

## 赤ちゃんといっしょ

5月11日(水)、6月8日(水)  
午後1時30分～3時30分〔受け付けは午後1時から〕  
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

## 子育て講座 (テーマ)

6月3日(金) 午前10時～11時30分  
北区民センター3階児童室《無料》※託児あり

●内容 知ってよかった!!～小児科<sup>ドクター</sup>からのアドバイス

●対象・定員 乳幼児を育てている保護者・先着20人

※子育て講座(テーマ)は1家庭につき年度1回のみ受講可

●申込・詳細 5月11日(水)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



## 子育て情報

### 児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
5月14日(土)	午前10時 ～11時30分	0～2歳	百合が原児童会館 (百合が原9) ☎774-2050
5月15日(日)		0～1歳	新琴似西児童会館 (新琴似9-13) ☎762-6632
5月21日(土)		0～2歳	篠路西児童会館 (篠路6-4) ☎771-2191
5月22日(日)		0～1歳	新川中央児童会館 (新川3-3) ☎762-8433

●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど

●対象 乳幼児とその保護者

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 各児童会館



※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。  
※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方(高校生を除く)です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。



## 区内各施設の講座など

### 表中の記号

○(申込時) = 申込時に納入

○(直接会場) = 当日直接参加するもの

○(先着) = 先着順

○(当日) = 当日に納入

○(要申込) = 事前の申し込みが必要なもの

○(抽選) = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
<b>北区民センター</b> ☎757-3511 <a href="http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/">http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/</a> 札幌市北区民センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は午前9時～午後7時				
いきいき健康太極拳講座	《全8回》6/7～7/26の毎週火曜日 午前10時～正午	3500円	要申込 (先着) 30人	5/11(水)～31(火) ※費用は5/31(火)までに納入
天然藍染め入門	《全4回》6/8～29の毎週水曜日 午前10時～正午	5000円 教材費 5000円	要申込 (先着) 10人	
コーチング講座	《全3回》6/9、7/7、7/21の木曜日 午後1時30分～3時30分	3600円 教材費 500円	要申込 (先着) 30人	
中国語講座	《全7回》6/6～7/25の毎週月曜日 午後6時45分～8時45分(7/18を除く)	3500円	要申込 (先着) 20人	
図書室休室	6/2(木)～8(水)	蔵書一斉点検のため休室		
<b>篠路コミュニティセンター</b> ☎771-3700 <a href="http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/">http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/</a> 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後9時				
ガーデニング講座 ハンギングバスケットをつくろう	5/31(火) 午前10時～正午	○(申込時) 1000円 教材費 4000円	要申込 (先着) 15人	5/11(水)～20(金)
篠路シルバー水曜大学 10周年記念講演	5/25(水) 午前10時10分～11時40分	無料	直接会場	テーマ「中東—何が危機か、誰の危機か—」
篠路シルバー水曜大学	《全15回》6/1～9/14の毎週水曜日 午前9時30分～11時30分(6/15を除く)	○(申込時) 3000円	要申込 (先着) 80人	5/25(水) 電話申し込み不可 受付時間は午前9時～10時
ぱぱっとクッキング ～毎日の家族ごはん～	《全2回》6/7(火)、15(水) 午前10時～正午	○(申込時) 1500円 教材費 1000円	要申込 (先着) 20人	5/11(水)～6/3(金) ※託児1人につき1日500円
<b>新琴似・新川地区センター</b> ☎765-5910 <a href="http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/">http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/</a> 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
〔講座などの受け付け〕 ①定員に満たない場合は受付日の翌日から先着 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後9時				
初心者のためのストレッチ講座	《全6回》5/30～7/4の毎週月曜日 午後6時～7時15分	○(申込時) 3000円	要申込 (先着) 15人	5/12(木)から
パソコン初級講座	《全8回》6/8～7/10の毎週水・金曜日 午後1時30分～3時30分	○(申込時) 7000円 教材費 1500円	要申込 (先着) 16人	5/11(水)から 〔対象〕文字入力できる方
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	5/21(土) 午後1時30分～2時	無料	直接会場	

の 区役所から  
お 知らせ

タ 北保健セン  
ー ーから

子 育 育 育 育  
育 育 育 育

保 国 民 健 康  
險 保 健 報

タ 土 木 セ ン  
ー ー から

税 税 税 税  
の 情 報

か 北 消 防 署  
ら 署

協 社 会 福 祉  
議 会 から

お 其 他 の  
知 知 知 知

の 区 内 各 施 設  
講 座 など