



子育て情報掲示板

健康・子ども課子育て支援係から

☎712-6331 ※受講中はお子さんをお預りします。

■子育て講座「いきいきママの子育てコーチング」

日時 6 / 29(水)午前10時～11時30分。

会場 東区民センター 3階「講義室」
(北11東7)。

対象 就学前のお子さんの保護者。

講師 山下由美 (ムジカ研究所所長)。

費用・定員 無料。20人 (先着順)。

申込 5 / 30(月)から、午前9時～午後5時に電話で申し込み。

■子育ておしゃべり広場

自分のことやお子さんのことなど、自由に話しましょう。

日時 7 / 7(木)・8(金)午前10時～11時30分
(全2回)。

会場 東保健センター 2階「会議室」
(北10東7)。

対象 就学前のお子さんの保護者。

費用・定員 無料。10人 (先着順)。

申込 6 / 7(火)から、午前9時～午後5時に電話で申し込み。

ちあふる・ひがしから

■子育て講座「ナースの知恵袋」

日時 6 / 8(水)午前10時30分～11時15分。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組 (先着順)。

申込 5 / 25(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

詳細 ちあふる・ひがし (北9東7 ☎711-7807)

プレパクラス (両親教室)

実習を通して、赤ちゃんのお世話について学んでみませんか。

日時 6 / 3(金)午後6時30分～8時30分。(午後6時から受付開始)

会場 東保健センター (北10東7)。

対象 平成23年9月～11月に出産予定のご夫婦。

費用・定員 無料。55組 (先着順)。

申込 5 / 20(金)～27(金)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



ポリオワクチン服用のお知らせ

1歳を過ぎたお子さんはポリオワクチンよりMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。対象や注意事項などは、本誌4月号24頁をご覧ください。

日程 下表のとおり。

会場 東保健センター (北10東7)。

詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎711-3211

月	日	曜	受付時間
5	6	金	午後1時15分～2時30分
	9	月	午前9時15分～10時30分
	13	金	午後1時15分～2時30分
	20	金	午後1時15分～2時30分
	23	月	午前9時15分～10時30分
	27	金	午後1時15分～2時30分
	30	月	午前9時15分～10時30分

札幌市東区住民集団健康診査

対象 札幌市にお住まいの40歳以上の方。

持ち物・申込 受診券と保険証を持参し、直接会場にお越しください。

詳細【実施内容について】

東保健センター ☎711-3211

【国保、後期高齢者医療の受診券について】

保険年金課 ☎741-2400

※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	受付時間
5	11	水	札苗北会館 (東苗穂13-3)	午前9時30分～11時
			栄新和町内会館 (北48東10)	午後1時30分～3時
	31	火	北36条会館 (北36東5)	午前9時30分～11時
			元町会館 (北20東20)	午後1時30分～3時
6	2	木	東区民センター (北11東7)	午前9時30分～正午 午後1時30分～2時30分

ペットの飼い主さんは マナーを守りましょう!



■放し飼いはやめましょう

「うちの犬は大丈夫」と思って、公園で引きひも(リード)をはずして遊ばせたり、引きひもでつながずに散歩したりしてはいけません。犬が苦手な人にとって、つながれていない犬は恐ろしい存在です。

散歩や公園で遊ぶときは、きちんと引きひもでつながしましょう。

■ふんは必ず持ち帰りましょう

道路や公園にふんがあると、通行者や利用者は不快な思いをし、また、衛生的にも良くありません。

散歩のときは常にビニール袋とシャベルを持ち、ふんを持ち帰りましょう。尿は、ペットボトルで水を持ち歩き、洗い流すようにしましょう。

詳細 東区土木センター ☎781-3521

