

**直接会場** = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なものの  
**先着** = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

## 区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

### 東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 <http://www.higashi-kumin.jp/>

[申込] ①は申込期間の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は6/20(月)に抽選・決定。当選者のみ連絡。  
 [その他] 「**子ども映画会**」を開催(6/19(日)午後2時30分から1時間程度)。詳細は図書室☎742-8112にお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
第1回 <b>水無月コンサート</b> ～オーケストラHARUKAと素敵な午後を～	6/18(土)午後2時 (開場午後1時30分)	無料 (入場整理券必要)	250人	東区民センター、区内各地区センターにて整理券配布中。 [出演] オーケストラHARUKA
第5回 <b>PMFサマーコンサート</b>	7/15(金)午後6時30分 (開場午後6時)	入場料大人500円 高校生以下無料 (入場整理券必要)	250人	東区民センター、区内各地区センター、大丸プレイガイドで整理券販売中。
①バスで行く東区発見ツアー (歴史的施設編) ～JR北海道鉄道技術館ほか～	6/29(水) 午前8時45分～午後4時30分	1,500円 (交通費含む)	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 30人	6/10(金)～6/19(日)

### 栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

[申込] ①②は申込日の午前9時～午後5時に電話で申し込み。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選・決定。結果は電話にて通知。定員に満たない場合は以降先着順。[その他] 「**普通救命講習会(AED使用)**」「**乳幼児の読み聞かせ**」などを開催。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
Summerコンサート2011 ～札幌の音楽家がお届けする叙情歌の調べ～	7/9(土)午後2時 (開場午後1時30分)	無料 (入場整理券必要)	200人	区内各地区センター、東区民センターにて整理券配布中。
①野菜たっぷり! スープカレー入門	7/12(火) 午前10時～午後1時	受講料 800円 教材費 800円	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 16人	6/16(木)
②夏野菜を使った 簡単クッキング♪	7/22(金) 午前10時～午後1時	受講料 800円 教材費 800円	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 12人	6/29(水)

### ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

[申込] 各講座とも申込日は下記のとおり。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日午前9時～午後7時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。[その他] 夏休み親子料理教室「カラフル水餃子」も開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
ワード活用パソコン集中講座 ～基本操作ができる方～	7/2、9(土)(全2回) 午前9時30分～午後4時30分	受講料 3,500円 教材費 2,100円	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 20人	6/18(土)午前9時10分～20分 昼食持参
エクセル入門パソコン教室 ～基本操作ができる方～	7/4～15の(月)(水)(金)(全6回) 午後6時30分～8時30分	受講料 3,500円 教材費 2,100円	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 20人	6/20(月)午後6時10分～20分
いまさら聞けないパソコン集中講座 ～基本操作ができる方～	7/3、10(日)(全2回) 午前9時30分～午後4時30分	受講料 3,500円 教材費 2,100円	<b>要申込</b> <b>抽選</b> 20人	6/19(日)午前9時10分～20分 昼食持参

### 苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
たのしいおはなし会	6/22(水) 午前11時～11時30分	無料	<b>直接会場</b>	[対象] 幼児以上 (幼児は保護者同伴)

### 東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/higashi-gym/index.html>

[申込] 申込日以降の午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み。日時、受講料などの詳細については、東区体育館にお問い合わせください。※受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります。一般390円、高校生230円、高齢者(65歳以上)130円。

募集項目	募集内容・教室名	申込日(期間)・備考
8月開講スポーツ教室	【フィットネス教室(対象:16歳以上の男女)】ソフトエアロビクス、ピラティス&バランスリズムミック、ウェルネスヨガ、SHAPÉジャズヒップホップ 【球技系教室(対象:16歳以上の男女)】卓球 【少年少女教室(対象:5～7歳)】キッズヒップホップ	6/20(月)～27(月)

## 児童会館

<http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/g-kan/higashi.html>

- カタキ大会(苗穂・6/21(火)午後2時30分)
- サタデーサロン(札苗・6/11(土)午前10時30分～正午)
- GOGO15お茶会(丘珠ひばり・6/25(土)午後1時30分)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生 北8東7 ☎711-1339	東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191
栄西 北46東5 ☎752-8363	元町 北21東18 ☎784-6664
北栄 北30東6 ☎711-3755	伏古 伏古10-3 ☎782-5620
北光 北18東5 ☎753-6353	札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200
元町南 北16東16 ☎785-6148	丘珠たから 北35東23 ☎784-8095
ひのまる 北38東9 ☎752-1551	丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137
苗穂 苗穂町5 ☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能

