

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの施設一覧をご覧ください。

白石保健センターから

◎夏休み親子料理教室



親子で楽しく調理実習を行い、食の大切さを学びます。
日時 7月28日(木)午前10時～午後1時
対象 区内にお住まいの小学生とその保護者。
定員 15組(先着順)。
費用 1人200円。
申込 7月11日(月)から電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

◎胃がん・大腸がん検診(予約制)
日時 7月25日(月)、8月22日(月)午前8時45分～10時
対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。
申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。
その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税

世帯の方は、費用の免除制度があります。
申込先・詳細 白石保健センター(862)1881

ちあふる・しろいしから

◎子育て講座「おしゃべりホッとタイム」(1回目)
毎日の生活で感じていることや、子育てについておしゃべりします。
日時 8月24日(水)、25日(木)午前10時～11時30分。全2回。
会場 白石保健センター。
対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(託児あり)。
定員 10人(先着順)。
申込 8月3日(水)から電話か窓口で。受付時間は午前10時～午後5時(日曜を除く)。
その他 本年度の講座2回のうち受講できるのは1回のみ。
2回目は来年1月26日(木)、31日(火)に開催予定。
申込先・詳細 ちあふる・しろいし(868)3160

白石区民センターから

◎単身高齢者さぽーと「つるばら茶論」
一人暮らしの高齢者が気軽に集い、物づくりなどで交流を深める場です。「手作りせつけん」を作ります。
日時 7月29日(金)午後2時～4時。
定員 15人(先着順)。

費用 材料費100円。
申込 7月20日(水)～28日(木)午前10時～午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 白石区民センター(861)3100

◎こわいおはなし会くおぼけといっしょに楽しもう!
絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しみます。
日時 8月5日(金)午後2時～3時。
詳細 白石区民センター図書室(861)2588

北白石地区センターから

◎ワード初級講座



日時 8月10日(水)、12日(金)、17日(水)、19日(金)、21日(日)、23日(火)午後7時～9時。全6回。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 4千400円(教材費含む)。
申込 7月15日(金)～31日(日)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

◎サークル体験講座

日時・定員 下表の通り。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

サークルの種類	日	時	定員
ヒップホップダンス	8月1日(月)	午後7時30分～8時30分	10人
親子フラダンス	8月3日(水)	午後1時～2時、3時45分～4時45分	各5人
詩吟		午後1時～3時	
カラオケ	8月4日(木)	午後6時30分～8時30分	10人
ボクササイズ		午前10時30分～正午	
健康体操	8月5日(金)	午前9時～正午	5人
フラダンス		午前10時～正午	
ミニバレーボール	8月6日(土)	午前9時～正午	各5人
生け花	8月8日(月)	午後1時～4時	
ペン習字	8月11日(木)	午後1時～5時	

費用 生け花のみ千260円。
申込 7月15日(金)～31日(日)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。先着順。
申込先・詳細 北白石地区センター(874)8232

白石東地区センターから

◎リメイク講座「着物を洋服に」

日時 7月21日(木)、28日(木)午後6時～8時。全2回。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

広告

