

■エキノコックス症に気を付けましょう

市街地でのキツネの目撃情報が多く寄せられています。生ごみやペットの餌を屋外に放置しないなど、キツネを寄せ付けない環境をつくり、エキノコックス症を予防しましょう。



■詳細 健康・子ども課生活衛生係
☎北保健センター

■北区食育展

7月27日(水)、28日(木) 午後1時～5時

札幌サンプラザふれあい広場(北24西5)《無料》

●内容 各種体験コーナーなど。ノースロード24フェスタと同時開催

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター



子育て情報

■児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
7月24日(日)	午前10時～11時30分	0～1歳	新琴似児童会館 (新琴似11-7) ☎761-7501
7月26日(火)		0～2歳	屯田児童会館 (屯田5-6) ☎772-7130
7月30日(土)		あいの里児童会館 (あいの里1-3) ☎778-3755	
8月6日(土)		あいの里ひがし児童会館 (あいの里3-7) ☎778-2358	

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- 対象 乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館



■Go!Go!きたっこ夏まつり《無料》

乳幼児を育てている家庭と地域の皆さんと一緒にふれあいを楽しむ行事です。赤ちゃんから楽しめるコーナーや水遊びなどがあり、どなたでも参加できます。

月日	時間	会場
8月3日(水)	午前10時～11時30分	白楊小学校グラウンド(北24西7) ※雨天時は同校体育館
8月5日(金)		新琴似北公園(新琴似11-5) ※雨天時は新琴似北小学校体育館 (新琴似11-6)

- 申込 当日、直接会場へ
- 就学前のお子さんは、保護者が同伴して参加してください
- 詳細 健康・子ども課子育て支援係☎北区役所内線415



社会福祉協議会から

■ボランティア基礎講座

《全3回》7月27日(水)、28日(木)、29日(金) 午前10時～正午
北区民センター1階会議室ほか《無料》

ボランティア活動の基本的な知識を学ぶことができます。

- 内容 車いすの介助体験、サロン実践者の発表など
- 対象・定員 区内にお住まいで、全日程参加可能な方・先着30人
- 申込・詳細 7月20日(水)までに☎北区社会福祉協議会



北保健センターから

■北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
7月14日(木)	午前11時15分～ (各限定30食)	シシャモの南蛮漬け、カボチャの そぼろあんかけ、ご飯、みそ汁(野 菜使用量185g、エネルギー645Kcal)
7月28日(木)		夏野菜カレー、盛り合わせサラダ、 果物(野菜使用量240g、エネルギー 610Kcal)

◎おすすめランチ

7月11日(月)～17日(日) 午前11時～午後2時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

●メニュー エビとトマトのチリソース炒め、蒸し鶏のサ
ラダ、めかぶとコンニャクのあえ物、ご飯、スープ、コー
ヒーカウーロン茶(野菜使用量125g、エネルギー708Kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター

■父親教室

8月6日(土) 午前10時～正午〔受け付けは午前9時30分から〕
北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 赤ちゃんの入浴・着替え体験や妊婦疑似体験
- 対象・定員 初めてお父さん・お母さんになる方・先着40組
- 申込・詳細 7月25日(月)～8月3日(水)に健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター

■住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康 保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入 の方	無料
	生活保護世帯で40歳以上 の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行 った場合は400円)
緊急肝炎 ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査 を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
7月15日(金)	午前9時～11時	麻生地区会館(北39西5)
7月25日(月)	午後1時30分～3時	新川地区会館(新川1-4)
7月26日(火)		
8月3日(水)	午前9時30分～11時	光陽小学校(新琴似5-11)
	午後1時30分～3時	たいへいみなみ幼稚園(太平4-3)
8月4日(木)	午前9時30分～11時	拓北小学校(あいの里2-1)
	午後1時30分～3時	新光小学校(新琴似1-12)
8月9日(火)	午前9時30分～11時	札幌創成高校(北29西2)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター