



東区マスコットキャラクター
「タッピー」

5月11日～6月10日

平成23年4月1日現在の人口・世帯数
人口 255,672人（前月比-134）
世帯数 119,244世帯（前月比+187）

東区関連の主な施設

東区役所関連

東区役所 ☎741-2400

〒065-8612 北11条東7丁目

東区土木センター ☎781-3521

〒065-0033 北33条東18丁目

東保健センター ☎711-3211

〒065-0010 北10条東7丁目

北部市税事務所

〒060-8641 中央区北4西5アステイ45 9階

■市税証明・口座振替担当 ☎207-3912

■納税相談担当 ☎207-3913

■個人の市・道民税担当 ☎207-3914

■固定資産税・土地担当 ☎207-3917

■固定資産税・家屋担当 ☎207-3918

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105

〒060-0909 北9条東5丁目

北光 ☎721-1271

〒065-0018 北18条東5丁目

北栄 ☎721-6336

〒065-0025 北25条東7丁目

栄西 ☎752-9536

〒007-0842 北42条東4丁目

栄東 ☎711-2203

〒007-0841 北41条東14丁目

元町 ☎781-5375

〒065-0020 北20条東20丁目

伏古本町 ☎784-5534

〒007-0863 伏古3条3丁目

丘珠 ☎781-4283

〒007-0880 丘珠町183-2

札苗 ☎783-3608

〒007-0807 東苗穂7条2丁目

苗穂東 ☎742-4427

〒065-0043 苗穂町3丁目

区民センター・地区センターなど

東区民センター ☎742-5500

〒065-0011 北11条東7丁目

ふしこ地区センター ☎785-6323

〒007-0871 伏古11条3丁目

栄地区センター ☎704-6005

〒007-0836 北36条東8丁目

苗穂・本町地区センター ☎784-7833

〒065-0042 本町2条7丁目

東区社会福祉協議会 ☎741-6440

〒065-0011 北11条東7丁目

東老人福祉センター ☎741-1000

〒007-0841 北41条東14丁目

東区役所から

■ロビーコンサート



日時 5月16日(月)午後0時15分～0時45分。

会場 東区民センター。

出演 竹内獅士丸（三味線）。

内容 「津軽じょんから節」（民謡）ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当

■東区年輪大学受講生募集

健康で生きがいのある生活を送るきっかけづくりの講座を開講します。

日程 6月3日(金)～9月30日(金)（全25講座）。

会場 東区民センターほか。

対象 昭和22年4月1日以前に生まれた東区在住の方で、全日程受講できる方（以前に受講された方を除く）。

定員・費用 64人。無料（材料費などの実費負担あり）。

申込 東区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センターで配布中の申込書を5月13日(金)（必着）までに持参または送付、ファクス（722）2794で申し

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日時 ①5月16日(月)、②5月30日(月)（受付時間は①②とも午前8時45分～10時）。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいの40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円（70歳以上、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯は無料。証明書必要）。

■食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座

地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動をしてみませんか。

日程 6月14日(火)、17日(金)、24日(金)、7月5日(火)、8日(金)、15日(金)（全6回）。

会場 東保健センターほか。

対象 東区在住で全日程受講でき、講座修了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。

北部市税事務所から

■市税の夜間納税相談

毎週木曜日（祝日除く）に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

日時 5月12日(木)、19日(木)、26日(木)、6月2日(木)、9日(木)午後5時15分～8時。

会場・詳細 北部市税事務所（中央区北4西5アステイ45 9階）納税課（207）3913

