



HP: 厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

## 厚別区からの

# お知らせ



7月

7月11日からの内容を掲載しています

### 主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400 (代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
厚別消防署	☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)	

### 各地区のまちづくりセンター

厚別中央 (厚別中央4の3)	☎891-3907
厚別南 (厚別南1)	☎891-1666
厚別西 (厚別西2の3)	☎891-4555
もみじ台 (もみじ台北7)	☎897-6121
青葉 (青葉町3)	☎892-8177
厚別東 (厚別東4の4)	☎897-2885
東部市税事務所	☎802-3912
(所在地 大谷地東2)	

国民健康保険から

平成23年度の保険料の納付通知書を6月13日(月)に発送しました。

### 「ノミの市」に品物のご寄贈を

厚別区老人クラブ連合会では、7月30日(土)の区民まつりで「ノミの市」を開催します。販売する品物の寄贈にご協力ください。

- ▷対象の品物 ご家庭で眠っている贈答品のタオル・シーツ・洗剤など(箱なしのせともの・スポーツ用品・家具類・使い古しの衣類は除く)
- ▷受付方法 7月20日(水)までに保健福祉課(区役所2階1番窓口)または各まちづくりセンターに直接

【詳細】保健福祉課地域福祉係 ☎895-2400内線342

### 子育て支援セミナー「前向き子育てプログラム～イヤイヤ期をのりきる4つの方法～」



いやいや・だだこねや反抗期。子育て中にぶつかる壁の乗り越え方をオーストラリアで開発された子育てプログラムで体験してみませんか。

- ▷日時 ①8月4日(木)、②8月11日(木)、26日(金)の午前10時～正午
- ▷会場 厚別区役所 ▷費用 無料
- ▷内容 ①前向き子育てプログラムについての講演会  
②実践編:いやいや期の具体的な対応をグループ交流で体験
- ▷対象 ①就学前の子どもの保護者と子育て支援者  
②就学前の子どもの保護者で①の講演会を含め3日間全て参加可能な方(受講経験者不可)
- ▷講師 澤田いずみ氏  
(札幌医科大学保健医療学部看護学科准教授)
- ▷定員 ①60人。託児30人【先着順】  
②18人。託児あり【先着順】
- ▷申込方法 7月19日(火)～27日(水)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

### たのしいお話会



- ▷日時 7月16日(土)・23日(土)・8月6日(土)の午後2時から
  - ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】厚別図書館 ☎894-1590

### あつべつファミリーフェスタ夏



- ▷内容 親子で楽しめる水遊びやゲームなど
- ▷日時 8月5日(金)午前10時～11時30分
- ▷会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)  
※雨天時は厚別区民センター
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷その他 乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください
- ▷当日の学生ボランティアを募集  
事前に電話でお申し込みください

【詳細】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

### 胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷実施日 8月9日(火)午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、  
大腸がん(検便)400円
- ▷申込方法 7月30日(土)までに電話かFAXまたはメールで
- ▷その他 減免制度あり

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

### あつべつ区ボランティア入門研修会

- ▷内容 ボランティア活動に必要な知識や災害時のボランティア活動についての講義、車いす操作の実技を学ぶ入門講座
  - ▷日時 8月5日(金)・8日(月)の午後1時～4時30分【全2回】
  - ▷会場 厚別区民センター
  - ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 500円
  - ▷申込方法 7月11日(月)午前9時から電話で
- 【申込先】厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483