

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【子育て講座受講者募集】

- ◆内容 ①「食べるって楽しい」～子どもの心と身体に栄養を～。
- ◆日時 6月7日(火)午前10時～11時30分。
- ◆会場 中央保健センター (南3西11)。
- ◆対象 区内在住で0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 ①は5月12日(木)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。②以降は別途。

<今年度の予定>

内容	日時
①「食べるって楽しい」 ～子どもの心と身体に栄養を～	6月7日(火) 午前10時～11時30分
②「今が大事、 思春期につながる子育て」 ～元保育園長からのアドバイス～	7月26日(火) 午前10時～11時30分
③「心をはぐくむ子育て」	10月6日(木) 午前10時～11時30分
④「乳幼児の応急手当」 ～いざという時のために～	平成24年1月27日(金) 午前10時～11時30分

※多くの方に参加していただくため4つの講座のうちいずれか1回の参加にご協力願います。

※詳細は、開催月または開催月前月いずれかの広報さっぽろ「区民のページ」に掲載しますのでご確認ください。

※内容や日程は変更になる場合があります。

◆申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎511-6399



【エンジョイマタニティクッキング】

妊娠中に必要な栄養とバランスの良い食事の作り方について学ぶ簡単料理教室です。

- ◆日時 6月2日(木)午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時45分から)。
 - ◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。
 - ◆対象 区内在住で初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の妊婦の方。
 - ◆定員・費用 25人・無料。
 - ◆持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、スリッパ、筆記用具。
 - ◆申込 5月11日(水)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。
- ◆申込・詳細 健康・子ども課 ☎511-7221



【両親教室】

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

- ◆内容 講話、育児実習、妊婦疑似体験など。
 - ◆日時 6月3日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)。
 - ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
 - ◆対象 区内在住で8～10月に出産予定の初妊婦およびその夫。
 - ◆定員・費用 40組(80人)・無料。
 - ◆持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
 - ◆申込 5月16日(月)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。
- ◆申込・詳細 健康・子ども課 ☎511-7221

行楽シーズンを迎えます。シートベルト、チャイルドシートの装着を徹底しましょう。