

厚別西小学校

～たてわり学習～



1年生と6年生、2年生と5年生、3年生と4年生がグループとなり、学年を超え交流を深めています。毎週水曜日に開催され、上級生が下級生をリードし、楽しい時間を過ごしています。児童たちはこのたてわり学習を通じ、集団生活のルールやマナー、人を思いやる心を学んでいます。

広報あつべつ

あつべつカレンダー(6/11～)

▶ 厚別〇ページ

● マーク：子ども関連

詳細は、お知らせ(厚別4ページから)・HPをご覧ください。

※本誌に掲載している情報から抜粋

月	火	水	木	金	土	日
					6/11 P5 お話会	12
13 P4 子育て講座 講座申込	14	15 P4 災害の備え 講座申込 P5 三世代キャンプ 申込 P4 まちづくり参加 入門教室申込	16 P5 国保夜間 納付相談	17	18 P5 お話会	19
20	21 P5 国保夜間 納付相談	22	23 P5 国保夜間 納付相談	24	25 P5 お話会	26
27	28 P4 子育て講座 講座申込	29	30 P5 国保夜間 納付相談	7/1	2 P4 がん検診申込 締切 P5 お話会	3
4	5	6	7	8	9 P5 お話会	10

厚別区役所ホームページ「行事予定」をクリック!



特集

楽しく!安全に!
あつべつで自転車に乗ろう

厚別区の
人口・
世帯数

5月1日現在 ()は前月比
人口 128,689人 (+61)
世帯数 54,623世帯 (+151)

編集

厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224~226
FAX 895-2403

厚別区民のページ

「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー!

楽しく！安全に！あつべつで 自転車に乗ろう



自転車に乗るのが気持ちいい季節です。
 気軽に乗れて、環境にも優しい自転車は日常生活に欠かせない交通手段。
 しかしその一方、区内でも自転車事故が発生しており、自転車に恐怖を感じるという
 歩行者の声も聞きます。
 安全ルールを再確認して、あつべつでの自転車ライフを満喫しましょう。

サイクリングロードを 楽しもう！



「陽だまりロード」(厚別区間の愛称)

正式名称は「札幌恵庭自転車道線」。鉄道の
 廃線跡地を利用した白石区から北広島まで
 全長 19.8km の自転車歩行者専用道路です。

「もみじ台自転車道路」

野津幌川緑地沿いの約
 1.9km。スラロームなど
 が楽しめる自転車広場も
 設置されています。



「滝野上野幌 自転車道路」

区内区間のみみじ台緑地
 に面しています。歩道利用
 の区間も含めると、南区
 の滝野すずらん丘陵公園
 まで続く自転車道路です。



マップ



- 自転車歩行者専用道路区間
- 歩道利用区間
- トイレ

札幌市内のサイクリング
 コースを掲載した「さっぽろ
 サイクリング・マップ」
 (平成18年作成)を区役所
 広聴係で配布しています。

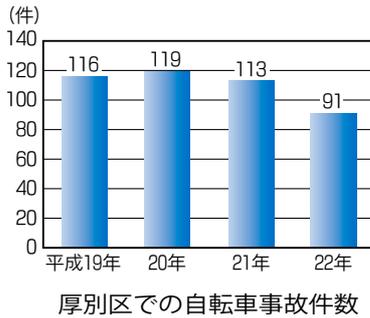


区内サイクリングロードに関するお問い合わせは、
 厚別区土木センター ☎97-3800

厚別区でも自転車事故が発生しています

厚別区では年間約100件の自転車事故が発生しています。札幌市全体では、自動車との事故で昨年4人の方が亡くなっています。また、自転車対歩行者の事故では損害賠償を求められるケースも。

自転車は被害者にも加害者にもなる乗り物、という意識を持ちましょう。



ルールを守って安全運転を！

ルール1 自転車は車道通行が原則

ただし通行量の多い道路や、13歳未満の子ども・70歳以上の方は歩道を通行できます。



ルール2 車道の左側端を走行

ルール3 歩道は歩行者優先

歩道通行の際は、車道寄りを徐行し、すぐに停止できる速度で走ること。歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しましょう。サイクリングロードでも同様です！

ルール4 安全ルールを守る！

- ・信号を守り、交差点では一時停止と安全確認
- ・飲酒運転をしない
- ・夜間はライトを点灯する など

ルール5 子どもはヘルメットを着用

13歳未満の幼児・児童には乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。

この乗り方は正しい？ 自転車安全クイズ

下の乗り方は○×どちらでしょうか（答えは右下）。



① 携帯電話を使いながらの運転

② 2台並んでの走行

③ 専用自転車で幼児との3人乗り

交通安全ルールに関するお問い合わせは、
厚別警察署 ☎896-0110

6月8日(水)の「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」で紹介します。

ご存じですか？

新札幌地区は自転車通行環境整備のモデル地区です

JR新札幌駅・厚別駅付近は自転車通行環境整備のモデル地区となっており、歩道上で歩行者と自転車が互いに安全に通行できるよう対策を行っています。

国道12号では柵と縁石による物理的分離を、厚別青葉通などではカラー舗装による視覚的な分離などを行っています。



整備後の自転車道 (国道12号)

自転車・歩行者の通行帯を示す標識

問い合わせ 建設局道路課 ☎211-2617

守ろう！駐輪ルール

路上放置自転車は撤去されることがあります

地下鉄新さっぽろ駅周辺は「自転車等放置禁止区域」となっており、放置自転車は条例により即日撤去の対象となります。



問い合わせ 厚別区土木センター ☎897-3800

「新札幌地区は自転車通行環境整備のモデル地区です」として、JR新札幌駅・厚別駅付近に自転車専用レーンを整備し、歩道上で歩行者と自転車が互いに安全に通行できるよう対策を行っています。また、厚別青葉通などではカラー舗装による視覚的な分離などを行っています。



HP: 厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

お知らせ

6月

主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所 ☎895-2400 (代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881
- 厚別区民センター ☎894-1581
- 厚別図書館 ☎894-1590
- 厚別消防署 ☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)
- 厚別区土木センター ☎897-3800
(所在地 厚別町下野幌45-39)

各地区のまちづくりセンター

- 厚別中央 (厚別中央4の3) ☎891-3907
- 厚別南 (厚別南1) ☎891-1666
- 厚別西 (厚別西2の3) ☎891-4555
- もみじ台 (もみじ台北7) ☎897-6121
- 青葉 (青葉町3) ☎892-8177
- 厚別東 (厚別東4の4) ☎897-2885
- 東部市税事務所 ☎802-3912
(所在地 大谷地東2)

6月11日からの内容を掲載しています

区役所から
区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

第2回「みんなの！新さっぽろフォトコンテスト」HP

(株)札幌副都心開発公社、北星学園大学、区役所の共催によるフォトコンテストを開催します。

- ▷内容 厚別区内の自然・町並み・暮らしなどの写真を募集
 - ▷募集期間 9月12日(月)～10月3日(月)消印有効
 - ▷応募方法 作品をプリントし、区役所などで配布する応募用紙を添付して送付(一人3作品まで)。詳細は6月中旬から配布するチラシやホームページを参照
 - ▷その他 部門ごとに表彰・賞品贈呈、写真展を開催
- 【詳細】(株)札幌副都心開発公社 ☎890-2430

胃がん・大腸がん検診 HP

- ▷実施日 7月12日(火)午前8時45分～10時
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷対象 40歳以上
 - ▷定員 胃がんのみ50人【先着順】
 - ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円
 - ▷申込方法 7月2日(土)までに電話かFAXまたはメールで
 - ▷その他 減免制度あり
- 【申込先】札幌市コールセンター☎222-4894
FAX 221-4894、E info4894@city.sapporo.jp

「災害が起きたとき、あなたは・・・？」～災害の備え講座～

- ▷日時 7月12日(火)午前10時～正午
 - ▷内容 講義、ビデオ観賞、模擬体験
 - ▷会場 札幌市民防災センター(白石区南郷通6北/現地集合・解散)
 - ▷定員 25人【先着順】▷費用 無料
 - ▷持ち物 筆記用具
 - ▷申込方法 6月15日(水)午前10時30分から電話または直接
- 【申込先】厚別区民センター☎894-1581

子育て講座「お母さんは救命士～身近な事故から子どもを守る～」

- ▷日時 6月22日(水)午前10時～11時30分
 - ▷会場 厚別区役所
 - ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
 - ▷定員 20人【先着順】▷費用 無料
 - ▷申込方法 6月13日(月)午前9時から電話で
- 【申込先】健康・子ども課子育て支援係☎895-2400内線507

子育て講座「おしゃべりひろば」

- ▷内容 子育ての事などを気軽におしゃべり
 - ▷日時 7月19日(火)・22日(金)の午前10時～11時30分【全2回】
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
 - ▷定員 10人【先着順】▷費用 無料
 - ▷申込方法 6月28日(火)午前9時から電話で
- 【申込先】健康・子ども課子育て支援係☎895-2400内線507

国民健康保険から HP

平成23年度保険料の納付通知書は6月中旬発送予定です。失業その他の事情により納付が困難な方は、必ずご相談ください。納付通知書の発送後は窓口が大変混雑し、待ち時間が長くなるなど、ご迷惑をお掛けする場合がありますのでご了承願います。(夜間納付相談日は5ページ)

【詳細】保険年金課☎895-2400内線395～397

まちづくり参加・入門教室～北星学園大学発～「ほっかいどう学」

- 厚別の歴史を通して郷土の魅力を再発見し、まちづくりにつなげていきます。
- ▷日時 7月2日(土)・9日(土)・16日(土)の午後2時～4時【全3回】
 - ▷会場 厚別区民センター
 - ▷定員 20人【先着順】▷費用 無料
 - ▷申込方法 6月15日(水)午前10時30分から電話または直接
- 【申込先】厚別区民センター☎894-1581

三世代ふれあいキャンプ



▷日時 7月2日(土)～3日(日)
▷場所 小野幌青少年キャンプ場
(厚別町小野幌1938)
▷対象 小学生以上
(小学1・2年生は保護者同伴)
▷定員 100人【先着順】
▷費用 小中学生・高校生1,500円、大人2,000円
※別途保険料120円
▷申込方法 6月15日(水)の午前10時～午後2時に
参加料を添えて直接
▷申込先 子ども会厚別区事務局(厚別区民センター内)
☎891-8008



たのしいお話会



▷日時 6月11日(土)、18日(土)、25日(土)、
7月2日(土)、9日(土)の午後2時から
▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
▷詳細 厚別図書館 ☎894-1590

学校プールの開放



▷期間 7月2日(土)～8月28日(日)の土・日曜日
(開放日、開放時間は各学校によって異なります)
▷開放校 区内の小学校
▷対象 幼児と付き添いの方、小学生
▷その他 工事や天候により中止する場合があります
▷詳細 さっぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎530-5905

厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

行事名	開催日	時間	定員	参加料
ミニバレー大会	6/22(水)	午前9時～午後3時	60人	100円(1人)
卓球大会	6/30(木)	午前9時～午後3時	60人	300円(1人)

▷対象 厚別西町内会連合会区域内の方、地区センター開放日に利用している方
▷申込方法 6月11日(土)から電話または直接(受付時間:午前9時～午後9時)【先着順】
▷参加料納入 大会当日に納入。▷その他 ミニバレー大会のチーム編成は事務局が行います

～生活に役立つ行政情報～ あつべつ暮らし便利帳

子育てについて お悩みではありませんか?

厚別区役所3階の健康・子ども課には、子育てを支援するための「子育て情報室にこここルーム」を設置しています。子育てに関する情報の提供や相談、絵本などの貸出など子育てに関するヒントやアイデアがいっぱいあります。子育て中の方や出産予定の方など気軽にお立ち寄りください!

～子育て情報ダイヤル(札幌市ヨールセンター)～

「子どもと一緒に遊びに行ける場所は?」「子育て相談ができる所は?」など、区役所が開いていない時間帯も子育てに関する質問、制度や手続きについてお答えいたします。

☎011-222-4894 (年中無休、午前8時～午後9時)
E info4894@city.sapporo.jp



問い合わせ 厚別区健康・子ども課子育て支援係
☎895-2400 内線507

★1 子育てに関する情報の提供や相談

子どもとその保護者や地域の方が自由に交流する子育てサロンや子育てサークル、子どもが参加できるイベントの情報を提供しています。



また、区役所内で子育てに関する相談を受けているほか、出前子育て相談を区役所の保育士が行っています。子どもとの関わり方や育児サービス、制度の紹介などアドバイスいたします。



★2 絵本などの貸出

絵本やCD、子育てに関する書籍などを無料で貸し出しています。



厚別区役所ホームページ「あつべつ・く」にも情報がたくさん掲載されています!ぜひ一度ご覧ください!
<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/hokenfukushi/kosodate/index.html>

厚別区交通事故件数 死傷事故発生件数 119件 (-30件)、死者数 0人 (-1)、負傷者数 151人 (-58)

※平成23年1月1日〜5月10日現在 (-)内は前年比

厚別区体育館からのお知らせ

【申込先】厚別区体育館（厚別中央2の5） ☎892-0362

■第2期スポーツ講習会（3カ月）

講座名	回数	定員	受講料	
エアロビクス	10回	30人	5,100円	
エアロエクササイズ	10回	30人	5,100円	
ストレッチ&健康美容体操	10回	30人	5,100円	
簡単ヨガ	8回	30人	4,100円	
ヨガ	月曜	8回	30人	4,100円
	火曜A	10回	30人	5,100円
	火曜B	10回	30人	5,100円
	水曜A	10回	30人	5,100円
	水曜B	10回	30人	5,100円
金曜	10回	30人	5,100円	
ピラティス	10回	30人	5,100円	
らくらくフィットネス	6回	30人	3,100円	

講座名	回数	定員	受講料	
テニス	初心者	10回	20人	8,900円
	初中級(月)A	8回	10人	7,100円
	初中級(月)B	8回	10人	7,100円
	初中級(火)	10回	10人	8,900円
	中級	8回	10人	7,100円
学校開放少年少女テニス初心者	8回	10人	6,000円	
学校開放少年少女テニス初級	8回	10人	6,000円	
バドミントン	10回	30人	7,000円	
卓球	入門	10回	15人	7,000円
	初級	10回	15人	7,000円
	初中級	10回	15人	7,000円
	中級	10回	15人	7,000円
親子あそび体操	10回	10組	6,100円	

- ▷開講日時 開講日、時間はお問い合わせください
- ▷申込方法 6月11日(土)~16日(木)(※13日(月)は除く)の午前9時~午後9時に直接または電話で【多数時抽選】
- ▷受講料納入 6月19日(日)~25日(土)の午前9時~午後8時に納入
- ▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額など詳しくは、お問い合わせください

あつべっぶ研究室

厚別区のまちの話題を徹底調査

研究テーマ

あつべっぶ区民協議会

きれいな花に迎えて
もらって気持ちいいわ

さまざまな活動を通じて
厚別区を住みよいまちにしようと
頑張っておるぞ!

ピカッとあつべっぶクリーン月間

国道12号線花いっぱいプロジェクト

この層かにも...

「ちょっと大人のカルチャーナイト」
「あつべっぶ歴史写真パネル展」
「映画上映会」などを昨年開催しました。

毎年10月に区内で
一斉にごみ拾い活動などの
環境活動を行っているんだ

6月15日(木)の「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」で紹介します。

あつべっぶ教授と助手のアッキー、ベッキーが
さまざまなテーマを調査し解説!

Dr. Atsubeppu's office

指導：あつべっぶ教授
執筆：アッキーとベッキー

あつべっぶ区民協議会

研究レポート

目的 区民一人一人が自分たちの住んでいる厚別区に興味を持ち、住みよいまちにするための取り組みについて地域の中で共に考え、共に行動し、創意と工夫でより良いまちに作り上げていくこと。

活動 51の団体・企業が、情報や意見の交換、地域課題の検討や解決策の提言・実施サポートなどで、まちづくりに参加しています。

ご意見募集!

あつべっぶ区民協議会では、区民のみなさんのご意見を募集しています。まちづくりに興味のある方は、ぜひ一度、下記「あつべっぶ区民協議会ブログ」をご覧ください。

あつべっぶ区民協議会ブログ

<http://atsuconf.blog118.fc2com/>

申し込み・
問い合わせ

あつべっぶ区民協議会事務局
(厚別区役所地域振興課内)
☎895-2400 内線 230

住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。

【詳細】厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
① 健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書ををお持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
	後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査	400円
② 胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 <small>かくたん</small> (喀痰検査は400円)
③ 緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証

②③氏名、年齢などが確認できるもの（健康保険証など）

▷日時・会場 ※7月11日以降の会場は来月号以降でお知らせします。（今年度は11月まで実施予定）

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
6/15(水)	午前9時～11時	ひばりが丘東集会所	厚別中央1の4	6/21(火)	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4
	午後1時30分～3時	上野幌中央会館	上野幌3の5	7/6(水)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
6/18(土)	午前9時～11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1	7/7(木)	午前9時～11時	原始林会館	厚別東2の4
6/21(火)	午前9時～11時	厚別南会館	厚別南1		午後1時30分～3時	上野幌会館	厚別南5

厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別南地区センター（厚別南7） ☎896-3000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
① 6がつのおはなし会	6/18(土)	午前11時～11時45分	なし	無料	無料
② おとなのおはなし会	7/6(水)	午前10時～11時30分	なし	無料	無料
③ 囲碁大会	7/2(土)	午前9時30分～午後3時	30人	無料	無料
④ 将棋大会	7/9(土)	午前9時30分～午後3時	24人	無料	無料
⑤ 万華鏡講座 ～キラキラ輝く不思議な世界～	7/7(木)・14(木)・ 21(木)【全3回】	午後1時30分～3時30分	15人	1,800円	1,500円
⑥ 体験講習「ゆかたの着付け」	7/1(金)	午後1時30分～3時30分	10人	無料	無料

▷対象 ①幼児とその保護者。③④中学生以上の方。②⑤⑥15歳以上の方（中学・高校生を除く）

▷申込方法 ①②は直接会場へ。③④6月15日(水)～21日(火)、⑤⑥6月14日(火)～18日(土)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】（定員に満たない場合は翌日以降も受付）

▷受講料納入 ⑤6月21日(火)・22日(水)の午前9時～午後4時に納入。教材費は講座初回に納入

▷その他 ⑤⑥応募者の少ない場合は中止になることがあります

広告

「夢市場あつべつ」始まる
～エコへの関心高めて～



ごみの減量やリサイクルへの関心を高めるためのイベント「夢市場あつべつ」が今年も始まりました。会場では、フリーマーケットなどが行われたほか、厚別区緑友会から花苗が無料で配られました。



4月29日 ふれあい広場あつべつ

※今後の開催予定は広報4月号をご覧ください。

青葉小学校の児童による
地域清掃活動



全校児童が6つのグループに分かれ、地域の赤十字奉仕団の方と協力しながら、学区内にある道路や公園を清掃しました。

住民との交流を深め、地域への愛着心を育てようと2年前から行われています。



5月6日 青葉小学校付近

あつべつ暮らしの風景

区内の出来事
写真で紹介!

この他の厚別区ニュースは、区役所ホームページをご覧ください。

地域安全パトロール隊対面式
～地域で守る～



通学路を中心に児童を見守る「地域安全パトロール隊」がひばりが丘・信濃の両小学校を訪問。児童と対面し、安心して登下校できるようお互いにあいさつを交わしました。



5月2日 ひばりが丘小学校

広報ラジオ番組
厚別ふれあい・
ほっと・ステーション

毎週水曜

午前10時45分から

Radio D FMドラマシティ

77.6MHz生放送中!



～ 今月の放送は ～

放送日	内容
6月15日	あつべつ区民協議会
6月22日	厚別公園競技場
6月29日	厚別温水プール
7月6日	声の広報さっぽろ7月号

※都合により番組内容を変更する場合があります。

77.6MHz

広告