

カルトナージュ講座～フランスの厚紙伝統工芸～

厚紙に布を貼り、オルゴール型の箱を製作します。
日時 5月27日(金) 午前10時～午後3時(昼休み1時間)
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員・費用 10人・2,000円
申込 5月11日(水)～20日(金)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**
持ち物 布(50×60センチ)2種類(布のない方は用意できます。※1種類150円～)、裁ちばさみ(お持ちの方)、おしぼり、昼食

介護予防体操講座

音楽に合わせた体操(リズム体操)や道具を使った体操(スポチャン、ふまねっ)などで楽しく運動しませんか。
日時 5月27日、6月24日、7月15日、8月26日、9月16日、10月28日(金曜日、全6回) 午後1時～3時
対象 区内にお住まいかお勤めの60歳以上の方
定員・費用 20人・1,000円(6回分)
申込 5月11日(水)～20日(金)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**
その他 1回ごとの参加も可能です(1回300円)。

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①私達のくらしと税金
おかじま ひろあき
 講師 金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏
 ②介護保険制度「認知症の母におそわったこと」
ひらい てるえ
 講師 ファイナンシャル・プランナー 平井 照枝氏
日時 6月13日(月) 午後1時～3時
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員・費用 20人・無料
申込 5月11日(水)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**【先着】**
たかはし としみ
 清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳
 ☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAI-NETTO@aol.com

ワールドクッキングパーティー

※調理は行いません

タイ料理(7品)を食べながら楽しく交流しませんか。
日時 5月23日(月) 午前11時30分～午後2時30分
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員・費用 30人・1,500円
申込 5月11日(水)～20日(金)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**

ゴスペル講座

年齢・性別を問わず、初心者の方も楽しく歌えます。
内容 アメイジンググレイス、オウハッピーディの2曲
日時 5月30日、6月6日、20日、27日(月曜日、全4回) 午前10時～正午
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員・費用 20人・2,000円
申込 5月11日(水)～25日(水)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**【先着】**
その他 託児を希望される方はお問い合わせください。

ラウンジマーケット

2階ラウンジでフリーマーケットを開催します。
日時 5月26日(木) 午前11時～午後3時
その他 出店をご希望の方(対象:区内にお住まいの方)は5月11日(水)～20日(金)に電話または窓口でお申し込みください(無料、全5ブース)。**【先着】**

手作りマーケット出店者募集

日時 7月22日(金) 午前10時30分～午後3時
場所 里塚・美しが丘地区センター 多目的室
参加スペース 机(45×180センチ)の半分まで(全40ブース)
参加資格 区内または近隣にお住まいの方
費用 200円(収益の一部をボランティア団体などに寄付します)
申込 5月11日(水)～20日(金)に窓口でお申し込みください。**【抽選】**

清田体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎882-9500
(休館日 第2月曜日)

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

第1期スポーツ教室追加募集

1回500円で体験受講もできます(別途、施設利用料が必要)。
 既に開講のため、受講料や受講回数、申込方法などはお問い合わせください。**【先着】**

番号	コース名	曜日	時間	番号	コース名	曜日	時間
551	エアロビシェイプアップ	火	午前11時～午後0時30分	563	ヨガ	水	午前11時～午後0時20分
552	エアロ&ピラティス	木	午後7時～8時30分	565	健美操(けんびそう)	火	午前9時30分～10時45分
553	エアロビクス	金	午前9時30分～11時	566	太極拳 入門	金	午後1時15分～2時45分
555	ソフトエアロビクス	土	午前10時～11時30分	567	太極拳 中級	水	午後1時15分～2時45分
556	リズム体操	木	午前9時30分～11時	568	フラダンス	火	午後1時45分～3時
557	すっきり姿勢リセット	金	午前11時15分～午後0時30分	570	大人ののためのクラシックバレエ	水	午前11時15分～午後0時30分
559	ピラティス	金	午後7時～8時15分	594	キッズバレエ	木	午後3時30分～4時30分
562	ヨガ	水	午前9時30分～10時50分	595	ジュニアバレエ	木	午後4時30分～5時30分

バドミントンピンポイントレッスン

コース名	対象	開催日	時間	定員	受講料
アンダーハンド	16歳～59歳の	6月 6日(月)	午前9時～10時25分	各	2,600円
オーバーハンド	中級～中上級	20日(月)		8	
		27日(月)	午前10時30分～午後0時30分	人	3,100円

申込 5月13日(金)～19日(木)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**【抽選】**
 定員に満たない場合は5月20日(金)から追加募集します。
受講料 5月22日(日)～28日(土)の午前9時～午後8時に納めてください。
その他 受講料のほか毎回施設利用料が必要です。

