

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印(第55回)

わたなべ えみこ
渡辺 恵美子さん (70)

ボランティア団体「つきさむ62」会長 豊平区西岡在住

地域のために

「子どもが小さい時、地域にお世話になったので、何か恩返しをしたいとの思いから始めました」と話すのは、ボランティア団体「つきさむ62」の会長を務める渡辺さん。この団体は、地域のために公園の清掃やお祭りの手伝いなどのほか、病院ボランティアや3年前の洞爺湖サミットへの協力など幅広く取り組んでいます。こうした活動が認められ、昨年、厚生労働大臣表彰を受けました。

活動は今年で29年目を迎えます。「長く続けるには参加するみんなが仲良くなければ難しい。仲間づくりや人の輪を広げていくことが大事ですね」と語る渡辺さん。みんなの話に耳を傾け、人の和を大切にしながら、率先して活動に取り組んでいます。



おもてなしの心を大切に

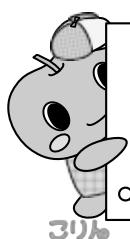
渡辺さんは町内会長として、地元の小学校で子どもたちに町内会活動の話をしたり、紙芝居を上演しています。また、高齢者に子ども会活動への参加を呼び掛けたり、花植え活動では住民が子どもたちに植え方をアドバイスするなど、地域と子どもたちの触れ合いを図っています。「地域でどんな活動をしているのかが分かると、子どもたちも積極的に参加してくれます」と笑顔で話します。

また、渡辺さんは札幌市観光ボランティア連絡会の会長としても活躍しています。「札幌には海外からも多くの方が訪れます。いつもおもてなしの心を大切にして、親切で丁寧な案内を心掛けています」。観光案内所や雪まつり会場などで、観光客に喜ばれています。

地域がもっと住みよくなるように、札幌を訪れた人がもっと楽しく過ごせるように、今日も渡辺さんはボランティアを続けます。



▲昨年、小学校で上演した防災をテーマにした紙芝居。町内会の手作りです



豊平区の人口・世帯数	
人口	212,552人 (+71)
世帯数	107,421世帯 (+60)
(3月1日現在。()内は前月比)	
※男女別人口は、公表され次第掲載します	



毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz 毎週木曜日午後3時～
※4月から放送時間が変わりましたので、ご注意ください。



町内会って... 何ですか？



「町内会って何をしているのかよく分からない」なんて思っていないませんか？

町内会・自治会(以下「町内会」)は住民自らが地域を住みやすくしようとする集まりです。皆さんの大切な日々の暮らしを支えていることもたくさんありますよ。



お祭りの企画運営

町内会の 取り組み 2



防災訓練・見守り

交通安全・
防犯パトロール

困ったときにも 頼りになります！

大きな災害のとき、まず頼りになるのはご近所の人たちです*。町内会では、安心して安全に暮らせるよう、日頃から防犯パトロールや防災訓練などを行っています。

また、不審者などから子どもたちを守ったり、一人暮らしの高齢者が孤立しないよう見守り活動をしています。

お互いに助け合う町内会の役割は、今後ますます重要になるでしょう。

*平成7年の阪神・淡路大震災では、建物に閉じ込められた人の約8割、27,000人が近隣住民に救出されています。

みんなで地域を住みやすく！

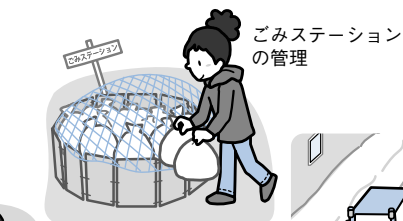
例えば、ごみステーション。その多くを町内会が管理しています。カラスに荒らされないようにネットをかけ、清掃もしています。

夜の道を照らす街路灯。区内にある街路灯のうち、約2,700基は町内会が管理し、必要な経費も負担しています。冬には、生活道路の除排雪を行うこともあります。

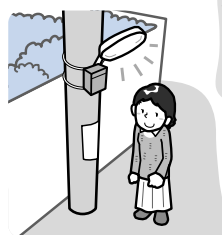
行政がカバーしきれない課題に取り組み、住みやすいまちづくりのために頑張っています。



町内会の 取り組み 1



ごみステーション
の管理



街路灯の管理



生活道路の除排雪

町内会 って... 何 ですか？



美園第四町内会子ども会長
宇佐美かつえさん

活動に参加して、多くの人子どもたちを見守ってくれていることを知りました。お祭りなどのイベントは、たくさんの方が楽しみにしています。その運営にも多くの人の力が必要です。

役員にならなくても、会場の設営など短時間でも参加していただくと仲間も増えますよ。



ご近所同士が知り合いになるのは、安心な暮らしへの第一歩です。

住みやすいまちのために、1人でできることは限られていますが、みんなで力を合わせると、さまざまな可能性が生まれます。

町内会に新しい人が入って、どんどんアイデアを出してくれとうれしいです。

気軽に参加しましよ！



平岸三区町内会女性部長
早坂景子さん

町内会で活動してみませんか？

身近で大切な、そして楽しい役割を担っている町内会。その活動は多くの人の方で支えられています。「町内会活動に興味がある」「地域のために何かしてみたい」という方、できることから始めてみませんか。

町内会への加入についてのお問い合わせは、札幌市ホームページ町内会検索^{※1}か、お近くのまちづくりセンターまで！

まちづくりセンター	所在地	電話番号
豊平	豊平6条7丁目1-12	811-9435
美園	美園6条5丁目4-1	811-4119
月寒	月寒中央通7丁目8-19	852-9288
平岸	平岸3条5丁目4-22 ^{※2}	811-9545
中の島	中の島1条4丁目9-4	821-5841
西岡	西岡4条5丁目8-21	854-0357
福住	福住1条4丁目13-17	855-6615
東月寒	月寒東3条17丁目15-30	853-9191
南平岸	平岸2条14丁目1-26	814-1440

※1 アドレス www.city.sapporo.jp/shimin/shinko/kensaku/kanyu.html

※2 建て替えのため、平成23年12月頃までこちらに移転中

楽しいこともいっぱいです！

町内会は、楽しい企画もたくさん行います。夏のお祭りやコンサート、運動会や雪中運動会など季節に合わせた行事をしています。

企画には、地域の学校や商店街、企業などが連携し、大学生が協力することもあります。地域の人や団体がアイデアを出し、力を合わせてイベントを盛り上げます。

気軽に楽しく参加でき多くの住民が心待ちにしています。

このようなイベントは、いろいろな人と知り合えるチャンスです。



子育て世代も助かります！

「町内会というとお年寄りの集まりなのでは？」と思っている人も多いのではないのでしょうか。決してそんなことはありません。



子育て中のお母さんの中には、誰にも相談できず、悩みをかかえてしまう人もいます。

「子育てサロン」には町内会が運営するものも多くあり、経験者からアドバイスを受けたり、お母さん同士の交流の場として好評です。

地域によっては子ども会活動も盛んで、七夕会やクリスマス会など、子ども同士誘い合って参加しています。

夏のお祭りなど同様に世代を超えた交流が行われています。





区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください



区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 南部市税事務所 ☎824-3912
〒062-8641 平岸5条8丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福住地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目

西岡公園

ガイドウォーク

管理事務所の職員が、季節ごとの自然の見どころや公園の歴史など、参加者の希望に合わせて園内を案内します。



日時 4月22日
～10月28日の
毎週金曜日。
午後1時から
2時間程度。
会場 西岡公園（西岡544番地ほか）。

定員 各回10人程度。

費用 50円（保険料）。

参加方法 当日、西岡公園管理事務所内展示室にお越しください。

※団体で参加を希望される方は、別途ご相談ください。

詳細 西岡公園管理事務所（西岡487番地） ☎(582) 0050

新入学の

シーズンを迎えて

新入学のシーズンです。市では新一年生にランドセルカバーと黄色いワッペンを配布しています。初めて学校に通うお子さんを交通事故から守るため、一人一人が交通ルールとマナーの順守に努めましょう。

ご家族で通学路を歩いてみませんか。また、危険な場所や気を付けることなどを、普段から話し合っておくことも大切です。

詳細 区交通安全運動推進委員会事務局（区民センター内） ☎(822) 2400 内線254

両親教室

育児実習、パパの妊娠疑似体験を行います。

日時 5月13日(金)午後7時～8時30分。

会場保健センター2階講堂。

対象 出産予定日が平成23年7～9月で、初めてののお子さんを迎える区内にお住まいの夫婦。

定員・費用 60組。無料。

持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」、筆記用具。

申込 4月25日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課 健康やか推進係 内線522

ちあふる・とよひら

子育て講座

① 好き嫌いをなくそう！

日時 4月21日(木)
午前11時10分～
11時40分。
対象 1歳から就学前のお子さんと保護者。



定員・費用 10組。無料。
申込開始 4月11日(月)。

② はじめてのトイレトレーニング
日時 4月26日(火)
午前10時30分～
11時15分。
対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。



定員・費用 10組。無料。
申込開始 4月12日(火)。

（以下共通）

会場 豊平区保育・子育て支援センター。

申込 申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支援センター（ちあふる・とよひら）

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)

4月14日・21日・28日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

休館日 4月13日・27日のいずれも水曜日。

詳細 西岡図書館



市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時～10時（5月5日を除く）。

会場 南部市税事務所2階納税課。

詳細 南部市税事務所納税課 ☎(824) 3913



今月は固定資産税を納める月です。第1期分の納期限は5月2日(月)です



東北地方太平洋沖地震の被災者義援金の受け付け

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震におきましては、広範囲で甚大な被害が発生しました。亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

なお、このたびの被害の大きさを踏まえ、豊平区でも被災者の皆さまのために下記窓口において義援金の取りまとめを行っております。

寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災した皆さまへの支援や災害復興に役立てられます。

受付期間 9月30日(金)まで

受付場所 区役所1階ロビー・各まちづくりセンター

詳細 区役所地域振興課 内線203

ポリオワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。その日に服用できない場合は、ほかの地区の実施日に服用できます。ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、本誌全市版24ページをご覧ください。下記へお問い合わせください。



お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
豊平・美園	5/9(月)	午後1時30分～3時	保健センター ※駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
旭町・水車町・平岸(11～23丁目)	5/11(水)		
西岡・福住	5/17(火)	午前9時30分～11時	
中の島・平岸(1～10丁目)	5/19(木)	午後1時30分～3時	
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	5/25(水)		
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	5/30(月)		

※麻しん・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ・突発性発しん・熱性けいれんにかかった方は、一定期間ワクチンの服用ができません。

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

胃がん・大腸がん検診(予約制)

受診希望の方は検診日の1週間前までに下記へご予約ください。

実施日	受付時間	実施会場
4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15のいずれも第3木曜日。	午前8時45分～10時	保健センター2階で受付。胃がんは区役所駐車場の検診車でレントゲン撮影。

内容 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

対象 市内にお住まいで、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。

費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、受付でお支払いください。

※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線525



犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

委託動物病院

動物病院名	所在地	電話番号	動物病院名	所在地	電話番号
あさひ動物病院	旭町7-3-8	821-8355	佐藤動物病院	西岡4-8-6-16	854-3314
川井動物病院	月寒西1-7-9-1	851-1519	西岡ペットクリニック	西岡4-13-1-1	676-9100
つきさっぷ動物病院	月寒東2-3-7-31	851-0618	平岸ペットクリニック	平岸2-3-2-17	814-7702
ありが動物病院	月寒東3-3-1-20	857-7117	MAUペットクリニック	平岸6-14-1-2	822-2211
豊平動物病院	豊平8-12-1-3	815-5820	羊ヶ丘どうぶつ病院	福住1-4-9-11	857-5661
東谷獣医科医院	中の島2-4-2-15	823-4222	ノア動物病院	美園1-5-1-37	841-0729
玉井動物病院	西岡4-6-9-23	857-2210	ハーティ動物病院	美園9-8-3-7	813-5500

※休診日は動物病院によって異なります。電話でご確認ください。

※登録手数料3,200円、注射手数料2,490円、注射済票交付手数料700円です。

※本誌全市版23ページにも関連記事が掲載されています。

詳細 動物管理センター(西区八軒9東5) ☎736-6134





コンサドーレ札幌ホームゲームご招待！～豊平区民応援デー～



スポーツのまち豊平区では、コンサドーレ札幌の協力により、5月15日(日)午後2時から札幌ドームで行われる、コンサドーレ札幌対ガイナレ鳥取戦のS B自由席に、区内にお住まいの方1,000人をご招待します。

申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所・氏名・年齢・電話番号・あて先(返信はがき)を記入の上、下記へお申し込みください。1人につき1通のみ有効です。応募多数の場合は抽選を行います。結果などは返信はがきでお知らせします。

申込期限 4月28日(木)当日消印有効。

申込・詳細 〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 コンサドーレ札幌内 豊平区民観戦チケット招待係 ☎858-5310

※応募者の個人情報、コンサドーレ札幌(株式会社北海道フットボールクラブ)が適切に管理し、返信はがきの発送および抽選以外には利用しません。

出前子育て相談「ピンポ〜んこんにちは」

保育士が直接ご家庭を訪問し、子育てに関する相談をお受けします。

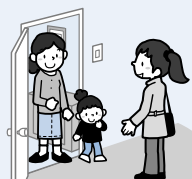
対象 就学前のお子さんを育てていて、さまざまな事情で子育て支援サービスを利用できないご家庭。

内容 ①お子さんとの関わり方などのアドバイス、②育児サービスや制度の紹介、③子育て相談など。

受付 月～金曜日(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時。 **費用** 無料。

訪問日時 月～金曜日(祝・休日を除く)の午前10時～午後4時。原則1回1時間以内。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572



児童会館「子育てサロン」へどうぞ

親子が自由に集い、交流できる場です。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

曜日	児童会館	住所	電話番号	開始日	時間	備考
火	天神山	平 岸1-19-2-55	816-0388	4/12	午前10時30分 ～正午	4月12日(火)から順次実施。 各会場週1回(祝・休日、小中学校の夏・冬・春休み期間を除く)。 対象 就学前のお子さんと保護者。 これからお父さん、お母さんになる方や子育てに関わるボランティア活動を行いたい方などもご参加ください。 費用 無料。 参加方法 当日、直接会場へお越しください。
	東月寒	月寒東3-16-13-28	853-9741			
水	西 岡	西 岡3-6-6-1	852-8113	4/13		
	月 寒	月寒西1-6-3-21	851-6433			
木	中の島	中の島2-3-8-1	811-5215	4/14		
	美 園	美 園6-5-4-1	824-5440			
	あやめ野	月寒東4-10-6-10	857-5862			
	豊 平	豊 平6-7-1-12	811-1376			
金	福 住	福 住1-1-5-5	855-0350	4/15		
	西岡高台	西 岡4-11-4-22	581-5394			
	平 岸	平 岸3-9-15-22	812-2493			

詳細 各児童会館または区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 新1年生歓迎会 4月13日(水)午後3時30分 (小1～)	☎812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1 ウエルカムいちねんせい 4月22日(金)午後3時30分 (小学生)	☎852-8113
美 園 美園6-5-4-1 ドッジボールクラブ 4月27日(水)午後4時 (小2～6・20人・申込)	☎824-5440	東月寒 月寒東3-16-13-28 ツッキーのよみきかせ 4月22日(金)午後3時30分 (小1～)	☎853-9741
豊 平 豊平6-7-1-12 平成23年度ドッジボールクラブ員募集 4月12日・19日・26日・5月10日(火)午後4時30分 (小2～6・申込)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 新入生歓迎会 4月26日(火)午後4時 (小1～)	☎857-5862
中の島 中の島2-3-8-1 絵本のスペース・ランド～人形劇団「グ・こぶた」公演～ 4月22日(金)午後3時30分 (幼児～・150人・申込)	☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 ムーンくんのおはなしタイム 4月27日(水)午後3時30分 (幼児～)	☎851-6433
天神山 平岸1-19-2-55 こども運営委員会企画 新1年生歓迎会 4月15日(金)午後3時30分 (小1～・申込)	☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 新1年生さんいらっしゃい 4月14日(木)午後3時30分 (小1～)	☎581-5394
福 住 福住1-1-5-5 おたのしみ会 4月22日(金)午後3時45分 (小1～)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会場へ。	



国民健康保険料を口座振替にされた方へ、ごみ袋(45リットル・半透明10枚入)を差し上げています「豊平区限定」



各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
月寒公民館 ☎851-0482	①パソコン入門(ワード編)(全6回)	月・金	5/9~27 午前9時30分~11時30分	20人	3,400円(1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ④ は女性限定。 申込 4/20(水)~26(火)の午前9時~午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②パソコン(ステップアップ編)(全6回)	月・金	5/9~27 午後1時30分~3時30分	20人	3,400円(1,000円)	
	③パークゴルフ入門講座(全5回)	火	5/17 講義 午後1時~3時 5/24~6/14 実技 午前10時~正午	25人	2,900円(50円)	
	④初めてのフラダンス(全3回)	金	6/3~17 午前10時~正午	15人	1,200円	
西岡福住地区センター ☎852-4687	①園芸講座(全1回)	金	4/22 午後1時30分~3時30分	20人	500円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は4/15(金)~21(木)、②は5/10(火)~16(月)の午前9時~午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②第2回パソコン講座(ワード入門)(全6回)	月・水・金	5/18~30 午後6時~8時	20人	3,400円(1,000円)	
東月寒地区センター ☎853-2011	親子ピクス(全1回)	木	4/21 午前10時30分~11時30分	-	無料	対象 区内在住の就学前のお子さんと保護者。 申込 4/11(月)~20(水)の午前9時~午後5時に電話か直接窓口で。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
 ※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
小1~3 初心者	ジュニア野球教室	木	5/19~8/4	午後4時30分~6時	12	10	8,900
16歳以上 初中級レベル	卓球集中講座 ~カット&カット打ち~	火	5/10~24	午前10時~正午	3	10	2,700(2,100)
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	5/10・11・17・24・31 (1回完結)	午後4時10分~5時	1	①各1 ②各2~4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢不問)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	月	5/2・9・30 (1回完結)	午後1時30分~2時15分 または、午後2時30分~3時15分	1	①各1 ②各2~4	①3,100 ②4,000
		木	5/12・19 (1回完結)	午後0時10分~0時55分			

申込 4/11(月)~23(土)の午前9時~午後8時に電話か直接窓口で。 **抽選** 4/24(日)の午後2時から。

対象	内容	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	そば打ち体験	①5/12(木)	Aコース 午前10時~午後0時30分 Bコース 午後1時~3時30分	1	各6	2,300(2,000)
		②5/15(日)	午前10時~午後0時30分			

申込 4/11(月)~5/6(金)の午前9時~午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは5/9(月)の午後8時までにご連絡ください。 **抽選** 5/7(土)の午後2時から。

<共通事項>

※4/18(月)は施設整備日のためお休みです。
 ※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791





東月寒緑地でイグルー作り体験 (2/20)
公園に集めた雪を使ってイグルー（簡易住居）作り。みんなで協力し、あっという間に完成！



西岡地区老人クラブで交流かるた大会 (3/7)
大きな歓声で盛り上がる中、目にも止まらぬ機敏な動きで札を取りました。



創造学園卒業式 (3/11)
自ら進んで学んだ2年間。学園生活で得た経験を、今後は地域のまちづくりに生かします。



福住地区でひなまつりふれあい昼食会開催 (3/3)
ひな人形の前で消費者被害の防止について学び、その後は楽しく食事をしました。



鉄一が里とよひら塾「留学生と料理の競演」(3/9)
留学生が各国の家庭料理を紹介。作って食べて、おいしく楽しい国際交流を行いました。



豊平町・札幌市合併50周年記念イベント (3/14)
豊平町と札幌市が合併してから50年。記念のパネル展などが行われ、当時の様子を振り返りました。



このマークの近くには小学校があります。ドライバーは子どもたちにご注意ください

