

<地区センター行事・講座>

行事・講座名	開催日時	申込開始	定員	費用
①夏休み ファミリー自由開放	7月30日(土) 午後1時～5時	申し込み不要	なし	無料
【内 容】ファミリーを対象に多目的ホールをバドミントン・卓球半面ずつ開放。 【持ち物】上靴やラケット、シャトル・ボールなどの用具。				
②夏休み映画鑑賞会	7月30日(土) 午前10時30分 ～正午	申し込み不要	なし	無料
【内 容】「P i P i とべないホテル」(上映時間1時間30分)。				
③親子で集まろう! 「ちびっこサマーランド」	8月1日(月) 午前10時 ～11時30分	申し込み不要	なし	無料
【内 容】子どもたち(乳幼児・小学校低学年対象)と地域の皆さんが屋内外での遊びを通して触れ合う集いです。 【持ち物】帽子・着替え・飲み物・タオル。 ※就学前のお子さんは、必ず保護者の方と参加してください。				
④トールペイント体験 講座	8月3日(水) 午前10時～ 午後0時30分	7月12日(火) 午後2時	16人	受講料: 500円 教材費: 1,000円
【内 容】木製の小物にアクリル絵の具で楽しく描きます。 【対 象】区内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。 【持ち物】筆記用具。				

地区センター

夏休み行事・講座

▽日程等 左表の通り。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽申込 ④同センター多目的ホールで受け付け(電話不可)。
※申込開始時点で定員を超えた場合は抽選、満たない場合は申込・詳細 旭山公園通地区センター 1700

交差点は交通事故の多発地帯! 車・自転車・歩行者、みんな止まって安全確認

図書室休室のお知らせ

旭山公園通地区センター図書室では、蔵書一斉点検のため、次の通り休室します。
▽休室期間 7月14日(木)～20日(水)。
※休室期間中に本を返却する場合は、同センター正面玄関内の「返却ポスト」をご利用ください(午前8時45分～午後9時)。

【詳細】 旭山公園通地区センター 1700

札幌市長生園からの
お知らせ

養護老人ホーム札幌市長生園では、夏祭りを開催します。焼き鳥・おでんなどの出店やバザーのほか、施設の見学もできます。

皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。
▽日時 8月6日(土)午後1時30分～3時30分。
▽会場 養護老人ホーム札幌市長生園 旭山前広場(大通西19)。
※来園の際は、公共交通機関をご利用ください。
【詳細】 養護老人ホーム札幌市長生園 1171

(健)康guide

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは、予約制で胃がん検診(バリウム検査)と大腸がん検診(便潜血検査)を毎月行っています。

◆検診日時 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時。※平成23年12月は第2木曜日に実施。

◆会場 中央保健センター(南3西11)。

◆対象 職場などでの検診を受ける機会がない40歳以上の市内居住者。

※検診は同年齢で1回。前回検診よりおおむね1年経過で受診可能。

◆費用 胃がん検診: 700円、大腸がん検診: 400円。ただし次の方は検診料金が免除されます。各証明書類をご持参ください。

①70歳以上の方: 健康保険証など年齢を確認できる公的書類。②65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方: 被保険者証。③生活保護世帯の方: 生活保護受給証明書。④支援給付世帯の方: 本人確認証。⑤市・道民税非課税世帯の方: ア) 市・道民税課税証明書(世帯員全員分)、イ) 介護保険料納入通知書(保険料段階が第1～3段階のもの)のいずれか1つ。



◆持ち物 健康保険証や運転免許証など氏名・年齢・住所が確認できる公的証明書類、胃・大腸がん検診受診票、採便容器(大腸がん検診を申し込まれた方)。

◆申込 それぞれ希望日の10日前までに電話で。