

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6 条10丁目
☎822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第57回)

独立行政法人

森林総合研究所 北海道支所 豊平区 東月寒地区



遠い将来を見据えて

国土の約7割を森に囲まれた日本において、森を「知り、守り、活かす」ため、森林を全国的に研究する日本唯一の機関である森林総合研究所。その北海道支所は、1908（明治41）年に野幌林業試験場として創設され、今年で103年目を迎えました。

「北海道は日本の森林の4分の1を占めるほど資源が豊富です。その中で、森林資源の効率的な利用、貴重な動植物の保全、森林による二酸化炭素吸収調査、木質バイオマスの活用など幅広い研究を行っています」と話すのは、川路則友支所長。

「木が育つには長い時間が必要です。森林に関する研究はすぐに結果が出るものではなく、自分が生きているうちにはわからないこともあります。それだけ長いスパンで考えなければいけないのが、難しいところであり、醍醐味でもありますね」と笑顔。遠い将来を見据えた研究が、今日も続いています。

森林への正しい理解を

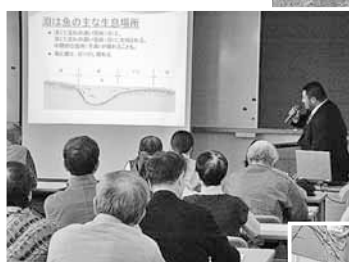
「人間は森から、森は太陽から恵みをもらっています。対峙するのはではなく、広い意味では、人間も森林生態系の一部であるということを理解してもらいたい」との思いから、森林総合研究所ではさまざまな取り組みを行っています。

2011年は、国連が定めた「国際森林年」ということもあり「例年多くのイベントを行っている一般公開を、さらに内容を充実させて開催する予定です。森林講座も年4回開講します」とのこと。開催時期や内容は、決まり次第ホームページで公表されます。

「現在では入手困難な樹木や動物の標本が展示してある標本館、季節の変化を感じられる樹木園などは、一般公開日以外にも見学いただけます。気軽に立ち寄ってみてください」

※森林総合研究所 北海道支所 函羊ヶ丘7番地 ☎851-4131
ホームページ <http://www.ffpri-hkd.affrc.go.jp/>

▶ 一般公開の様子 (丸太切り体験)



◀ 森林講座の様子

▶ さまざまな展示のある 標本館



豊平区の人口・世帯数

人口 212,855人 (+276)
世帯数 108,160世帯 (+413)
(5月1日現在。()内は前月比)
※男女別人口は、公表され次第
掲載します

毎月14日は
とよひらの日



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日午後3時～

作って楽しい・食べておいしい

りんごを使った食育レシピ



豊平区では、かつて、平岸を中心にりんごの栽培が盛んに行われていました。今では宅地化が進み、りんご園は姿を消してしまいましたが、区のマークや環状通のりんご並木などに形を変え、区民に親しみのあるシンボルとなっています。6月は食育月間です！ 今回の特集では、りんごを使った食育の取り組みや、作って楽しく食べておいしい、りんご料理のレシピを紹介します。



小学生が考えたりんご料理レシピ

平成22年10月2日、区内の小学生が考えたりんご料理の出来栄を競う「りんご料理コンテスト」が開催されました。

これは、区のシンボルで身近な食材でもあるりんごを活用し、「食」を大切にする心や郷土愛を育むことを目的に行われたものです。

コンテストでは、小学生42人から35作品ものレシピが寄せられ、審査の結果、9作品が入賞しました。

どの作品も、子どもたちの自由な発想で表現された素晴らしいレシピです。皆さんもぜひ、ご家庭で作ってそのおいしさを体験してみませんか。



ベストこりん賞
受賞作品

コンテストの最優秀作品「りんごっこらし」のレシピはこちら



材料：分量（4人分）

米	3 合
りんご	1 個
魚肉ソーセージ（太め）	2 本
きゅうり	1 本
さけるチーズ（プレーン味）	2 本
卵	2 個
さとう	小さじ 1
レモン汁	大さじ 3
塩	小さじ 1
白ごま	大さじ 2
塩	少々
焼きのり	1 枚
サラダ油	少々

- ①米をといで水に浸し、炊く。
- ②Bを混ぜ、フライパンにサラダ油を熱し、スクランブルエッグを作る。
- ③りんごの1/2を皮付きのままサイコロ状に切り、塩水につけておく。残りは、皮をむいてすりおろし、茶色くならないようにレモン汁を加え、さらに塩を加えてすし酢にする。
- ④Aをそれぞれサイコロ状に切り、きゅうりには、塩をまぶして下味をつけておく。
- ⑤炊きあがったご飯に③のすし酢を混ぜ、サイコロ状に切ったりんご、②の卵、④で切ったA、白ごまを混ぜ、うちわであおいで冷ます。
- ⑥お皿に盛りつけ、刻んだのりを飾って完成！

応募作品のレシピを掲載した「あつまれ！りんごっこ！レシピ集」は保健センターで配布しているほか、入賞作品については豊平区ホームページ（http://www.city.sapporo.jp/toyohira/child_care/applecookingrecipe.html）でも紹介しています。



食べておいしい!

保育園のおやつ・給食に りんご料理が登場

平成22年12月14日、区内の保育園のおやつや給食に、コンテストで入賞したレシピを使った料理が登場しました。

この日は、毎月14日の「とよひらの日」。かつて区内に広がっていたりんご園の写真や、区の歴史についての説明を聞いた後、りんご料理を食べた園児たちは、「とてもおいしい」と笑顔を見せていました。

この行事をきっかけとして、各保育園では、今後も自主的に食育への取り組みを続けていく予定です。



毎月14日!

皆さんも食べてみませんか?

「とよひらの日」に区役所食堂で販売しているヘルシー定食では、4月からレシピを使ったりんご料理が提供されています。(14日が土、日、祝・祭日の場合は除きます。)

1食500円で15食限定です。皆さんも、ぜひ食べに来てください!



6/14(火)のメニュー
「りんごと豚肉のクリーム煮」

ニュース

小学生の考えたレシピが、区内の企業のご協力により、このたび商品化されることになりました。実際に販売されるのは今年10月ごろの予定です。
料理のプロが作る商品が、今から楽しみです!



※画像はイメージです



ご協力いただく企業

- (株)もりもと ミュンヘン大橋店 所平 岸 1-22
- 菓子工房 ケイク・デ・ボア 所月寒西 3-10
- 天然酵母のパン e.Satake 所月寒東 5-18
- ルベブラウン 西岡店 所西 岡 2-8

この他にも、いくつかの企業からご協力をいただく予定です。

豊平区役所では、6月30日(休)まで、食育の取り組みを紹介するパネル展を開催しています。
ぜひお立ち寄りください。

※食育・りんご料理に関するお問い合わせ 保健センター健康・子ども課 内線524





区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変混み合いますので、

できるだけ公共交通機関をご利用ください



情報満載！

とよひら掲示板

6月11日～7月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区土木センター	☎851-1681
〒062-0033 西岡 3 条1丁目	
南部市税事務所	☎824-3912
〒062-8641 平岸 5 条8丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東 2 条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通 7 丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東 1 条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡 3 条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡 4 条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東 3 条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島 2 条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東 1 条4丁目	

子育て応援隊大募集！

内容 子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。必要な知識や技術を学びます。子育て支援に興味をお持ちの方でしたら、どなたでも参加できます。

日時 7月11日(月)と12日(火)のいずれも午前10時～正午(2日間1コース)。受講後、都合の良い日に子育てサロンを体験。

会場 区役所1階G会議室。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
定員・費用 15人。無料。
申込 6月20日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572



おしゃべりDE リフレッシュ！

内容 おしゃべりいっぱい、笑顔満載。子育てに限らず、日ごろ思っている、あんなこと・こんなことをゆつくりおしゃべりしませんか。

日時 7月27日(水)と28日(木)のいずれも午前10時～11時30分(2日間1コース)。

会場 区役所4階A・B会議室。
対象 区内にお住まいの就学前のお子さんの保護者。託児有。
定員・費用 10人。無料。
申込 7月4日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

ちあふる・とよひら 子育て講座

ベビーマッサージ
日時 7月5日(火)午前10時30分～11時30分。

会場 豊平区保育・子育て支援センター。
対象 1～4カ月くらいのお子さんと保護者。
定員・費用 10組。無料。
申込 6月22日(水)から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)

月寒公民館 絵本読み聞かせ

楽しい時間を過ごしませんか。興味のある方ならどなたでも大歓迎です。
日時 6月18日(土)午前10時～11時。
会場 月寒公民館1階大研修室。
費用 無料。
詳細 月寒公民館

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)

学校プールの開放

6月16日・23日、7月7日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。
休館日 6月22日(水)。
詳細 西岡図書館
※各校で異なります。
対象 小学生と付き添いのいる幼児。
開放 校区内の小学校。
詳細 さつぽろ健康スポーツ財団施設課
☎(530)5905

老人クラブの 新規会員募集

内容 仲間が集まって、奉仕活動、友愛活動、健康づくりなどを目的に各地域で楽しく活動しています。ウォーキングやパークゴルフ、歌や踊りなどのサークル活動のほか、公園清掃や子どもたちの交通安全指導などのボランティアなど地域貢献にも力を入れています。皆さんも入会してみませんか。
対象 おおむね60歳以上の方。
詳細 区役所保健福祉課地域福祉係 内線343



不法投棄ボランティア 監視員の募集

内容 不法投棄物を発見した際に通報するボランティアを募集します。
対象 市内在住か通勤、通学する方。
申込 随時、左記へ電話か直接窓口で。また、ファクスも可。
詳細 環境局事業廃棄物課(中央区北1西2)
☎(211)2927
☎(218)5105



国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 6月22日(水)と23日(木)のいずれも午後7時30分まで。休日 6月26日(日)午前9時～午後2時30分。
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。
会場 南部市税事務所2階納税課。
詳細 南部市税事務所納税課
☎(824)3913





とよひら元気大作戦!!

南平岸ふれあいコンサート

地域の小・中学校、高校の吹奏楽部の演奏、剣道や空手の演武などを行います。

日時 7月9日(土)午後1時～3時。

会場 平岸小学校体育館(平岸2-14)。

詳細 南平岸まちづくりセンター

☎814-1440



ふるさと小学校

防犯・ごみ・歴史など、地域の方々が関心をお持ちのことについて、講師や地域の方にお話しいただきます。

さまざまな分野のお話を聞く中で、住民同士の交流を深めましょう。

日時 6月11日(土)と7月9日(土)のいずれも午前10時～正午。

会場 平岸小学校図書室(平岸2-14)。

詳細 南平岸まちづくりセンター ☎814-1440

豊平区では、活気のあるまちづくりを推進するため、さまざまな年代の方が楽しめる催しを実施します!

詳細 区役所地域振興課 内線204

6～8月
サマー
ステージ

豊平歩っ歩(ぽっぽ)の会 ウォーキング

健康づくりやストレス解消にウォーキングは最適です。精進川のせせらぎを聞きながら新緑の中を仲間と一緒に歩いてみませんか。

日時 6月24日(金)午前9時30分。雨天中止。

コース 精進川や天神山緑地を巡る約4キロメートル。

集合 豊中公園(中の島2-1)。

解散 地下鉄南平岸駅。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 100人。無料。

申込 6月13日(月)～21日

(火)の午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課健やか推進係 内線516



カラスに気を付けましょう

カラスは4月～7月の繁殖期、巣作りを始めます。ヒナが巣立つまでの間、子どもを守ろうと、巣に近づく人間に対して威嚇することがありますので、注意しましょう。

◆カラス被害にあわないために◆

事前に巣に気付いたときはできるだけ迂回するようにし、どうしてもそこを通らなければならないときは、傘を差したり、帽子をかぶるなどして、被害を防ぎましょう。

また、カラスはごみステーション近くの街路樹や公園の木などに巣を作ることがあります。ごみがカラスのエサとならないよう、生ごみを見えないようにする、ネットをしっかりとかぶせるなど、ごみの出し方には気を付けましょう。

◆カラスの巣について◆

札幌市では、市が管理している場所以外の巣については、撤去などの対応はしていません。個人や会社の敷地内など私有地に巣がある場合は、所有者が専門業者に依頼して撤去などの対応をしていただくことになります。

なお、カラスを含む野生鳥獣のヒナ・成鳥の捕獲、卵の採取を許可なく行うことは、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により禁止されています。

★市が管理している場所にあるカラスの巣に関する問い合わせ先

場 所	問 い 合 わ せ 先
区内の公園・街路樹	豊平区土木センター (☎851-1681)
公共施設	各施設管理者
学校敷地	各学校

★野生鳥獣の捕獲、卵の採取などの許可に関すること

環境局みどりの推進課 (☎211-2522) にお問い合わせください。





じどうかいかんだより

平 岸 平岸 3-9-15-22 8(ば)トロール〜地域清掃&お出かけ〜 6月21日(火)午後2時 (幼児〜)	☎812-2493	西 岡 西岡 3-6-6-1 ウエヒル☆カップ「フリスビーで復活ボンバー」 6月24日(金)午後3時30分 (小学生)	☎852-8113
美 園 美園 6-5-4-1 ドッジボールクラブ 6月22日(水)午後4時 (小2〜6・20人・申込)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東 3-16-13-28 スポーツツッキー〜ふっかつボンバー〜 6月21日(火)午後3時 (小1〜)	☎853-9741
豊 平 豊平 6-7-1-12 平成23年度ドッジボールクラブ員募集 6月14日〜毎週火曜日午後4時30分 (小2〜6・申込)	☎811-1376	あやめ野 月寒東 4-10-6-10 絵本と紙芝居の時間 6月21日(火)午後4時15分 (幼児〜)	☎857-5862
中 の 島 中の島 2-3-8-1 こどもエコクラブ 6月22日(水)午後3時30分 (小学生・20人・申込)	☎811-5215	月 寒 月寒西 1-6-3-21 ムーンくんのおはなしタイム 6月22日(水)午後3時30分 (幼児〜)	☎851-6433
天 神 山 平岸 1-19-2-55 てでうたおう 6月14日(火)午後3時30分 (幼児〜)	☎816-0388	西岡高台 西岡 4-11-4-22 クレリアさんのおはなしよみきかせ 6月20日(月)午後3時30分 (小1〜)	☎581-5394
福 住 福住 1-1-5-5 だいすきスポーツ〜スーパードッジボール〜 6月17日(金)午後4時 (小学生)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。	

豊平区体育館だより

平成23年7月から約3カ月にわたって開かれる教室のご案内です。日程、定員、回数、受講料などの詳細につきましては、豊平区体育館にお問い合わせください。

種目	曜	時間	種目	曜	時間
ヨーガセラピー	火	午前9時30分〜11時	テニス入門	木	午前9時〜11時
背骨コンディショニング		午前11時15分〜午後0時30分	テニス初級	水	午後1時〜3時
ヨガ	水	午前10時〜11時30分	テニス初中級	火	午後1時〜3時
生活習慣病予防体操		午前9時20分〜10時50分		水	午後3時〜5時
フラダンス		午前11時15分〜午後0時30分		木	午後1時〜3時
いきいき体づくり体操		午前10時〜11時30分	テニス中級	火	午後3時〜5時
入門太極拳	木	午前11時〜午後0時30分		木	午後3時〜5時
ピラティス		午前9時30分〜10時40分		金	午後1時〜3時
ナイトピラティス		午後7時30分〜8時40分	インドアゴルフ	金	午後1時〜2時30分
リラックスヨガ	金	午前10時〜11時30分	① ママヨガ	金	午後1時〜2時10分
懐メロ体操		午前9時20分〜10時50分	② ジュニアハンドボール	木	午後4時30分〜5時30分
ずばら健康体操		午前11時10分〜午後0時40分	③ ジュニアフットサル		午後5時〜6時
バドミントン初級	火	午前10時〜正午	④ ジュニアショートテニス	月・金	午後4時〜5時
バドミントン中級		午前10時〜正午	⑤ ジュニアテニス(硬式)		午後5時〜6時
卓球入門		午前10時〜正午	⑥ Jr. Hip Hop(初級)	金	午後4時40分〜5時50分
卓球初級	木	午後1時〜3時	⑦ げんきキッズ	火	午後2時15分〜3時15分
卓球中級		午後1時〜3時			

①は0〜6歳の未就学児と16歳以上の保護者、②は小1〜中1、③と④は小1〜6、⑤は小1〜6で1年以上の経験者、⑥は小2〜中3、⑦は年少(平成19年4月2日〜20年4月1日生)。

◎7月のスポーツ教室

- ①卓球集中講座〜サーブ&レシーブ〜(16歳以上、初中級レベル以上、7/5・12・19の全3回)。
- ②マンツーマン卓球・プライベート卓球(年齢・レベル不問、7/5〜27の火・水曜日、1回完結)。
- ③マンツーマンテニス・プライベートテニス(年齢・レベル不問、7/4・11の月曜日または7/7・21・28の木曜日、1回完結)。

《共通事項》

申込 6/11(土)〜18(土) (⑥は6/11(土)〜14(火))の午前9時〜午後8時に電話か直接窓口で。

抽選 6/19(日) (⑥は6/15(水))午後2時から。

※6/20(月)は施設整備日のためお休みです。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791



各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
月寒公民館 ☎851-0482	①パークゴルフ入門講座 (全5回)	火	7/5 講義 午後1時～3時 7/12～8/2 実技 午前10時～正午	20人	2,900円 (50円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ③は女性限定。 申込 6/22(水)～28(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 会場 ①の実技は月寒公園パークゴルフ場(月寒西2-4)。
	②手打ちそば (全1回)	水	7/6 午前10時～午後0時30分	16人	800円 (1,200円)	
	③ビューティーダイエット講座 (全1回)	水	7/13 午前10時～11時30分	15人	500円	
西岡福祉地区センター ☎852-4687	①ゆかた着付け講座 (全1回)	日	7/3 午後1時30分～3時	15人	500円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ①は女性限定。 申込 ①は6/24(金)～7/1(金)、②は7/4(月)～9(土)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②第4回パソコン講座 (うちわ&Tシャツ作成) (全8回)	月・水・金	7/11～29 午後6時～8時 ※7/18を除く。	15人	4,600円 (1,600円)	
東月寒地区センター ☎853-2011	①ワードステップアップ講座 (全6回)	火・水・金	6/14～6/24 午前10時～正午	20人	4,000円 (1,000円)	対象 ①は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。②は区内在住の乳幼児と保護者。 申込 ①は6/11(土)～13(月)、②は6/11(土)～15(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。①は先着順。
	②親子ビクス (全1回)	木	6/16 午前10時30分～11時30分	-	無料	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。



救助車

道具がたくさん積まれているよ！

救助隊の救出訓練だ！
はしごとロープを使って、2階から要救助者を降ろすんだよ。



救急車の緊急出動!!
素早く現場に駆け付けるよ！

もしものときも頼りになるね！
でも一番大切なのは、火事や事故を起こさないことだよ。
みんなで気を付けようね！

お問い合わせ先 豊平消防署 ☎852-2100

今回は豊平区の安全を守る豊平消防署にやってきました。



火事を想定した消防隊の放水訓練だよ。水槽車から送られる水はすごい勢いだ！



水槽車

大量の水とホースを運ぶんだ！

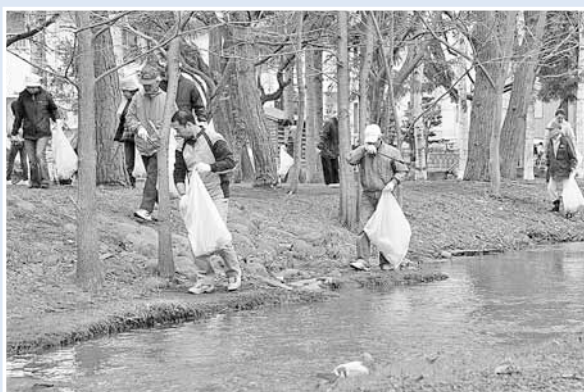
豊平消防署

消防署の日々の訓練の様子

こりんともーたんの豊平区探検隊 (第13回)



春のヴィオラ・パンジー展 (4/19~24)
豊平公園緑のセンターで、春を代表する花々が50種以上展示され、市民の目を楽しませました。



精進川清掃 (4/29)
カモが生息するきれいな川を守るために、町内会や地域住民、企業の多くの人が汗を流しました。



食生活改善推進員協議会料理教室 (5/10)
「私たちの健康は私たちの手で」。中の島会館でメタボ予防や食育につながる料理を作りました。



創造学園入学式 (4/22)
第36期生として70人が入学。2年間で得る知識や経験を、まちづくりにも役立てます。



幼年消防クラブ結団式 (5/6)
若葉幼稚園年長組がそろいの法被で任命証を受け取り、「火遊びは絶対しません」と誓いました。



両親教室 (5/13)
もうすぐ生まれる赤ちゃんのために、沐浴やおむつ交換の練習、お父さんの妊婦体験も行いました。