



※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの施設一覧をご覧ください。

「マンガ・白石の歴史ものがたり」配布中

現在の宮城県白石市から明治4年に移住した人々の歴史を、石の歴史を、漫画で分かります。

配布場所 区地域振興課・総務企画課広聴係、区内各まちづくりセンター
詳細 区地域振興課 ☎861-2400 内線 228



ライラックの花や新緑を楽しみながら約5kmのコースを歩きます。
日時 6月3日(金)午前9時30



会場 白石区体育館
対象 区内にお住まいの40歳以上の方。
定員 30人(先着順)。
申込 5月11日(水)から電話か窓口で。受付時間は午前9時〜午後5時(土・日曜を除く)。
◎ライラックウォーキング会

分正午。
会場 川下公園(川下261)壁泉前集合。
対象 区内にお住まいの方。
定員 50人(先着順)。
申込 5月11日(水)〜6月1日(水)の午前9時〜午後5時(土・日曜を除く)に電話か窓口で。
◎両親教室
赤ちゃんの人形を使った沐浴の実習などがあります。
日時 6月10日(金)午後6時20分〜8時30分。
対象 初妊婦とその配偶者。
定員 45組(先着順)。
申込 5月30日(月)から電話で。受付時間は午前9時〜午後5時(土・日曜を除く)。



◎食生活改善推進員養成講座
「食」を通して健康づくりの輪を地域に広げるボランティアを育てます。家庭の食生活にも役立つ栄養の知識なども身に付けられます。
日時 6月13日(月)、20日(月)、27日(月)、30日(木)、7月4日(月)、11日(月)午前9時30分〜午後0時30分(6月20日(月)のみ午後1時30分〜4時30分)。全6回。

◎出前子育て相談「ピンポーンこんにちは」
保育士がご家庭を訪問し、子育てに関するアドバイスや育児サービス・制度の紹介などを行います。
対象 就学前の子どもの保護者で、さまざまな事情から子育て支援サービスを利用できない方。
日時 6月20日(月)〜24日(金)の午前10時〜正午。全5回。
◎パソコン活用法
デジタルカメラで撮った写真を文書作成に活用する方法を学びます。
日時 6月20日(月)〜24日(金)の午後1時30分〜3時30分。全5回。
※(A)(B)共通
対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。(A)は初心者。
定員 15人(先着順)。
費用 受講料4千100円(教材費含む)。
申込 6月1日(水)から電話か窓口で。受付時間は午前10時〜午後5時。

◎しろいし食育通信を配布中
「しろいし健やか食育サロン」の様子のほか、子育て中の保護者向けに考案された野菜たっぷりの料理やおやつ、のレシピをまとめた冊子です。レシピに沿って実際に子育てママが作った料理の写真や、野菜を題材にした絵本も紹介しています。
配布場所 白石保健センター、区総務企画課広聴係、白石区民センター。
申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881

◎しろいし食育通信を配布中
「しろいし健やか食育サロン」の様子のほか、子育て中の保護者向けに考案された野菜たっぷりの料理やおやつ、のレシピをまとめた冊子です。レシピに沿って実際に子育てママが作った料理の写真や、野菜を題材にした絵本も紹介しています。
配布場所 白石保健センター、区総務企画課広聴係、白石区民センター。
申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881



◎第1期白石区民講座
①パークゴルフ入門
日時 講義Ⅱ 6月1日(水)、実技Ⅱ 6月8日(水)、15日(水)、22日(水)(雨天予備日29日(水))。午前10時〜正午。全4回。
会場 講義Ⅱ白石区民センター、実技Ⅱ厚別川緑地虹の橋パークゴルフ白石コース(南郷通21丁目南。駐車場なし)。
現地集合・解散。
対象 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者。
定員 20人(先着順)。
費用 2千300円。
申込 5月11日(水)から電話か窓口で。受付時間は午前10時〜午後5時。

◎第1期白石区民講座
①パークゴルフ入門
日時 講義Ⅱ 6月1日(水)、実技Ⅱ 6月8日(水)、15日(水)、22日(水)(雨天予備日29日(水))。午前10時〜正午。全4回。
会場 講義Ⅱ白石区民センター、実技Ⅱ厚別川緑地虹の橋パークゴルフ白石コース(南郷通21丁目南。駐車場なし)。
現地集合・解散。
対象 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者。
定員 20人(先着順)。
費用 2千300円。
申込 5月11日(水)から電話か窓口で。受付時間は午前10時〜午後5時。



白石区民センターから
しろいし(868)3160
申込先・詳細 ちあふる・しろいし

◎図書室蔵書一斉点検
休室日 6月2日(木)〜8日(水)。
※「返却ポスト」は利用可。
詳細 白石区民センター図書室 ☎(861)2588

◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」
一人暮らしの高齢者が気軽に集い、物づくりなどで交流を深める場です。押し花の絵はがきを作ります。
日時 5月20日(金)午後2時〜4時。
定員 15人(先着順)。
費用 材料費100円。
申込 5月11日(水)〜19日(木)の午前10時〜午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 白石区民センター ☎(861)3100

◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」
一人暮らしの高齢者が気軽に集い、物づくりなどで交流を深める場です。押し花の絵はがきを作ります。
日時 5月20日(金)午後2時〜4時。
定員 15人(先着順)。
費用 材料費100円。
申込 5月11日(水)〜19日(木)の午前10時〜午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 白石区民センター ☎(861)3100

◎単身高齢者さぼーと「つるばら茶論」
一人暮らしの高齢者が気軽に集い、物づくりなどで交流を深める場です。押し花の絵はがきを作ります。
日時 5月20日(金)午後2時〜4時。
定員 15人(先着順)。
費用 材料費100円。
申込 5月11日(水)〜19日(木)の午前10時〜午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 白石区民センター ☎(861)3100

