

広報あつべつ

大谷地東小学校 ～北星学園大学との交流会～



2011年度から小学校の指導要領が改正され、5・6年生は外国語活動の授業がスタート。北星学園大学英文科の学生たちと、英語を交えてのおしゃべりやゲームなどで交流しながら、楽しく英語を学んでいます。

あつべつカレンダー（7/11～8/10）

P 厚別 **○** ページ **人** マーク：子ども関連
 詳細は、お知らせ（厚別4ページ）・HPをご覧ください。 ※本誌に掲載している情報から抜粋

月	火	水	木	金	土	日
7/11 P4 ボランティア入門研修申込	12	13	14 P5 国保夜間納付相談	15	16 P4 お話会	17
18	19 P4 子育て支援セミナー申込（～7/27）	20 P4 ノミの市寄贈締切 P5 はつらつ健康まつり	21	22	23 P4 お話会	24
25	26	27	28 P5 国保夜間納付相談	29	30 P4 がん検診申込締切 区民まつり P5	31
8/1	2	3	4 P5 森の観察会	5 P4 ファミリーフェスタ夏	6 P4 お話会	7
8	9	10				

厚別区役所ホームページ「行事予定」をクリック！



特集

夏だから、お外遊び！
あつべつの公園で楽しもう！！

厚別区の人口・世帯数

6月1日現在（ ）は前月比
 国勢調査ベース
 人口 128,579人（-110）
 世帯数 54,597世帯（-26）

編集

厚別区総務企画課広聴係
 〒004-8612
 厚別区厚別中央1条5丁目
 TEL 895-2400 内線224～226
 FAX 895-2403

厚別区民のページ

「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー！



夏だから、
お外遊び！

公園で楽しもう！！

あつべつの



暑い日の水遊びが気持ちいい噴水や、
ワクワクの遊具を楽しめる公園が区内
にもあります。

太陽の日差しを感じながら、お外遊び
しませんか？



かみのつぼろにしこうえん 上野幌西公園

上野幌3条2丁目



2.1ヘクタールの広々とした敷地内には、
なだらかな芝生の斜面や遊具広場、レスト
コーナーのほか、自然林も残されています。
晴れた日には遠くに恵庭岳が見え、眺望
のよさも魅力のひとつ！



みかげいし
御影石でできた噴水池にはクジラの
モチーフが隠れています。噴水の水が
噴き出すと、クジラも潮を吹くらしい！

あつべつにしこうえん 厚別西公園

厚別西3条3丁目

野球やゲートボール、小さな山を使つての
スキーなど、スポーツや地域の行事に利用
され、多くの皆さんに親しまれています。



↑水遊びができる
遊水路

かみのつぼろこうえん 上野幌公園

厚別南5丁目



芝生もあって、小さな
子どもでも安心して遊べ
ます。人気アニメキャラ
クターの石像にも注目で
す。

←公園内のどこかにボクがいるよ。探してみてね！

か がく かん こう えん 科学館公園

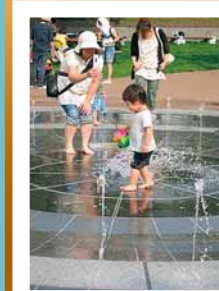
厚別中央1条5丁目

(地下鉄新さっぽろ駅1番出口すぐ)



↑夜間ライトアップの様子

第1回「みんなの！
新さっぽろフォト
コンテスト」入賞作品



2010年7月には水遊びが楽しめる「キラ★キラ広場」がオープン。その名のとおり、水と光、子どもたちの笑顔がきらめく憩いの場になっています。

※噴水の通水時間は午前9時～午後8時
(施設整備のため、通水を行わない日もあります)

【イベント情報】 ※詳しくは厚別 P4
あつべつファミリーフェスタ夏
8月5日(金) 午前10時～11時30分

あ お ば ちゅうおう こう えん

青葉中央公園

青葉町5丁目

自然の地形を生かして造られた、約8.4ヘクタールの公園。自然と触れ合う散策路やテニスコート、運動広場、野外ステージのほか、子どもたちに人気のウォータースライダー、遊水広場などが設けられており、住宅街の緑のオアシスになっています。



【ウォータースライダー開放期間】
7月10日(日)～8月28日(日) <予定>
午前9時30分～午後4時30分

こ の っ ぽ ろ き こう えん 小野幌くりの木公園

厚別東3条5丁目



緩やかな丘陵地にクリやナラなどの大木が生い茂る樹林があり、秋にはクリ拾いを楽しむ子どもたちの姿も見られます。水遊びができる徒歩池・小さな子ども向けのキッズコーナーもあります。

【イベント情報】
ワイワイ夏フェスタ in くりの木
7月27日(水) 午前10時～11時30分
水遊び・金魚すくい・昔遊びなど小さな子どもが楽しめる夏のお祭りです。
問い合わせ…厚別東まちづくりセンター ☎897-2885



マップ



公園内でのルール



- ・公園や施設は、傷つけたりしないよう大切に使いましょう。
- ・草花や樹木を折ったり、持ち帰らないようにしましょう。
- ・公園にはごみ箱を設置していません。ごみや空き缶は持ち帰りましょう。
- ・犬を散歩させるときは、リード(つな)でつなぎ、ふんは持ち帰りましょう。

公園についてのお問い合わせは、
厚別区土木センター ☎897-3800



厚別区からの

お知らせ



7月

7月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

「ノミの市」に品物のご寄贈を

厚別区老人クラブ連合会では、7月30日(土)の区民まつりで「ノミの市」を開催します。販売する品物の寄贈にご協力ください。

- ▷対象の品物 ご家庭で眠っている贈答品のタオル・シーツ・洗剤など(箱なしのせともの・スポーツ用品・家具類・使い古しの衣類は除く)
- ▷受付方法 7月20日(水)までに保健福祉課(区役所2階1番窓口)または各まちづくりセンターに直接

【詳細】保健福祉課地域福祉係 ☎895-2400内線342

子育て支援セミナー「前向き子育てプログラム～イヤイヤ期をのりきる4つの方法～」



いやいや・だだこねや反抗期。子育て中にぶつかる壁の乗り越え方をオーストラリアで開発された子育てプログラムで体験してみませんか。

- ▷日時 ①8月4日(木)、②8月11日(木)、26日(金)の午前10時～正午
- ▷会場 厚別区役所 ▷費用 無料
- ▷内容 ①前向き子育てプログラムについての講演会
②実践編:いやいや期の具体的な対応をグループ交流で体験
- ▷対象 ①就学前の子どもの保護者と子育て支援者
②就学前の子どもの保護者で①の講演会を含め3日間全て参加可能な方(受講経験者不可)
- ▷講師 澤田いずみ氏
(札幌医科大学保健医療学部看護学科准教授)

- ▷定員 ①60人。託児30人【先着順】
②18人。託児あり【先着順】

▷申込方法 7月19日(火)～27日(水)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

たのしいお話会



- ▷日時 7月16日(土)・23日(土)・8月6日(土)の午後2時から

▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別図書館 ☎894-1590

あつべつファミリーフェスタ夏



- ▷内容 親子で楽しめる水遊びやゲームなど
- ▷日時 8月5日(金)午前10時～11時30分
- ▷会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
※雨天時は厚別区民センター
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください
- ▷当日の学生ボランティアを募集
事前に電話でお申し込みください

【詳細】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷実施日 8月9日(火)午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円
- ▷申込方法 7月30日(土)までに電話かFAXまたはメールで
- ▷その他 減免制度あり

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

あつべつ区ボランティア入門研修会

- ▷内容 ボランティア活動に必要な知識や災害時のボランティア活動についての講義、車いす操作の実技を学ぶ入門講座
- ▷日時 8月5日(金)・8日(月)の午後1時～4時30分
【全2回】
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 500円
- ▷申込方法 7月11日(月)午前9時から電話で
- 【申込先】厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

はつらつ健康まつり

カラダが元気になる健美操^{けんびそう}の体験教室や介護者教室、健康相談、超音波骨量・血管年齢の測定など。

▷日時 7月20日(水)午前10時～午後3時

(各種測定は午後0時30分～)

▷会場 札幌市社会福祉総合センター

(中央区大通西19)

▷定員 各種測定は30人※60歳以上の方を優先

▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別老人福祉センター ☎892-2211

夏の森の観察会

▷内容 野幌森林公園での自然観察

▷日時 8月4日(木)午前10時15分～午後1時30分

▷集合 北海道開拓の村前(厚別町小野幌50の1)

▷定員 なし ▷持ち物 昼食

▷費用 無料(駐車場利用は300円)。直接集合場所へ

▷その他 歴史と自然の冊子「あつべつワールド」を参加者にプレゼント

【詳細】(財)北海道開拓の村 ☎898-2692

食肉による食中毒に
注意しましょう！！

市内において「ユッケ」、「レバーの刺身」、「鶏肉の刺身」が原因の食中毒が多発しています。食肉を生で食べると、細菌やウイルスに感染する危険性があります。

食肉を生のまま食べるのはやめましょう



【食肉が原因の主な食中毒】
カンピロバクター、サルモネラ、
O157など。いずれも腹痛や
下痢、発熱などの
症状が発生します。



安全に食べるには

肉はしっかり加熱して食べましょう。また、焼肉のときは、生肉を取る箸と食べる箸を使い分けましょう。

【詳細】厚別保健センター(生活衛生担当) ☎895-1881

第22回 厚別区民まつりにおいでよ！

開催日時 7月29日(金)・30日(土) 正午～午後9時

開催場所 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
科学館公園・サンピアザおまつり広場



今年もおまつりシーズンがやってきました！

会場には、まつりステージ、ビアガーデン・飲食コーナーのほか、ヨーヨーつりやおもちゃ作りなどのコーナーも多数出店します。近隣市町村による交流ステージや物産品販売コーナーもあります。

ご家族、お友達を誘って、みなさん一緒にあつべつの夏を楽しみませんか？

ビアガーデン・飲食コーナー
共通利用券 絶賛発売中！

1,000円で1,100円分使えるお得な前売券です。
ご希望の方は、7月28日(木)までに、厚別区民まつり実行委員会(区役所2階)、または各まちづくりセンターへ



▲厚別音頭



▲よさこいステージ



▲近隣市交流ステージ



▲ヨーヨーつり

厚別区民まつりホームページ <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/fureai/>

【詳細】厚別区民まつり実行委員会(厚別区役所地域振興課内) ☎895-2400内線223



厚別南地区センターからのお知らせ

(会場・申込先) 厚別南地区センター(厚別南7) ☎896-3000

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
① としょつクイズスタンプラリー	7/16(土)～8/21(日)	午前9時～午後5時	なし	無料
② 子ども映画会	7/26(火)	午前10時～11時	なし	無料
③ 医療講演会 「大腸ポリープと大腸がん」	8/2(火)	午後2時～3時	なし	無料
④ 子ども工作会 「染めて楽しいうちわを作ろう」	8/2(火)	午前10時～正午	15人	300円
⑤ 子ども将棋教室【全4回】	7/27(水)・28(木)・ 8/3(水)・4(木)	午前10時～正午	20人	無料
⑥ エクセル初級【全6回】 (Excel 2007使用)	8/30(火)・9/1(木)・3(土)・ 6(火)・8(木)・10(土)	午前10時～正午	20人	受講料3,400円 教材費1,500円
⑦ エクセルステップアップ【全6回】 (Excel 2007使用)	9/13(火)・14(水)・15(木)・ 20(火)・21(水)・22(木)	午前10時～正午	20人	受講料3,400円 教材費1,500円

▷ 対 象 ①④小学生。③⑥⑦15歳以上(中学生・高校生は除く)。②幼児・小学生。⑤小・中学生
 ▷ 申 込 方 法 ①～③直接会場へ。④⑤7月12日(火)～16日(土)、⑥⑦8月3日(水)～6日(土)の
 午前9時～午後5時に電話で【先着順】
 ▷ 受講料納入 ④7月19日(火)・20日(水)、⑥⑦8月8日(月)・9日(火)の午前9時～午後4時(教材費は当日)



あつべっふ研究室

厚別区の団体やまちづくり活動を徹底調査

今回の研究テーマ

北星学園大学チアダンス部「STARRYS」

アッキー、
ベッキー
ダンスじゃ！みんな
楽しそう！

札幌市と「まちづくり提携書」締結！

6月7日、札幌駅前地下広場にて、北星学園大学チアダンス部「STARRYS」と札幌市の間で「まちづくり提携書」が締結されました。今後、「STARRYS」が地域のさまざまな交流イベントに参加する際は札幌市が支援していきます。



あつべっふ教授と助手のアッキー、ベッキーがさまざまなテーマを調査し解説します！

研究レポート

北星学園大学チアダンス部
「STARRYS」

チアダンスとは？

チアダンスは、チアリーディングの中のダンス部分を独立させた競技で、組み体操のようなアクロバティックなものは含まれません。

活 動

2004年に創設。現在、部員10人とマネージャー1人の計11人で活動し、毎年、全国大会に出場しています。

まちづくりへの取り組み

介護施設でのお年寄りとの健康ダンスや子どもを対象とした出張チアダンス交流会、厚別区内のまつりなど、地域との交流も積極的に行っています！地域を元気づけるイベントに参加してもらいたい時には、下記担当へご相談ください。

学生サークル派遣についてのお問い合わせは…
市民まちづくり局市民自治推進課

☎211-2253

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をもちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
	後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 かくたん (喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▶持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証

②③氏名、年齢などが確認できるもの(健康保険証など)

▶日時・会場 ※8月11日以降の会場は来月号以降でお知らせします。(今年度は11月まで実施予定)

月日	受付時間	実施会場	所在地
7/29(金)	午前9時～11時	パークアベニューコミュニティセンター	大谷地東3
	午後1時30分～3時	厚別老人福祉センター	厚別中央1の7
8/10(水)	午前9時30分～正午	厚別区民センター	厚別中央1の5
	午後1時30分～3時		

厚別西地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①基礎からはじめましょう 英会話講座【全4回】	7/26(火)・27(水) 8/2(火)・3(水)	午後1時30分～3時30分	12人	2,000円
②羊毛フェルト ^デ deパティシエ	7/30(土)	午前10時～正午	10人	1,500円 (材料費込)
③囲碁大会	7/30(土)	午後0時30分～5時30分	30人	300円

▶対 象 ①小学校5・6年生。大人も可。②15歳以上。③中学生以上

▶申 込 方 法 7月11日(月)～23日(土)の午前9時～午後9時に電話または直接【先着順】

▶受講料納入 7月23日(土)までの午前9時～午後9時

広告



楽しいひととき

～「もみじ台の地域の茶の間」開催～



地域での「触れ合い」や「支え合い」のきっかけづくりにと、もみじ台まちづくり会議の主催で毎月1回開催しています。

地域の皆さんは、おしゃべりなど楽しいひとときを過ごしています。

5月14日 もみじ台管理センター



あつべつ暮らしの

風景



被災地の子どもたちへ

～厚別区子ども会連絡協議会募金活動～



被災地の子どもたちのために、区内に住む約20人の子どもたちが、街頭で募金活動をしました。

集まった募金は、宮城県を中心に東北地方各県の子ども会連絡協議会へ届けられます。

5月29日 サンピアザ付近



区内の出来事
写真で紹介！

その他の厚別区ニュースは、区役所ホームページをご覧ください。

近隣市
交流事業

三市交流ファミリー 森林浴ウォーキング



隣接し合う三市の住民約400人が、森林浴ウォーキングを楽しみました。

スタンプラリーや江別物産展、特産品などが当たる大抽選会も行われ、子どもから大人まで世代や地域の枠を超えて交流しました。

6月19日 野幌森林公園



広報ラジオ番組

厚別ふれあい・ ほっと・ステーション

毎週水曜

午前10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!

～ 今月の放送は ～



放送日	内容
7月13日	もみじ台の地域の茶の間
7月20日	厚別区民まつり
7月27日	北広島ふるさと祭り
8月3日	声の広報さっぽろ8月号
8月10日	戦争体験を語る

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告