



▶水やりやごみ拾いも続けています



## 北3条通を美しく

5月26日(木)、北3条通の東1～7丁目の植樹ますや花壇への花植えが行われ、主催した東北連合町内会や老人クラブ、近隣の事業所などから約60人が参加しました。

参加者は、ペチュニアやベゴニアなど4,200株の花苗を手際よく植えながら「ごみがなく彩りのある通りは、歩いていても気持ちがいい」「地域で協力し合って、この活動を続けていくことが大切だね」と笑顔で話していました。

## 妊娠中もバランスよい食事

6月2日(木)、中央保健センター(南3西11)において、初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の妊婦を対象に「エンジョイ・マタニティクッキング」が開催され、22人が参加しました。

参加者は、妊娠中の塩分や鉄の摂取量などの講話を受けた後、グループに分かれて調理実習に移り「白身魚のチーズ焼き」や「ホウレン草とアサリのごま酢あえ」などを作りました。

試食の時間には、妊娠中の健康管理について情報交換するなど楽しく会話をしていました。

▶塩分取り過ぎてたかも…



▶バランスよい食事を！  
彩りもよくておいしそう

## 鴨々川をきれいに



▶一列に並んでゴシゴシ

▶たくさん集まったね

6月5日(日)、「クリーン鴨々川清掃運動」が行われ、主催した鴨々川を清流にする会(久末聖治会長)およびクリーン鴨々川清掃実行委員会の会員のほか、地域住民や学生など約220人が参加しました。

参加者は、長靴を履いて川に入り、デッキブラシで川石のぬめりを取ったり、火ばさみでゴミを拾ったりして、約1時間の清掃活動を終わりました。

「上流の鴨々川をきれいにすることは、整備された創成川の美化にもつながる」と、参加者同士、活動の継続について意欲的に話していました。

広告