。
会場 南部市税事務所2階納税課。
詳細 南部市税事務所納税課 ☎(824)3913

子育て講座「乳幼児の救急法 ～いざという時にあわてないために～」

家庭などで身近に起こる事故からお子さんを守るため、いざという時の対処法などを、消防署の救急隊員から、実技を交えて学びませんか。

日時 8月10日(水)午後2時～3時30分。
会場 区役所4階A・B会議室。
対象 区内にお住まいの就学前のお子さんの保護者。託児あり。

定員・費用 20人。無料。
申込 7月26日(火)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課子育て支援係 内線572

