

はつらつ健康まつり

カラダが元気になる健美操^{けんびそう}の体験教室や介護者教室、健康相談、超音波骨量・血管年齢の測定など。

▷日時 7月20日(水)午前10時～午後3時
(各種測定は午後0時30分～)

▷会場 札幌市社会福祉総合センター
(中央区大通西19)

▷定員 各種測定は30人※60歳以上の方を優先

▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別老人福祉センター ☎892-2211

夏の森の観察会

▷内容 野幌森林公園での自然観察

▷日時 8月4日(木)午前10時15分～午後1時30分

▷集合 北海道開拓の村前(厚別町小野幌50の1)

▷定員 なし ▷持ち物 昼食

▷費用 無料(駐車場利用は300円)。直接集合場所へ

▷その他 歴史と自然の冊子「あつべつワールド」を参加者にプレゼント

【詳細】(財)北海道開拓の村 ☎898-2692

食肉による食中毒に 注意しましょう！！

市内において「ユッケ」、「レバーの刺身」、「鶏肉の刺身」が原因の食中毒が多発しています。食肉を生で食べると、細菌やウイルスに感染する危険性があります。

食肉を生そのまま食べるのはやめましょう



【食肉が原因の主な食中毒】
カンピロバクター、サルモネラ、O157など。いずれも腹痛や下痢、発熱などの症状が発生します。



安全に食べるには

肉はしっかり加熱して食べましょう。また、焼肉のときは、生肉を取る箸と食べる箸を使い分けましょう。

【詳細】厚別保健センター(生活衛生担当) ☎895-1881

第22回 厚別区民まつりにおいでよ!

開催日時 7月 **29**日(金)・**30**日(土) 正午～午後9時
開催場所 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
科学館公園・サンピアザおまつり広場



▲厚別音頭



▲よさこいステージ



▲近隣市交流ステージ



▲ヨーヨーつり

今年もおまつりシーズンがやってきました!

会場には、まつりステージ、ビアガーデン・飲食コーナーのほか、ヨーヨーつりやおもちゃ作りなどのコーナーも多数出店します。近隣市町村による交流ステージや物産品販売コーナーもあります。

ご家族、お友達を誘って、みなさん一緒にあつべつの夏を楽しみませんか?

ビアガーデン・飲食コーナー 共通利用券 絶賛発売中!

1,000円で1,100円分使えるお得な前売券です。
ご希望の方は、7月28日(木)までに、厚別区民まつり実行委員会(区役所2階)、または各まちづくりセンターへ



厚別区民まつりホームページ <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/fureai/>

【詳細】厚別区民まつり実行委員会(厚別区役所地域振興課内) ☎895-2400内線223

