

西区からのお知らせ

住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

●内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

●日時・会場 ※7月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。

月日	受付時間	会場
6月29日(水)	午前9時30分～11時	手稲記念館(西町南21)
	午後1時30分～3時	ラポール二十四軒(二十四軒1・5)

【詳細】 西保健センター TEL 621-4241

公園の剪定枝・伐採木を差し上げます

公園の剪定枝や、枯れたり損傷して伐採した木を家庭用に提供します。大きさは長さ約1.5m、直径10～30cm程度です(サイズは目安で、大きなものもあります)。ご希望の

後2時30分～3時、「瓜こひめ」か。
 ▽子ども映画会
 日時・内容 6月23日(木)午後3時30分～4時、「ごぶりじいさん」か。
 【詳細】 山の手図書館TEL(644)6822

方は直接会場にお越しください。積み込みや運搬は各自でお願いします。
 ※トラックや業務用自動車での来場や取り置きは不可。道路交通の妨げになりますので、時間前に来場しての路上駐車などはご遠慮ください。
 日時 6月26日(日)午前9時～午後4時(無くなり次第終了)。※荒天時は7月3日(日)午前9時～午後4時に延期。
 会場 五天山公園第2駐車場(福井43)。※西区から盤溪方面に向かつて左手側の駐車場です。
 【詳細】 西区土木センターTEL(667)3201

ご存知ですか?

身体障害者相談員・知的障害者相談員

西区では、下記の相談員(敬称略)が活動しています。お気軽にご相談ください。

【肢体不自由の方の相談】

氏名	連絡先
岡崎 勇二	641-8853 (勤務先)
平澤 ヤス子	644-1398
高田 康夫	612-3335
白神 千代子	303-5341

【聴覚障がいのある方の相談】

氏名	連絡先
平賀 妙子	621-4794

【内部障がいのある方の相談】

氏名	連絡先
黒崎 徳三	663-9648

【視覚障がいのある方の相談】

氏名	連絡先
勝矢 秀人	611-2660

【知的障がいのある方の相談】

氏名	連絡先
小林 大治郎	644-6534
和島 千恵子	663-0354

【言語障がいのある方の相談】

氏名	連絡先
千葉 長次郎	611-3983

【詳細】 西区保健福祉課 TEL 641-2400 内線 352

西区ときわ大学

内容 高齢の方のための講座
 日程 8月下旬～10月下旬の週1～2回。1回2時間。全14回程度を予定。
 会場 西区内の施設を予定。
 対象 西区在住の満65歳以上の方(昭和21年4月1日までに生まれた方)で、毎回受講できる方。以前に受講された方は不可。
 定員・費用 50人。無料(内容により一部実費)。
 申込 7月15日(金)(必着)までにはがき(郵便番号、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、電話番号を記入)を直

西健康づくりセンターから

▽西区健康づくりフェア2011
 内容 運動体験教室、骨密度測定、健康体操 試食コーナー
 日時 6月20日(月)午前10時～午後2時。
 費用・申込 無料・不要(運動体験教室のみ多数時入場制限あり)。※上履き持参。
 接持参加送付。多数時抽選。受講者の決定 8月上旬に講座の具体的な期間などと合わせて文書で通知します。
 【申込先・詳細】 西区地域振興課 TEL(641)2400内線338

西健康づくりセンター講座

講座名	月日・回数	時間	定員	費用
①ヘルシーダイエティング～和食編	6月30日(木)全1回	午前10時30分～午後1時	20人	1,300円
②男のナイトフィットネス	6月25日～7月16日(土)全4回	午後7時10分～8時10分	35人	2,100円

▽西健康づくりセンター講座
 内容 左表の通り。

訂正とおわび

広報さつぽろ西区版5月号の表紙「今月のまちなひと」で紹介した八軒中央すまいるネットについて、5月号の発行時点での会長は川村功様ではなく、石井光郎様でした。訂正しておわび申し上げます。

【詳細】 西区総務企画課広聴係 TEL(641)2400内線224～227

【申込先・詳細】 西健康づくりセンター TEL(618)8700、Eメール west-school@shsf.jp

対象 ①18歳以上の方 ②18歳以上の男性の方。
 申込 ①6月23日(木)②6月18日(土)までに直接来館または電話、Eメールで。多数時抽選。