

竹で水鉄砲を作って、打ち水を体験しよう！ 「西区打ち水大作戦」参加者募集

打ち水は誰もが手軽にできる環境活動で、真夏の気温上昇を抑えることができます。そこで、竹で昔ながらの水鉄砲を作り、完成した水鉄砲を使って、打ち水を体験する「西区打ち水大作戦」を行います。夏休みの自由研究としても最適です。



日時 8月3日(水)午前9時30分～正午。
※雨天時は、水鉄砲作りのみ実施。

会場 西区民センター^{ほか}。

対象・定員 小学生以上の子ども。30人。

費用・申込 無料。7月21日(木)(必着)までに、はがきまたはファクス(郵便番号、住所、氏名、振り仮名、電話番号、学校名、学年を記入)で。多数時抽選。結果は7月27日(水)頃に郵送で通知。

申込先・詳細 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-7)
Tel 641-2400 内線 253 FAX 641-2455

野菜の収穫とスープカレー作りを体験！ 「キッズ・シェフ」参加者募集

農園で野菜を収穫し、スープカレー店「らっきょ」店主の井手さんの指導によりスープカレーを作る、親子料理教室「キッズ・シェフ」を開催します。



内容

①野菜収穫体験

小別沢の「まほろば自然農園」でピーマンなど数種類の野菜を収穫。※雨天決行。

②地産地消でエコクッキング

収穫した野菜を使い、らっきょ特製「まほろば自然農園の野菜とチキンスープカレー」作り。

日時 8月9日(火)午前8時30分～午後2時。

会場 西区民センター^{ほか}。

対象・定員 小学生以上の子どもと保護者。15組30人。

費用・申込 1組500円。7月25日(月)(必着)までに、はがきまたはファクス(郵便番号、住所、子どもと保護者の氏名、振り仮名、電話番号、学校名、学年を記入)で。多数時抽選。結果は7月30日(土)頃に郵送で通知。

申込先・詳細 西区地域振興課(〒063-8612 琴似2-7)
Tel 641-2400 内線 253 FAX 641-2455

観覧
無料

コトニ ジャズ Vol.3



地下鉄琴似駅で開催するジャズライブです。誰もが一度は聞いたことのある、ジャズのスタンダードナンバーを中心に演奏します。身近な琴似でジャズの生演奏を楽しみませんか？

日時 7月15日(金)午後6時～7時。

会場 地下鉄琴似駅コンコースメトロギャラリー前広場(琴似1-4)。

出演 川手博史(ギター)、伊藤未央(ベース)。

曲目 枯葉、A列車で行こう、イパネマの娘^{ほか}。

詳細 西区地域振興課 Tel 641-2400 内線252

西区子ども体験学校 エコ＆自然観察体験隊

内容 洞爺湖でのカヌーやいかだ体験、自然観察^{ほか}。

日程 8月20日(土)～21日(日)。

会場 北海道立洞爺少年自然の家「ネイパル洞爺」。

対象・定員 小学4年生～中学3年生。40人。

費用 3,500円(宿泊・食事代含む)。

申込 7月19日(火)～21日(木)午前10時～午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 西区民会議こども・自然環境部会事務局(西区子ども会) Tel 641-4792

はつらつ健康まつり

内容 体が元気になる健美操の体験教室、介護者教室、健康相談、超音波骨量・血管年齢測定^{ほか}。

日時 7月20日(水)午前10時～午後3時(各種測定は午後0時30分から)。

会場 社会福祉総合センター4階大研修室(中央区大通西19)。

費用・申込 無料。不要。直接会場へ。

※各種測定のみ先着順ですが、希望者多数の場合は60歳以上の方を優先とさせていただきます。

詳細 西老人福祉センター Tel 641-4001

広告