

本文中の記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ￥ = 費用 申 = 申込
E = Eメール 他 = その他 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細
保険年金課収納係
☎(889)2400
内線406

おしゃべりHOTTタイム
乳幼児の子育てや家族のことなど、保護者同士でおしゃべりしませんか。
日 6月13日(月)、14日(火) (2回1コース)。いずれも午前10時～11時30分。
所 区役所2階 2A会議室。
対 就学前のお子さんを育てている保護者。
定 10人。無料。
申 5月12日(木)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜日は除く)。
他 託児あり。
申込先・詳細 健康・子ども課
子育て支援係
☎(889)2400 内線570

チャレンジむし歯ゼロセミナー
内 むし歯菌チェック、歯磨きレッスン、幼児食のお話、親子遊び。
日 5月20日(金) 午前10時～11時20分。
所 区役所2階 保健センター1講堂。
対 平成22年5月生まれの第一子とその保護者。
定 20組。無料。
申 前日までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課
健康やか推進係
☎(889)2400 内線523

ポリオ(小児まひ)ワクチン服用

日程	5月17日(火) 午後1時15分～2時30分 19日(木) 午前9時～10時30分 23日(月) 午後1時15分～2時30分 31日(火) 午前9時～10時30分
会場	区役所2階 保健センター
対象	生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さん ※望ましい接種年齢は生後3カ月～18カ月です。
費用	無料 申込 不要
その他	1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。
詳細	健康・子ども課保健予防係 ☎ 889-2400 (内線 512～515)

世代間交流「ふれ愛ひろば」
子育て中の親子と地域の方が集い、交流します(無料)。
日 5月31日(火) 午前10時～11時30分。
所 清田老人福祉センター(清田3条3丁目)。
対 就学前のお子さんとその保護者(20組)、近隣に住まいの方。
申 5月12日(木)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜日は除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課
子育て支援係
☎(889)2400 内線570
清田老人福祉センター(清田3条3丁目) ☎(885)8500

住民集団健康診査 ※予約不要

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です。

検査の種類	対象者	内容	費用	持参するもの
健康診査	40歳～74歳の札幌市国民健康保険加入者、協会けんぽ加入の被扶養者※1	問診、身体計測、身体診察、*2 血圧測定、血液検査、尿検査	600円 *3	特定健診または後期高齢者健診の受診券、健康保険証、前年度の健診結果表(お持ちの方のみ)
	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	400円 *3	
	生活保護世帯、支援給付世帯は上記区分に従い同内容の健診を実施		無料	生活保護受給証明書、本人確認証
肺がん検診	40歳以上	問診、胸部X線撮影、読影、*4 結核検査(65歳以上)	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証など)
緊急肝炎ウイルス検査	過去の検査を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査	無料	

※1 その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。
※2 医師の判断で心電図検査(200円)、眼底検査(200円)、貧血検査を無料で追加実施。
※3 市・道民税非課税世帯は無料。
※4 医師の判断で喀痰検査(400円)を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯(課税証明書要)、65歳～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方、生活保護世帯、支援給付世帯は無料。

日時	会場
5月26日(木)	午前9時30分～11時 真栄地区会館 真栄2条2丁目
	午後1時30分～3時 羊ヶ丘通町内会館 美しが丘3条5丁目
5月27日(金)	午前9時30分～11時 清田中央総合会館 清田6条2丁目
	午後1時30分～3時 里塚記念会館 里塚3条7丁目

詳細：健康・子ども課健康やか推進係 ☎ 889-2400 (内線 523)

広告