



白石区民センターから

◎第2期白石区民講座「簡単イタリアン料理」

日時 7月1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)午前10時～正午。全4回。

対象 市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 15人(先着順)。

費用 5千500円(材料費含む)。

申込 6月13日(月)～24日(金)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。

◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」

一人暮らしの高齢者が気軽に集い、物づくりなどで交流を深める場です。「暑中見舞い絵手紙」を作ります。

日時 6月17日(金)午後2時～4時。

定員 15人(先着順)。

費用 材料費300円。

申込 6月13日(月)～16日(木)の午前10時～午後5時に電話か窓口で。

申込先・詳細 白石区民センター(861)3100

◎つるばらおはなし会&工作会

絵本の読み聞かせの後、段ボールと貝殻でカステネットを作ります。

日時 6月23日(木)午前10時30分～正午。

※はさみとスティックのりを

お持ちください。

◎キャンドルナイト朗読会

フリーアナウンサー・後藤智恵さんが、角田光代さんの短編小説を朗読します。

日時 6月19日(日)午後5時～6時。

定員 40人(先着順)。

費用 前売り券500円(6月9日(木)から窓口で販売。販売時間は午前9時～午後5時)。

定員に達していない場合のみ当日券600円を販売します。

詳細 白石区民センター図書室(861)2588

北白石地区センターから

◎図書室蔵書一斉点検

休室日 6月16日(木)～22日(水) ※「返却ポスト」は利用可。

詳細 北白石地区センター(874)8232

白石東地区センターから

◎パソコン教室(エクセル編)

日時 6月27日(月)～7月8日(金)の月・水・金曜。午前10時～正午。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 4千400円(教材費含む)。

申込 6月13日(月)～20日(月)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

◎図書室蔵書一斉点検

休室日 6月23日(木)～29日(水)。

※「返却ポスト」は利用可。

申込先・詳細 白石東地区センター(866)3000

◎菊の里大学「まち文化講座」

児童文学作家・升井純子さんが「空打ちブルースと少年」と題して講演します。

日時 7月2日(土)午前10時30分～正午。

定員 40人(先着順)。

費用 300円(飲み物付き)。

申込 6月20日(月)～27日(月)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

◎男のためのストレッチ

日時 6月23日(木)、30日(木)午後1時～3時。全2回。

対象 50歳以上の男性

定員 12人(先着順)。

費用 500円。

申込 6月11日(土)～18日(土)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

◎囲碁大会

日時 7月7日(木)午前8時50分。

定員 50人(先着順)。

費用 300円。

申込 6月14日(火)～30日(木)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。



◎インターネット講習会

日時 7月11日(月)～25日(月)の月・水・金曜(18日(祝)を除く)。

午後7時～9時。全6回。

定員 20人(先着順)。

費用 受講料3千500円。教材費千円。

申込 6月27日(月)～7月4日(月)の午前9時～午後9時に受講料を添えて窓口で。

◎③④共通

◎⑤読み聞かせ会

日時 6月18日(土)午前10時30分。

申込先・詳細 菊水元町地区センター(872)7600

◎楽しいお話し会

絵本の読み聞かせや紙芝居があります。

日時 6月11日(土)、25日(土)、7月2日(土)、9日(土)午後2時。

◎休館のお知らせ

休館日 6月8日(水)、22日(水)。

※返却ポストは利用可。

詳細 東札幌図書館(824)2801

白石区体育館から

◎ピンポイント卓球

日時 7月5日(火)、12日(火)、19日(火)午前9時～10時30分。全3回。

定員 5人(多数時抽選)。

費用 3千500円。

◎ピンポイントテニス中級

日時 7月6日(水)、13日(水)、20日(水)午後3時～4時30分。全3回。

定員 6人(多数時抽選)。

費用 3千100円。

◎①②共通

◎③④共通

◎⑤共通

◎健康生活セミナー

◎①体力測定、健康・栄養相談

日時 6月29日(水)午前10時～正午。

定員 40人(先着順)。

申込 6月13日(月)～24日(金)の午前9時30分～午後4時30分に電話か窓口で。

◎②やさしいエアロビクス

日時 6月29日(水)午後1時30分～2時30分。

※運動靴とバスタオル、飲料水をお持ちください。

◎③リンパマッサージ講習

日時 6月30日(木)午後1時～2時30分。

◎①～③共通

会場 白石老人福祉センター(栄通6丁目)。

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページ施設の施設一覧をご覧ください。

