

第2期スポーツ教室

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料 [円]
501	初心者～初級 バドミントン	16歳以上	10	金	7/15 ～9/30	午前10時 ～正午	30人	7,000 (5,600)	557	すつきり 姿勢リセット	16歳以上	11	金	7/8 ～9/16	午前11時15分 ～午後0時30分	30人	5,600 (4,500)
502	初心者		10	水	7/6 ～9/7	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	558	ピラティス	16歳以上	11	水	7/6 ～9/14	午前9時45分 ～11時	30人	5,600 (4,500)
503			10	金	7/1 ～9/16	午前9時 ～10時30分	15人	6,100 (4,800)	559		11	金	7/8 ～9/16	午後7時 ～8時15分	30人	5,600 (4,500)	
504	初級1		10	水	7/6 ～9/7	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	560	からだにやさしい 健康体操	16歳以上	11	金	7/1 ～9/16	午前9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)
505			10	金	7/1 ～9/16	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	561		11	金	7/1 ～9/16	午前11時 ～午後0時20分	30人	5,600 (4,500)	
506	初級2		10	金	7/1 ～9/16	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	562	ヨガ	16歳以上	11	水	7/6 ～9/21	午前9時30分 ～10時50分	30人	5,600 (4,500)
507	中級1		10	金	7/1 ～9/16	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	563		11	水	7/6 ～9/21	午前11時 ～午後0時20分	30人	5,600 (4,500)	
508	中級2		10	金	7/1 ～9/16	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	565	健康操	16歳以上	11	火	7/5 ～9/20	午前9時30分 ～10時45分	30人	5,600 (4,500)
509	中級3 レベルアップ		10	金	7/1 ～9/16	午後3時 ～5時	15人	7,000 (5,600)	566	入門	16歳以上の 女性	11	金	7/1 ～9/16	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)
510	初心者		10	水	7/13 ～9/28	午前9時 ～10時30分	10人	7,400 (6,000)	567	太極拳 中級	16歳以上の 女性	11	水	7/6 ～9/14	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)
511		10	金	7/15 ～9/30	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	568	フラダンス	16歳以上の 女性	11	火	7/5 ～9/20	午後1時45分 ～3時	30人	5,600 (4,500)	
512	初級	10	水	7/13 ～9/28	午前10時30分 ～午後0時30分	10人	8,900 (7,100)	570	大人のための クラシックバレエ	16歳以上の 女性	11	水	7/6 ～9/14	午前11時15分 ～午後0時30分	22人	6,400 (5,100)	
513	初中級	8	土	7/9 ～9/24	午前9時 ～10時30分	10人	6,000 (4,800)	571	キッズ テニス レベル1	小学 1～3年生	10	火	7/5 ～9/13	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)	
514	中級	10	火	7/5 ～9/13	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	572		10	火	7/5 ～9/13	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)		
515		10	水	7/13 ～9/28	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	573	レベル2	小学 1～3年生	10	水	7/6 ～9/7	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)	
516	上級	10	火	7/12 ～9/27	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	574	ジュニア テニス レベル1	小学 4～6年生	10	火	7/5 ～9/13	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)	
517	女子 トーナメント	5	月	7/4 ～9/26	午前9時 ～10時30分	8人	4,300 (3,400)	575		10	水	7/6 ～9/7	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)		
518		8	土	7/9 ～9/24	午前10時40分 ～午後0時10分	8人	6,800 (5,500)	576	レベル2	小学 4～6年生	10	火	7/5 ～9/13	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)	
519	初心者～初級	16歳以上	10	火	7/5 ～9/20	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	577	ジュニア卓球	小学 3～6年生	10	水	7/6 ～9/7	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)
520	中級		10	金	7/15 ～9/16	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	579		11	火	7/5 ～9/20	午前10時 ～11時	10組	6,700 (5,300)	
521	中上級		10	水	7/6 ～9/21	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	580	お母さんと 幼児の体操	※1	11	火	7/5 ～9/20	午前11時15分 ～午後0時15分	10組	6,700 (5,300)
524	レディース バスケットボール	16歳～59歳の 女性(経験者)	6	月	7/4 ～9/26	午前11時 ～午後0時30分	15人	4,800 (3,900)	581	※2	11	火	7/5 ～9/20	午前11時15分 ～午後0時15分	10組	6,700 (5,300)	
551	エアロピクス シェイプアップ	16歳以上	11	火	7/5 ～9/27	午前11時 ～午後0時30分	30人	5,600 (4,500)	592	キッズチアダンス	※3	11	水	7/6 ～9/14	午後3時30分 ～4時30分	15人	7,700 (6,200)
552	エアロ& ピラティス		12	木	7/7 ～9/22	午後7時 ～8時30分	30人	6,200 (4,900)	593		11	水	7/6 ～9/14	午後4時30分 ～5時30分	15人	7,700 (6,200)	
553	エアロピクス		11	金	7/8 ～9/16	午前9時30分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	594	キッズバレエ	※4	10	木	7/14 ～9/15	午後3時30分 ～4時30分	12人	7,900 (6,400)
555	ソフトエアロピクス		10	土	7/9 ～10/1	午前10時 ～11時30分	30人	5,100 (4,100)	595	ジュニアバレエ	小学 1～6年生	10	木	7/14 ～9/15	午後4時30分 ～5時30分	12人	7,900 (6,400)
556	リズム体操		12	木	7/7 ～9/22	午前9時30分 ～11時	30人	6,200 (4,900)	528	ピンポイントバドミントン ダブルスの攻撃法	中級 ～中上級	3	木	7/7 ～7/21	午後1時 ～3時	12人	2,400

※1 平成21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さん。 ※3 平成15年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん。
 ※2 平成20年4月2日～21年4月1日生まれのお子さん。 ※4 平成17年4月2日～19年4月1日生まれのお子さん。

申込 6月11日(出)～17日(金)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください(コースの番号と名称をお伝えください)。**抽選**
 定員に満たない場合は、6月22日(水)午前9時から追加募集します。**先着**
 受講料は6月22日(水)～28日(火)に納めてください。
 その他 受講料のほか毎回施設利用料が必要です。
 受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)を持参してください。