



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
 ☎741-2400 FAX742-4762
 E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」
 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
 毎週水曜日午前10時30分〜40分

東区役所
 ニュース01

区内の花が見ごろを迎えます。
 ～フラワーロード・パープルロード～



地域ゆかりのアマやホップが咲き誇る「アマとホップのフラワーロード」、フジの花房が美しい「パープルロード」。毎年6月ごろから咲き始め、美しい花々がみんなの目を楽しませてくれます。

東区役所
 ニュース02

「第12回東区さわやか健康まつり」
 にご参加ください。

初夏の季節、東区を代表するイベントの「東区さわやか健康まつり」が開催されます。当日は、豪華景品が当たるオリエンテーリング（小学生以下）や公園全体を使った歩こう走ろう会など、子どもから大人まで楽しめる競技がめじろ押し!! 皆さまのご参加をお待ちしています。



日時 7月10日(日)
 午前10時～午後2時20分 (雨天中止)
会場 モエレ沼公園陸上競技場
費用 無料
主催 東区連合町内会連絡協議会・東区役所
 当日は区内まちづくりセンターなどから無料シャトルバスを運行します。詳しくは、東区民センター・区内各まちづくりセンター・地区センターで配布のチラシをご覧ください。
詳細 地域振興課地域活動担当 ☎741-2400



家電4品目は市で収集しません



- 「家電リサイクル法」により販売店が引き取り、家電メーカーがリサイクルする仕組みとなっています。
- 家電4品目の回収は販売店、家電回収協力店に依頼、もしくは指定引取場所へ持ち込んでください。

7月24日に地上アナログ放送が終了します。
不要となったテレビは家電リサイクルへ！
※路上、空き地、ごみステーションなどに
出すと不法投棄となります。

詳細 東清掃事務所 ☎781-6653



タッピーの ちえ 知恵袋



4月から、ダンボール・新聞・雑誌は「雑がみの日」に出せなくなったらしいんだけど。どうしたらいいの？

ダンボール・新聞・雑誌は、各地域で実施している**集団資源回収**または**古紙回収拠点**（区内に19店舗ある「古紙回収協力店」のほか、「セイコーマート*」、「北海道スパ*」など）に出しましょう。*一般書籍は除きます。

- 集団資源回収実施状況**を調べる
<http://www1.city.sapporo.jp/seiso/shudan/>
- 古紙回収拠点**を調べる
<http://www.city.sapporo.jp/seiso/gomi/koshi/>
- または、**札幌市コールセンター**☎222-4894へ



在宅相談員にご相談を

詳細 保健福祉課福祉支援一・二係 ☎741-2400

東区では札幌市長から委託された下表の相談員が、在宅で心身に障がいを持った方の相談をお受けしています。どうぞお気軽にご相談ください。

区分	氏名（敬称略）	住所	電話番号	区分	氏名（敬称略）	住所	電話番号
肢体	あんどう せつこ 安藤 節子	北10東9	721-1192	聴覚	ただ きちこ 多田 幸子	伏古6-2	☎785-7786
	わたなべ まさよし 渡邊 正良	北43東17	784-3266	視覚	さいとう いさお 齊藤 績	丘珠町293 ケアハウスさつき園	787-2022
	しみず あきひろ 清水 明廣	北7東7	743-3456		だいまる きよつぐ 大圓 清次	北31東3	702-0313
	まつばら ひさお 松原 壽雄	北20東17	781-7017		いしがら ひろかず 石黒 宏和	北38東21	782-8416
	みなに よしお 三谷 吉男	北43東18	786-3352	音声	たかはし つとむ 高橋 勉	東苗穂7-2	787-2000
	たかせ きょうこ 高瀬 京子	北11東9	723-1645	知的	みのうら ひであき 箕浦 秀明	伏古1-4	782-2056
	よねむら みちこ 米村 美智子	北24東7	711-6674		えいり みえこ 栄利 美恵子	北43東15	742-5196
	ほんだ としあき 半田 敏昭	北8東13	704-2717				

ちあふる・ひがし（東区保育・子育て支援センター） 北9条東7丁目 ☎711-7807

〔申込〕①②は申込開始日の午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

〔その他〕「サンデーサロン」を開催（6/26日午前10時～正午）。申し込み不要。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①ベビーマッサージ	6/28(火) 午前10時30分～11時15分	無料	要申込 先着 10組	6/14(火)から 〔対象〕0歳～1歳のお子さんと保護者
②子どもと楽しむ絵本	7/12(火) 午前10時30分～11時15分	無料	要申込 先着 10組	6/28(火) 〔対象〕0歳～就学前のお子さんと保護者

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おはなしの会	6/17(金)、7/2(土) 午前11時～正午	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上（幼児は保護者同伴）
おもちゃの無料修理	7/6(水) 午後1時～4時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参してください。

広告

あいさつ・声かけ運動標語

声かけから始めよう安全なまち



直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なものの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 <http://www.higashi-kumin.jp/>

[申込] ①は申込期間の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は6/20(月)に抽選・決定。当選者のみ連絡。
 [その他] 「**子ども映画会**」を開催(6/19(日)午後2時30分から1時間程度)。詳細は図書室☎742-8112にお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
第1回 水無月コンサート ～オーケストラHARUKAと素敵な午後を～	6/18(土)午後2時 (開場午後1時30分)	無料 (入場整理券必要)	250人	東区民センター、区内各地区センターにて整理券配布中。 [出演] オーケストラHARUKA
第5回 PMFサマーコンサート	7/15(金)午後6時30分 (開場午後6時)	入場料大人500円 高校生以下無料 (入場整理券必要)	250人	東区民センター、区内各地区センター、大丸プレイガイドで整理券販売中。
①バスで行く東区発見ツアー (歴史的施設編) ～JR北海道鉄道技術館ほか～	6/29(水) 午前8時45分～午後4時30分	1,500円 (交通費含む)	要申込 抽選 30人	6/10(金)～6/19(日)

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

[申込] ①②は申込日の午前9時～午後5時に電話で申し込み。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選・決定。結果は電話にて通知。定員に満たない場合は以降先着順。[その他] 「**普通救命講習会(AED使用)**」「**乳幼児の読み聞かせ**」などを開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
Summerコンサート2011 ～札幌の音楽家がお届けする叙情歌の調べ～	7/9(土)午後2時 (開場午後1時30分)	無料 (入場整理券必要)	200人	区内各地区センター、東区民センターにて整理券配布中。
①野菜たっぷり! スープカレー入門	7/12(火) 午前10時～午後1時	受講料 800円 教材費 800円	要申込 抽選 16人	6/16(木)
②夏野菜を使った 簡単クッキング♪	7/22(金) 午前10時～午後1時	受講料 800円 教材費 800円	要申込 抽選 12人	6/29(水)

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

[申込] 各講座とも申込日は下記のとおり。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日午前9時～午後7時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。[その他] 夏休み親子料理教室「カラフル水餃子」も開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
ワード活用パソコン集中講座 ～基本操作ができる方～	7/2、9(土)(全2回) 午前9時30分～午後4時30分	受講料 3,500円 教材費 2,100円	要申込 抽選 20人	6/18(土)午前9時10分～20分 昼食持参
エクセル入門パソコン教室 ～基本操作ができる方～	7/4～15の(月)(水)(金)(全6回) 午後6時30分～8時30分	受講料 3,500円 教材費 2,100円	要申込 抽選 20人	6/20(月)午後6時10分～20分
いまさら聞けないパソコン集中講座 ～基本操作ができる方～	7/3、10(日)(全2回) 午前9時30分～午後4時30分	受講料 3,500円 教材費 2,100円	要申込 抽選 20人	6/19(日)午前9時10分～20分 昼食持参

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
たのしいおはなし会	6/22(水) 午前11時～11時30分	無料	直接会場	[対象] 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

[申込] 申込日以降の午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります。一般390円、高校生230円、高齢者(65歳以上)130円。

募集項目	募集内容・教室名	申込日(期間)・備考
8月開講スポーツ教室	【フィットネス教室(対象:16歳以上の男女)】ソフトエアロビクス、ピラティス&バランスリズムミック、ウェルネスヨガ、SHAPÉジャズヒップホップ 【球技系教室(対象:16歳以上の男女)】卓球 【少年少女教室(対象:5～7歳)】キッズヒップホップ	6/20(月)～27(月)

児童会館

<http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/g-kan/higashi.html>

- カタキ大会(苗穂・6/21(火)午後2時30分)
- サタデーサロン(札苗・6/11(土)午前10時30分～正午)
- GOGO15お茶会(丘珠ひばり・6/25(土)午後1時30分)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生 北8東7 ☎711-1339	東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191
栄西 北46東5 ☎752-8363	元町 北21東18 ☎784-6664
北栄 北30東6 ☎711-3755	伏古 伏古10-3 ☎782-5620
北光 北18東5 ☎753-6353	札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200
元町南 北16東16 ☎785-6148	丘珠たから 北35東23 ☎784-8095
ひのまる 北38東9 ☎752-1551	丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137
苗穂 苗穂町5 ☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能





①模範演技をする中山さんとラジオ体操会の風景
②東区さわやか健康まつり（平成22年6月）

東区ラジオ体操連盟 理事長 **中山** なかやま いちこ **イチ子**さん

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。

今回は東区ラジオ体操連盟の中山イチ子さんを紹介します。

地域の健康づくりのために

町内会の活動を広げ、地域の健康づくりのために「美香保公園ラジオ体操会」を開催しています。毎日朝6時25分から、会員と地域の住民が一緒にラジオ体操を行っています。また、会員は体操のほか公園のごみ拾いや地域の見守り活動なども行っています。

「吹雪や雨の中での体操は大変ですが、東区のラジオ体操会の活動を、多くの地域に広げていき、若い人や子どもたちなど多くの人たちに参加してもらい、みんなが健康になるよう、活動していきたい」と語る中山さん。地域の健康づくりのためこれからも活動が続くとでしょう。



東区イイところ!

東区のスポットを紹介する「東区イイところ!」
今回は『**苗穂地区**』を紹介します。



つつい よしひろ
筒井 義博 校長

卒業生と地域の方々の強い願いにより、校舎建て替え時に、旧校舎の一部を記念館として保存しております。札幌市に現存する木造校舎では唯一の建物です。今後も地域の皆さまに愛される苗穂小学校でありたいと思います。

苗穂地区ひとくちメモ

まちの目標：「安心安全、快適なまちづくり」

まちの特色：苗穂を愛する住民や企業、諸団体などが連携・協力して、日常的に支え合い、助け合い、思いやる人に優しいまち。

苗穂小学校学校記念館

学校記念館



「木造校舎のおもむきをそのまま残しています」



ダルマストーブ



昭和10年の教科書



昔の教室

「昭和50年代の木製いすと机などがなっています」

住所：北9条東13丁目 ☎721-5105

見学希望の方は、確認、予約が必要です。事前に苗穂小学校へご連絡ください。

