

車・自転車運転中の携帯電話の使用は禁止されています。

子育て講座受講者募集

▽内容 「今が大事、思春期につながる子育て」元保育園長からのアドバイス  
▽日時 7月26日(火)午前10時～11時30分  
▽会場 中央保健センター(南3西11)。

▽対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者で未受講の方(託児あり)。  
▽定員・費用 20人・無料。

▽申込 6月28日(火)午前9時から電話で(ファクス不可)。  
先着順。

※多くの方に参加していただくため、子育て講座は年間を通して1回の参加にご協力願います。

学校プールの開放

▽期間 7月2日～8月28日の土・日曜日。実施日時は各校で異なります。

▽対象 小学生と付き添いのいる幼児(泳げない小学生は保護者の付き添い可)。

▽開放校 区内の小学校。  
※工事や気象状況により中止する場合があります。

財団 (詳細) さつぽろ健康スポーツ (530) 5905

申込・詳細 健康・子ども課 (511) 6399

中央保健センターからのお知らせ  
(健康guide) ガイド

(詳細) 保健センター健康・子ども課  
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

【住民集団健康診査のご案内】

◆内容・対象者・費用

①特定健康診査(問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査)～40歳以上74歳以下で札幌市国民健康保険に加入の方：費用600円。

②後期高齢者健康診査(問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査)～札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方：費用400円。

※①②とも札幌市から事前に郵送される「受診券」と「被保険者証」が必要です。

また、市民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方(受給証明が必要)・支援給付世帯の方(本人確認証が必要)は費用無料。

※全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入の被扶養者の方も受診できます。

また、その他の健康保険に加入している方も受診できる場合がありますので、ご加入の健康保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。

※次の検診は加入健康保険の種類にかかわらず受診可能  
肺がん検診(胸部X線検査)～40歳以上の札幌市民：費用無料(医師の判断により喀痰検査を行う場合は400円)。

緊急肝炎ウイルス検査(B・C型肝炎ウイルス検査)～札幌市民で希望する方(年齢制限なし。ただし、過去に同検査を受けていない方)：費用無料。

◆日程・会場 右表の通り。

◆申込 不要。当日、なるべく空腹の状態でご来場へ。

| 月日         | 受付時間          | 会場(所在地)             |
|------------|---------------|---------------------|
| 6月 30日(木)  | 午前9時～11時      | 大通公園まちづくりセンター(北1西9) |
| 7月 11日(月)  | 午前9時30分～正午    | 中央区民センター(南2西10)     |
|            | 午後1時30分～3時    |                     |
| 7月 25日(月)  | 午前9時30分～11時   | 東地区会館(南2東6)         |
|            | 午後1時30分～3時    | 南円山会館(南9西21)        |
| 7月 26日(火)  | 午前9時30分～11時   | 曙会館(南11西10)         |
|            | 午後1時30分～3時    | 札幌静修高等学校(南16西6)     |
| 7月 28日(木)  | 午前9時30分～11時   | 山鼻福祉センター(南24西13)    |
| 8月 17日(水)  | 午前10時～11時     | 円山西町町内会館(円山西町3)     |
|            | 午後1時30分～3時    | 曙会館(南11西10)         |
| 8月 18日(木)  | 午前9時30分～11時   | 宮の森明和地区会館(宮の森2-11)  |
|            | 午後1時30分～3時    | 宮の森会館(宮の森2-5)       |
| 8月 19日(金)  | 午前10時～11時     | 西創成会館(南5西7)         |
|            | 午後1時30分～2時30分 | 東北会館(北2東2)          |
| 8月 22日(月)  | 午前9時～11時      | 円山会館(北1西23)         |
|            | 午後1時30分～2時30分 | 円山北町会館(北7西26)       |
| 8月 23日(火)  | 午前9時～11時      | 円山会館(北1西23)         |
|            | 午後1時30分～3時    | 山鼻会館(南23西10)        |
| 9月 5日(月)   | 午前9時30分～11時   | 幌西会館(南11西14)        |
|            | 午後1時30分～3時    | 南円山会館(南9西21)        |
| 9月 14日(水)  | 午前9時30分～11時   | 幌西児童会館(南14西16)      |
|            | 午後1時30分～2時30分 | 豊水会館(南8西2)          |
| 9月 3日(月)   | 午後1時30分～3時    | 苗穂会館(北1東10)         |
| 9月 4日(火)   | 午前9時30分～11時   | 西会館(南6西13)          |
| 9月 7日(金)   |               |                     |
| 10月 11日(火) | 午前9時～11時      | 桑園ふれあいセンター(北7西15)   |
|            | 午後1時30分～3時    |                     |
| 10月 18日(火) |               |                     |
| 10月 27日(木) | 午前9時30分～11時   | 山鼻福祉センター(南24西13)    |
| 10月 31日(月) | 午前9時30分～11時   | 幌西会館(南11西14)        |
| 11月 24日(木) | 午前9時30分～正午    | 中央区民センター(南2西10)     |
|            | 午後1時30分～3時    |                     |

