

認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目 ☎ 883-3345
申込専用電話 ☎ 883-3044

子育て講座

テーマ ナースの健康アドバイス
講師 にじいろ 看護師
日時 8月3日(水) 午前10時30分～11時15分
会場 にじいろ カンガルーの部屋
対象 就学前のお子さんを育てている保護者
定員 12人
費用 無料
申込 7月19日(火)午前10時から電話または窓口でお申し込みください(日曜日を除く)。**先着**

さくらんぼの日(らっこさくらんぼ)

にじいろの0歳児と一緒に遊ぶ日です。
テーマ 赤ちゃんのお部屋であそぼう
日時 7月14日(木) 午前10時～11時
会場 にじいろ 乳児室
対象 平成22年4月2日以降に生まれた
お子さんと保護者
費用 無料
申込 不要



里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目 ☎ 888-5005

子ども工作講座

牛乳パックを使ってはがきを作ります。
日時 8月6日(土) 午前10時～正午
対象 区内または近隣にお住まいの小学生または幼児(幼児～小学3年生は保護者同伴)
定員 20人
費用 200円
申込 7月11日(月)～30日(土)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**
持ち物 エプロン、タオル、新聞紙(1日分)

手作りマーケット

地域の方が作ったオリジナル作品を販売します。
日時 7月22日(金) 午前10時30分～午後3時
その他 カフェコーナー(パン、スイーツ、飲み物)もあります。
エコバッグ持参にご協力ください。

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①これからの生き方・暮らし方
講師 金融広報アドバイザー 横江 光良氏
②データで見る最近の保険の傾向
講師 ファイナンシャル・プランナー 伊林 徳男氏
日時 8月8日(月) 午後1時～3時
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員 20人
費用 無料
申込 7月11日(月)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**
清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳
☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOmiraINETTO@aol.com

月面観察会

地区センターの屋上から月を観察して、宇宙への夢を膨らませてみませんか。
日時 8月7日(日) 午後7時～9時
対象 区内にお住まいかお勤めの方(中学生以下は保護者同伴)
定員 50人
費用 無料
申込 7月11日(月)～8月7日(日)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**
その他 望遠鏡をお持ちの方は持参してください。雨天時は順延します(予備日:8月8日(月)～10日(水))。

Ma Ma Ble コンサート 2011 in Summer ～子育てママに贈る ママからの楽しい音楽祭～

クラリネット、サクソホンなどの木管楽器によるアンサンブル演奏会です。
日時 8月9日(火) 午前10時30分～11時30分(午前10時開場)
対象 区内または近隣にお住まいの方
定員 100人
費用 無料
申込 7月11日(月)から里塚・美しが丘地区センター、区民センターで入場整理券を配布します(午前9時～午後7時)。

ラウンジマーケット

2階ラウンジでフリーマーケットを開催します。
日時 8月9日(火) 午前11時～午後3時
その他 出店をご希望の方(対象:区内にお住まいの方)は7月11日(月)～20日(水)に窓口でお申し込みください(無料、全5ブース)。**先着**

清田体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎ 882-9500
(休館日 第2月曜日)

夏休み短期体操教室

内容 ①幼児コース
②小1～小2コース
③小3～小4コース
日時 7月25日(月)～28日(木)(全4回)
①午後1時30分～2時30分
②午後2時40分～3時40分
③午後3時50分～4時50分
対象 ①平成17年4月2日～
19年4月1日生まれのお子さん
②小学1年生・2年生
③小学3年生・4年生
費用・定員 各2,400円・各10人
申込 7月12日(火)～16日(土)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**



個別サポートプログラム

メディカルチェックや体力測定の結果を基に、専門スタッフがマンツーマンでサポートします。これから運動を始めようという方にお勧めです。
内容 ①メディカルフィットネスコース(運動指導3回、栄養指導1回)
②ヘルシーフィットネスコース(運動指導3回、栄養指導1回)
③肩こり・ひざ痛・腰痛予防コース(運動指導4回)
日時 7月25日(月)以降開始(開始日より3カ月間)
対象 18歳以上で運動習慣を身に付けたい方
費用 ①16,500円、②③各11,000円 このほか毎回施設利用料が必要。
定員 ①～③合わせて5人
申込 7月12日(火)～16日(土)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**抽選**
その他 ①のメディカルチェックは中央健康づくりセンター(中央区南3条西11丁目)で行います。②③は体力測定(事前・事後)を実施します。