

■南区体育館スポーツ教室受講生募集！

●一般スポーツ教室（16歳以上対象）

【詳細】南区体育館 ☎571-5171（川沿4条2丁目）

種目	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間
卓球	入門	15人	火	10	午前9時～11時	7月5日～9月13日	7,000円（5,600円）
	初級	15人		10			
	初中級	15人		10			
	中級	15人	水	10	午前11時～午後1時		
	初中級	15人		10			
	中級A	15人		10			
	中級B	15人		10			
中上級	10人	10	午前11時～午後1時				
バドミントン	初・中級	30人	水	10	午前10時～正午	7月6日～9月14日	7,000円（5,600円）
テニス	基礎	10人	水	10	午前9時30分～11時	7月6日～9月14日	7,400円（6,000円）
	初級	10人		10	午前11時～午後0時30分		
	初級	10人	金	10	午前9時～10時30分	7月8日～9月16日	
	初中級A	10人		10	午前10時30分～正午		
	初中級B	10人		10	正午～午後1時30分		
	初中級	10人	土	10	午後7時15分～8時45分	7月2日～9月17日	
	中級	10人	木	10	午後1時～2時45分	6月30日～9月8日	
中上級	10人	金	10	午前9時30分～11時	7月8日～9月16日	7,400円（6,000円）	
上級	10人		10	午前11時～午後0時30分			
ソフトテニス		20人	金	10	午後1時30分～3時30分	7月1日～9月30日	8,900円（7,100円）
ゴルフ	基礎	26人	土	9	午前10時45分～午後0時15分	7月2日～9月24日	12,500円（10,000円）
	ハイテクA	13人		9	午前9時～10時30分		
	ハイテクB	13人		9	午後0時25分～1時55分		
やさしいヨガ		30人	火	11	午前9時45分～11時15分	7月5日～9月20日	5,600円（4,500円）
ステップアップヨガ		30人	金	11	午後1時～2時30分	7月1日～9月16日	5,600円（4,500円）
ナイトヨガ		20人	火	11	午後7時30分～8時30分	7月5日～9月20日	6,700円（5,300円）
リズムDEボディメイク		25人	水	11	午前9時45分～11時15分	7月6日～9月21日	6,100円（4,800円）
バレエエクササイズ		20人	木	11	午前11時20分～午後0時50分	7月7日～9月22日	6,700円（5,300円）
奥様健康体操	A	女性のみ	木	11	午前9時50分～11時20分	7月7日～9月22日	5,600円（4,500円）
	B			11	午前11時25分～午後0時55分		
ナニ アロハ		20人	木	11	午前10時～11時	7月7日～9月22日	6,700円（5,300円）
骨盤ビューティーストレッチ		20人	水	11	午前11時30分～午後0時45分	7月6日～9月21日	
スモールボール&ピラティス		25人	木	11	午後7時30分～8時45分	7月14日～9月29日	6,100円（4,800円）
健美操		25人	金	11	午前9時30分～11時	7月1日～9月16日	
らくらくステップ&リズムウォーキング		25人	金	11	午前11時15分～午後0時30分	7月1日～9月16日	

6月15日(水)までに電話または直接申し込み（6月13日(月)は施設整備日のためお休みです）。定員を超えた場合には、6月18日(土)午後2時から抽選。6月19日(日)午前9時～25日(土)までに受講料を納入。定員に満たない場合は、6月20日(月)午前9時から先着順で受け付け（電話のみ）。

※球技系種目については、同一種目の重複申し込みはできません。

受講料（ ）内は65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方を含む）と障がいのある方の料金です。証明書類（敬老手帳、障害者手帳、免許証など）をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要です（高校生以上）。

■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	備考	連絡先
澄川	おはなしやさん	6月20日(月) 午後3時～3時30分	幼児以上	自由参加	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	子育てサロン ～親子食育指導教室～	6月30日(木) 午前10時30分～正午	乳幼児とその保護者	自由参加	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	みんなであそぼう！ ～ふっかつボンバーキング～	6月24日(金) 午後3時45分～5時	小1～6	自由参加 持ち物：上靴、タオル	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩	かたき大会	6月15日(水) ①午後3時30分～4時15分 ②午後4時15分～5時	①小1～3 ②小4～6	申し込み受け付け中 持ち物：上靴	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	おはなし&リズム♪	6月17日(金) 午前10時30分～11時30分	乳幼児とその保護者	自由参加。読み聞かせとリズム遊び	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	いそげ・にげろ・ひなんくんれんだ パートI	6月17日(金) 午後3時45分～4時30分	来館者全員	自由参加。もしものために、みんなでどうすればよいか考えます	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	ホッとタイム	6月21日(火) 午後3時45分～4時30分	小1以上	自由参加。地域の読み語りボランティアと職員による楽しい遊びとお話の会	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	ちびっこ映画会	6月21日(火) 午後2時～4時	幼児以上	自由参加	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	かたき大会	6月21日(火) 午後2時30分～3時15分	小1～6	当日受け付け	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※各児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間利用（開館時間の延長）を実施しています。詳細は各会館へ。

