

情報満載！

とよひら掲示板

5月11日～6月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 南部市税事務所 ☎824-3912
〒062-8641 平岸5条8丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目

区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください



食生活改善推進員 養成講座

栄養、健康づくり活動、食生活プランの立て方などを学びませんか。講座終了後は食生活改善推進員として、地域で活動をしていただきます。
日時・会場全6回。左表のとおり。

	月日	時間	会場
①	6/14(火)	午後1時30分～4時	区役所2階講堂
②	6/16(木)	午前9時～正午	
③	6/23(木)		
④	6/27(月)	午前9時～正午	区民センター2階料理実習室
⑤	6/30(木)		区役所2階講堂
⑥	7/14(木)		

対象区内在住で、受講後に豊平区食生活改善推進員協議会

に入会してボランティア活動ができる方。
定員・費用30人。テキスト代千150円。

申込5月11日(水)～31日(火)の午前9時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

豊平区民てくてくウォーキング(歩く運動)

春を満喫し、自然を楽しみながら、のんびり歩いてみませんか。



日時5月22日(日)午前9時30分集

合。雨天中止。
コース札幌ドームから羊ヶ丘展望台の往復で約8・5キロメートル。
集合・解散札幌ドーム横断歩

道橋下広場(福住3-1)。
対象区内在住の方。
定員・費用100人程度。無料。

申込5月11日(水)～17日(火)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細区役所地域振興課 内線258

エンジョイ・マタニティクッキング

簡単でおいしくて、妊娠中にぴったりの料理と一緒に作りませんか。

日時5月26日(木)午前9時30分～正午。
会場区民センター2階料理実習室。

対象区内在住の初妊婦。
定員・費用25人。無料。
持ち物母子健康手帳、エプロン、バンダナなど髪を覆うもの、食器用ふきん1枚、筆記用具。
申込5月11日(水)～18日(火)の午前9時～午後5時に左記へ電

ちあふる・とよひら 子育て講座

①初めてのトイレトレーニング
日時5月26日(木)午前10時30分～11時15分、または、午後1時30分～2時15分。
対象1歳10カ月以上のお子さんと保護者。

定員・費用各10組。無料。
申込開始5月12日(木)。
②お花の香りでリフレッシュ!
日時5月30日(月)午前10時30分～11時30分。

対象就学前のお子さんと保護者。
定員・費用10組。無料。
申込開始5月17日(火)。
(以下共通)
会場豊平区保育・子育て支援センター。

申込申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)

子育て講座 「子育ての心とわらべ唄を」

わらべ唄のやさしいことばの中に込められている心と知恵を、毎日の子どもとの関わりに取り入れてみませんか。
日時6月2日(木)午前10時～11時30分。

☆今後の子育て講座開催予定☆

日程	内容	講師
8/10(水)午後	乳幼児の救急法	豊平消防署職員
12/8(木)午前	子育てコーチング	親業インストラクター 高橋美恵子氏
1/26(木)午後	思春期につながる子育て	元小学校校長 守谷真一氏

※上記については別途募集します。なお、年度中はお一人1回の参加となります。

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)
5月12日・19日・26日、6月2日・9日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。
休館日5月11日・25日、6月8日のいずれも水曜日。
詳細西岡図書館

