

# めなめ



私たちが生きていくために欠かせない「食」。ところが、朝食を食べないといった「欠食」や子どもが一人で食事をする「孤食」、栄養のバランスが取れない「偏食」など、食生活を取り巻く問題も少なくありません。このため国や市町村などでは、食育基本法に基づき食育を推進するさまざまな取り組みが行われています。食育を進めるためにはどのようなことをすればよいか、みなさんも考えてみませんか。

●編集 南区市民部総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目 ☎582-2400 内線224～226  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

<南区の人口・世帯数>  
人口 / 146,179 (-129) 人  
世帯数 / 63,555 (+4) 世帯  
( )内は前月比  
※平成23年(2011年)6月1日現在

