

# 手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

曙2条1丁目 ☎ 684-0088

対象	講習名	定員	回数	曜日	期間(注)	時間	受講料(★)
①	からだにやさしい健康体操 A	各 30	13	水	7月20日 ～10月19日	午後1時 ～2時30分	6,700円 (5,300円)
	からだにやさしい健康体操 B					午前11時 ～午後0時30分	
	テニス初級	各 10	10	月	7月4日 ～10月24日	午前9時10分 ～10時40分	7,400円 (6,000円)
	テニス初中級 (土曜日コース)					午前9時 ～10時30分	8,200円 (6,600円)
	テニス中上級 (土曜日コース)					午前10時40分 ～午後0時30分	9,700円 (7,800円)
	バドミントン初心者	各 15	10	月	7月25日 ～10月24日	午前10時50分 ～午後0時20分	6,100円 (4,800円)
② レディース バスケットボール	7月4日 ～10月24日					午前11時15分 ～午後0時45分	
①	卓球初中級	各 12	12	水	7月27日 ～12月14日	午前9時10分 ～10時40分	8,100円 (6,500円)
	卓球中級 A						
	卓球初級 (水曜日コース)	各 15				午前10時45分 ～午後0時45分	8,400円 (6,700円)
	卓球中級 B (レベルアップ)						
	卓球中上級 (ステップアップ)						

★ ( ) 内は 65 歳以上、障がいのある方の受講料です。

対 象 ① 16 歳以上、② 16 ～ 59 歳の女性。

申 込 6 月 14 日(火)～6 月 22 日(水)午前 10 時～午後 8 時に電話か窓口で申し込み。

抽 選 定員を超えた場合は、6 月 24 日(金)午後 3 時から同体育館 1 階ロビーで抽選を行います。  
電話での問い合わせは午後 4 時以降。

受講料 6 月 25 日(土)～7 月 2 日(土)午後 8 時までに同体育館へ来館し直接納入。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般 390 円、高校生 230 円、65 歳以上 130 円)が必要。

高校生は生徒手帳を、65 歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※このほかにもフィットネス教室、ジュニア・キッズ向け教室があります。詳細は、各区体育館で配布している時間割やホームページ (<http://www.shsf.jp>) をご覧になるか、電話でお問い合わせください。

(注) 10 月 25 日(火)～11 月 19 日(土)は改修工事のため休館を予定しています。

広告