

区内各施設の講座など

直接会場＝当日直接参加するもの **要申込**＝事前申し込みが必要なもの
先着＝先着順 **抽選**＝多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学・高校生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 <http://www.higashi-kumin.jp/>

〔申込〕①、③は申込期間の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。②は申込期間の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は、以降午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
第2回グリーンコンサート JAZZコンサート	5/22(日)午後2時開演 (午後1時30分開場)	入場料 500円	250人。東区民センター 窓口で入場券販売中。	〔出演〕SWING HEART JAZZ ORCHESTRA
①水彩で描く 楽しいはがき絵講座	5/24(火)、31(火)、6/14(火)、28(火)、7/12(火) (全5回) 午後1時30分～3時30分	受講料1,500円 教材費1,600円	要申込 先着 20人	5/11(水)から
②バスで行く春の美術探訪 札幌の本郷新・佐藤忠良の作品を訪ねて	5/27(金) 午前9時～午後4時30分	受講料2,000円 (交通費、入館料 含む)	要申込 抽選 35人	5/18(水)まで
③北海道の食を考える ～米、野菜、魚、肉、乳製品～	6/2(木)～30(木) (全5回) 午後2時～4時	受講料1,500円	要申込 先着 40人	5/11(水)から

■東区民センター図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、5/26(木)～6/1(水)の期間、休室となります。この期間の本の返却は区民センター入り口のブックポストなどをご利用ください。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕申込日は下記のとおり。申込時間が各講座で異なりますので、お問い合わせください。〔その他〕「民謡教室」や「サークル体験教室」、
「心肺蘇生(AED)講習会」や「ボランティア講座(災害時について)」など各種講座を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①和装リメイク教室	6/2(木)午後1時～5時	受講料1,200円 教材費 600円	要申込 抽選 20人	5/12(木)から
②アロマテラピー教室	6/3(金)～24(金) (全4回) 午前10時～正午	受講料2,500円 教材費2,000円	要申込 抽選 15人	5/13(金)から
③はじめての あみもの&手織り教室	6/6(月)～7/11(月) (全6回) 午前9時30分～11時30分	受講料3,500円 教材費3,000円	要申込 抽選 20人	5/16(月)から
④家でできるカイロ健康教室 (1)午後の部(金曜日) (2)夜間の部(火曜日)	5/27(金)～7/5(火) (各6回) (1)午後1時30分～3時30分 (2)午後6時30分～8時30分	受講料3,500円 教材費 500円	要申込 抽選 各12人	(1)5/13(金)から (2)5/17(火)から

■ふしこ地区センター図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、6/9(木)～6/15(水)の期間、休室となります。この期間の本の返却は図書室前のブックポストなどをご利用ください。

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕申込日の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は抽選。詳細はお問い合わせください。
〔その他〕サークル体験講座(フラダンス、ヨガ、健康体操、ちぎり絵、ペン字など)や朗読会などを開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
ストレッチボールで姿勢美人	6/1(水)～29(水) (全5回) 午後2時～3時	受講料2,300円 教材費 700円	要申込 抽選 12人	5/11(水) 〔対象〕男女とも受講可
ママのための心理学！ ママ友達倍増！人付き合いレッスン	6/7(火)、21(火)、7/5(火) (全3回) 午前10時～正午	受講料1,900円 教材費 300円	要申込 抽選 12人	5/11(水)
おうちでできる♪簡単リンパ マッサージ(ハンド&フット)	6/28(火) (午前の部) 午前10時～正午 (午後の部) 午後1時30分～3時30分	受講料 500円 教材費 300円	要申込 抽選 12人	6/2(木) 〔その他〕午前・午後ど ちらかを選択
手軽に作ろう！ フライパンでパン作り	6/30(木) 午前10時～午後1時	受講料 800円 教材費 500円	要申込 抽選 12人	6/2(木)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

〔申込〕申込日は下記のとおり。申込時間が各講座で異なりますので、お問い合わせください。
〔その他〕「野菜を10倍楽しむ話」や「たのしいおはなし会(読み聞かせ)」を開催します。詳細はお問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日(期間)・備考
①韓国流パッチワーク ボンヤギで作る身近な小物	6/6(月)～27(月) (全4回) 午前10時～正午	受講料1,500円 教材費1,500円 または2,000円	要申込 抽選 12人	5/17(火)
②親子de楽しむ☆ キッズ・イングリッシュ	6/18(土) 午前10時30分～11時30分	受講料 500円 (1組)	要申込 先着 15組 30人	5/25(水)から 〔対象〕1歳～5歳のお 子さんと保護者
③親子deチャレンジ☆ スポーツチャンバラ	6/25(土) 午後1時30分～3時	無料	要申込 先着 15組 30人	5/25(水)から
④初心者へのためのパソコン講座 基本操作をゆっくり学ぼう！！	6/27、29、7/1、4、6、8(月)(水)(金) (全6回) 午前10時～正午	受講料5,700円 (テキスト代含む)	要申込 抽選 15人	6/3(金)

