

きよた

区民の

2011年4月

清田区の人口・世帯数 人口 116,898 人 (+27)
 3月1日現在 世帯数 42,935 世帯 (+14)
 ()内は前月比

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
 ☎ 889-2400(内線 224) FAX 889-2402
 Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>

発表

きよたの魅力を伝える“一枚” 写真コンテスト(秋・冬編)入賞作品

豊かな自然、やすらぎを感じる
 清田区の風景などをテーマに、
 区内で秋・冬に撮影された写真
 を募集。86点もの魅力あふれる
 作品をお寄せいただきました。



全作品を
 区ホームページ
 で紹介中!
 ぜひ見てね!



最優秀賞「梅の香橋 雪景色」(平岡公園)
 野村 俊晴 さん



一受賞コメント

冬独特の陽の感じを撮りたいと何度も
 足を運び、やっと撮れた納得の“一枚”。
 とてもうれしく思います。



優秀賞「落葉の絨毯」(清田南公園)
 羽廣 正和 さん



優秀賞「秋彩」(平岡樹芸センター)
 矢部 修治 さん

いざというときの

近所の助け合い

～災害時要援護者避難支援～

災害時には、一人暮らしのお年寄りなどへの支援が不可欠です。今月は、このような方を地域全体で支えようと取り組んでいる北野地区の活動を紹介します。

詳細 保健福祉課活動推進担当
☎ 889-2400 (内線 349)



支援体制ができるまで

1 募集

地区内全ての町内会でチラシやアンケートを配布しました。この取り組みを周知するとともに、援護が必要な方(要援護者)を把握し、その方を支援する方(支援者)を募集。要援護者は400人以上、支援者は千人以上が登録しました。

2 組み合わせ

いざというときに素早く支援できるように近所同士であること、一人を複数人で支援することなどに心掛けながら台帳を作成しました。

3 顔合わせ

昨年12月から、各町内会で支援者への説明会や要援護者と支援者との顔合わせが始まっています。日頃から支援者は声掛けなどをして、要援護者を見守っていきます。

要援護者登録カード (登録者用)	
氏名	〒 町 丁目 番 号
性別	年齢
電話番号	連絡先
要援護理由	支援者
その他	

要援護者の登録カード
かかりつけの病院なども項目に盛り込み、きめ細やかな支援を目指します。



3月11日に東北地方で国内観測史上最大の地震が、昨年12月には清田区内を震源とする直下型地震が発生しました。いつ身近で起こるか分からない災害に備えて、いざというときの対策を真剣に考えなければいけません。

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、倒壊家屋に閉じ込められた約3万5千人のうち、約8割に当たる約2万7千人が家族や近隣住民に救出されました。一刻を争うとき、警察や消防、自衛隊などによる救助を待っているだけでは、大切な命が失われるかもしれません。近所同士の助け合いが必要なのです。

特に一人暮らしなどで近所に身寄りのないお年寄りや体の不自由な方は、その支援の必要性がより高くなります。

北野地区では、このような方を地域全体で支える仕組みづくりを進めています。

自分でできる 普段からの心掛け

●ご近所とのコミュニケーション

お互いのことを理解していると、いざというときに素早く行動できます。日頃からのご近所付き合いを大切にしましょう。

●防災訓練への参加・家族防災会議

最寄りの避難場所や家族間の役割を、しっかりと確認しましょう。

●非常持ち出し品の準備

避難場所での生活に最低限必要なもの、身元が分かるもの、医薬品（特に常用のもの）などを、いつでも持ち出せるようにしましょう。



いざというときに近所同士のチームワークが発揮され、また救助活動が円滑に行われるように、日頃からしっかりと準備をしましょう。

●家具類の転倒・落下防止

災害時の被害を最小限にするため、危険箇所を把握して予防しましょう。



災害への心構えや、最寄りの避難場所を掲載したパンフレットを配布中。

区役所 2階 18番窓口
1階 33番窓口

もっと詳しく パンフレット配布中

区役所 1階 9番窓口



災害時支えあいハンドブック

災害時の行動、日頃の準備を分かりやすく解説。



災害時の助け合い

平成21年度災害時要援護者避難支援モデル事業の成果を紹介。

災害時の活動

万が一の時は支援者がしっかりと要援護者をサポートします。



情報提供、安否確認

大雨などのときには避難準備の案内。震度4以上のときには安否の確認をします。



避難誘導、避難所生活の支援

複数人で要援護者をサポート。避難所では気配りや思いやりをもって接し、不安を和らげます。

これまでの取り組み



北野地区福祉のまち推進センター運営委員会での会議

北野地区では平成19年度から地域防災について検討を開始。住民の意識調査や研修、DIG（地図上で行う災害時の訓練）などの演習を行ってきました。

平成22年度に「札幌市災害時要援護者避難支援モデル事業」の対象地区に指定され、この取り組みを開始。福祉のまち推進センターが中心となり、民生委員・児童委員、地区内にある17の町内会・自治会全てが協力して準備を進めてきました。



きよたの魅力を伝える”一枚” 写真募集中!

区内で撮影した写真をお寄せください。全作品を区ホームページに掲載するほか、本誌や駅前通地下歩行空間などでも一部ご紹介します。



▲地下歩行空間北2条広場(掲出開始時期は未定)

応募方法 写真はJPEGデータ(1500×2100ピクセル以上を推奨)または「2L判」のいずれかの形式のもの。

住所、氏名、電話番号、撮影場所、タイトルを明記の上、持参、郵送またはEメール(1.5MB以下)でお寄せください。

応募条件

- ・合成加工をしていないこと。
- ・肖像権や著作権などを侵害していないこと。



詳しくは区役所1階33番窓口にあるチラシを見てね!



応募先・詳細 総務企画課広聴係
〒004-8613 平岡1条1丁目
☎ 889-2400 (内線 229)
E kiyota.somu@city.sapporo.jp

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎(889)2400 内線253

きよたまちづくり区民会議が作成した、区内の活動団体や連携事例などを紹介した冊子「地域の力」を4月1日から配布しています。
配布場所 区役所2階17番窓口、各まちづくりセンターなど。



地域のまちづくり活動
団体を紹介します



めざせ!!きよたマスター
HP <http://www.city.sapporo.jp/ncms/kiyota/chiiki-shinko/tanken/>

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎(889)2400 内線252

清田の自然や歴史をクイズ形式で楽しく学べるホームページを公開しました。きよたちと一緒に、清田区について学びませんか。

めざせ!!きよたマスター

健康・子ども課
健康やか推進係
☎(889)2400 内線523

対 平成22年4月生まれの第一子とその保護者。
定 ¥20組。無料。
申 前日までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。
先着 先着。
申 込先・詳細 健康・子ども課
健康やか推進係
☎(889)2400 内線523

チャレンジむし歯
ゼロセミナー

子どものむし歯予防のコツを学ぶセミナーです。

内 むし歯菌チェック、歯磨きレッスン、幼児食のお話、親子遊び。
日 4月15日(金) 午前10時～11時20分。
所 区役所2階 保健センター講堂。

健康増進フロア 土曜日の開放・運動教室

区役所3階の健康増進フロアの開放、運動教室を開催しています。気軽にご利用ください。

開放日時	毎週土曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時は閉館します) 4月2日、9日、12月31日は休館します。 このほか会場の都合で休館となる場合があります。		
運動教室	ダンベルとストレッチ	運動初心者向き 午前10時30分～11時20分	
	リズムウォーキング	運動経験者向き 午後2時～2時50分	
対象	市内にお住まいの18歳以上の方(高校生を除く)		
費用	無料	申込	不要
持ち物	運動靴(土足禁止)、運動しやすい服装(更衣室、ロッカーあり)、タオル、飲料水		
注意事項	運動機器の使用時は運動指導員の指示に従ってください。運動教室の実施時間帯は運動機器を使用できません。		

詳細: 健康・子ども課健康やか推進係 ☎ 889-2400 (内線 525)

健康・子ども課
健康やか推進係
☎(889)2400 内線523

日 5月11日(水) 午前8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階保健センター。
対 40歳以上の方。
胃がん検診(バリウム) 700円、**大腸がん検診(検便)** 400円。
※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料。
申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
申 込先・詳細 健康・子ども課
健康やか推進係
☎(889)2400 内線523

胃がん・大腸がん検診

健康・子ども課
子育て支援係
☎(889)2400 内線570

保育士がご家庭に訪問し、子育てに関するお話を伺います。
内 お子さんとの関わり方などのアドバイス、育児サービ
対 スや制度の紹介など。
乳幼児を育てている世帯で、ご家庭の事情により外出が困難な方など。
無料。
申 電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。
申 込先・詳細 健康・子ども課
☎(889)2400 内線570

出前子育て相談
「ピンポイント」こんにちは

子育てサロンに遊びに来ませんか

子育てサロンは親子が気軽に集い、自由に遊んだり交流ができる場です。乳幼児と保護者の方、これからお父さんお母さんになる方、地域にお住まいで親子と一緒に遊びたい方など、どなたでも参加できます。



児童会館主催

詳細：各児童会館

児童会館名	曜日	開始日	所在地	電話
北野	火	4/19	北野4条2丁目8-17	884-6992
平岡	火	4/19	平岡8条1丁目6-22	881-9766
美しが丘	火	4/19	美しが丘5条6丁目1-5	885-9766
清田中央	水	4/20	清田6条2丁目10-1	884-9610
里塚	水	4/20	里塚2条3丁目12-23	881-4822
北野台	木	4/14	北野4条5丁目4-58	882-9640
平岡みどり	木	4/14	平岡公園東10丁目13-10	884-6866
清田	金	4/15	清田1条4丁目3-53	882-2960

※毎週開催。時間は午前10時30分～正午。
祝日と小学校の春・夏・冬休み期間中はお休みします。

認定こども園にじいる主催

☎883-3044

サロン名	日程	開始日	会場
カンガルーの部屋	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時 (祝日を除く)	4/1	認定こども園にじいる (真栄2条1丁目)

※第4日曜日はサンデーサロンを開催(午前10時～正午)

地域主催

詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎889-2400(内線570)

サロン名	日程	開始日	会場
ポムポムタイム	毎週金曜日(第5週除く) 午前10時～正午	4/1	北野児童会館 (北野4条2丁目)
のびのび	第1・3水曜日 午前10時～11時30分	4/6	すこやか会館(北野1条1丁目札幌緑愛病院敷地内)
清ちっくクラブ	月1回 木曜日 午前10時～11時30分	4/21	清田中央児童会館 (清田6条2丁目)
きらきらキッズ	月1～2回 火曜日 午前10時～11時30分	4/19	清田第5町内会館 (清田7条1丁目)
さくらキッズ	月1回 月曜日 午前10時～11時30分	4/18	清田南町町内会館 (清田10条4丁目)
こうめちゃんサロン	第2水曜日 午前10時～正午	4/13	平岡地区会館 (平岡7条3丁目)
ブラムちゃんるーむ	月1回おおむね火曜日 午前10時～正午	4/12	平岡中学校 (平岡2条5丁目)
アリアキッズルーム	第3火曜日 午前10時～11時30分	4/19	日の丸団地町内会館 (里塚3条1丁目)
育いくサロン	第3水曜日 午前10時30分～正午	4/20	清田児童会館 (清田1条4丁目)
みどりっこサロン	月1回木曜日 午前10時30分～11時30分	4/14	里塚緑ヶ丘町内会館 (里塚緑ヶ丘10丁目)
ごまちゃんサロン	不定期 午前10時～11時30分	4/18	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)
カンガルーポッケ	おおむね毎週木曜日 午前10時～11時30分	4/14	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)

※日程は目安です。具体的な開催日は「平成23年度子育て情報」などで必ずご確認ください(区役所2階11番窓口で配布中)。

清田区民シニアスクール

国語、理科、美術などのさまざまな分野を学びながら小学生と交流する、清田区ならではのユニークな学校を今年も開講します。教養を深めたい方、小学生との交流を楽しみたい方の応募をお待ちしています。



▲講義の様子



▲小学生との交流

内容	【国語】書道、【理科】ホタルを学ぼう、【家庭】そば打ち、【技術】パソコン、【音楽】オカリナ、【総合】小学生との交流など、全53講義(全28日、一日2講義)。 ※一部の講義のみを選択して受講することはできません。		
日時	5月18日(水)～12月21日(水)の毎週水曜日(7月下旬～8月中旬は夏休み) 午前8時30分～午後0時30分 ※一部、曜日・時間が異なるものがあります。		
場所	三里塚小学校(里塚2条6丁目)3階会議室ほか		
対象	区内にお住まいの60歳以上(5月18日(水)時点)で毎回受講可能な方		
定員	20人	費用	月額2,000円(講義によって別途教材費の負担あり)
申込	4月11日(月)～22日(金)の午前9時～午後5時に電話または窓口でお申し込みください(土・日曜日を除く)。 抽選 (未受講者優先)		

申込先・詳細：地域振興課地域活動担当係
☎889-2400(内線254～256)

地区ウォーキング

健康づくりリーダーと一緒にウォーキングを楽しみませんか。お住まいの地区以外でも参加できます。

出発時間 午前10時(午前9時50分集合、1時間半程度)

申込 不要
その他 雨天時中止



地区名	日程	集合場所
清田 真栄	毎月4のつく日 4月14日(木) ～11月14日(月)	清田青空公園 (清田4条3丁目) 清田中学校付近
北野	毎月5のつく日 4月5日(火) ～11月15日(火)	北野中央公園 (北野5条4丁目) あずまや
里塚 美しが丘	毎月7のつく日 4月7日(木) ～11月17日(木)	里塚・美しが丘地区センター (里塚2条5丁目) 正面広場
平岡	毎月8のつく日 4月8日(金) ～11月18日(金)	平岡東光ストア (平岡7条2丁目) 西側玄関駐車場

詳細：健康・子ども課健やか推進係
☎889-2400(内線525)

清田図書館

区役所4階 ☎ 889-2484
(休館日 第2・第4水曜日)

たのしいおはなしの会

日時 4月21日(木) 午前10時30分
4月23日(土) 午後2時30分
5月5日(祝) 午前10時30分
会場 清田図書館 お話室
対象 幼児と保護者
申込 不要



清田名作映画劇場「あなたは読む人それとも観る人」

作品 「旅路」(平岩弓枝原作)
日時 4月16日(土) 午後1時30分(午後1時開場)
会場 清田図書館 読書集会室
対象 中学生以上
定員 40人
申込 当日、直接会場にお越しください。【先着】

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)企画 「子どもたちへの応援歌・後藤竜二の世界」

写真パネル展・資料展示

期間 4月23日(土)～5月12日(木)
その他 関連図書の貸し出しもを行います。

講演会

演題 後藤竜二のまなざし
講師 絵本作家 小泉 るみ子氏(後藤竜二実妹)
日時 4月29日(祝) 午後2時(午後1時30分開場)
会場 清田図書館 読書集会室
対象 小学生以上
定員 40人
申込 4月11日(月)午前9時15分から電話または窓口でお申し込みください。【先着】
その他 演題は変更になることがあります。

映画会

作品 「大地の冬のなかまたち」(後藤竜二原作)
日時 4月30日(土) 午後1時30分(午後1時開場)
会場 清田図書館 読書集会室
対象 小学3年生以上
定員 40人
申込 当日、直接会場にお越しください。【先着】

こどもの日特別映画会

作品 「ペンボスタ・子ども共和国」
日時 5月5日(祝) 午後1時30分(午後1時開場)
会場 清田図書館 読書集会室
対象 小学3年生以上
定員 40人
申込 当日、直接会場にお越しください。【先着】

認定こども園にじいろ

真栄2条1丁目 ☎ 883-3345

子育て講座

テーマ(講師)	バイバイおむつ (にじいろ保育士)	食育「おいしく、楽しく食べよう」 (にじいろ管理栄養士)
日時	4月28日(木) ①午前10時30分～11時15分 ②午後2時～2時45分	5月10日(火) 午前10時30分～11時15分
会場	にじいろ カンガルーの部屋	
対象	1歳6カ月以上のお子さんを育てている保護者	就学前のお子さんを育てている保護者
定員	各10人	10人
費用	無料	
申込開始日	4月13日(水) 午前10時	4月26日(火) 午前10時
申込方法	電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝日を除く)。 【先着】 申込専用電話 ☎ 883-3044	



5/17
(火)

日本ハムファイターズ 清田区民応援デー

5月17日(火)に札幌ドームで行われるヤクルト戦に、(株)北海道日本ハムファイターズが清田区民の皆さんをご招待します(C指定席)。みんなで道民球団を応援しましょう。

日時 5月17日(火) 午後6時試合開始
対象・定員 区内にお住まいの方 1,000組 2,000人
申込方法

(はがきの場合)

往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号(会員の方のみ)、昨年の札幌ドームでの観戦回数、返信先(返信はがき)を記入して送付してください。【抽選】

申込先

〒062-8655 豊平区羊ヶ丘1番地
(株)北海道日本ハムファイターズ 清田区民応援デー係
☎ 857-3939

(インターネットの場合)

下記 URL(または QR コードからアクセス)の申し込みフォームに必要事項を入力してください。当選者にメールで通知します。(携帯電話) <http://mobile.fighters.co.jp/kansen/11/> (パソコン) <http://www.fighters.co.jp/kansen/11/>



申込期間 4月11日(月)～30日(土)(当日消印有効)

その他 当日、チケット引換場所できよっちグッズ進呈(先着 50組 100人)。

当選者で上位席種(S指定席、A指定席など)をご希望の場合は、当日にチケット引換場所まで受け付けます(有料・席数限定)。

応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが管理し、当該返信はがきの発送、アンケート、札幌ドームチケット販売のダイレクトメール以外には利用しません。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ 889-2400(内線 256)

犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

詳細は本誌23ページをご覧ください。

動物病院名	所在地	電話番号
北野動物病院	北野3条5丁目21-12	888-2828
ペットクリニックぼち&たま	北野5条2丁目2-25	883-6261
うすだ動物病院	北野7条3丁目6-3	881-6996
清田動物病院	清田2条1丁目4-16	883-1183
ラサ動物病院	清田7条2丁目14-9	885-0369
すぎうらペットクリニック	真栄1条2丁目2-25	887-4880
ソマリ犬猫病院	平岡1条4丁目4-6	886-6377
アルヒ動物病院	平岡2条3丁目6-10	885-7151
なかむら動物病院	平岡3条6丁目15-13	876-8655
平岡動物病院	平岡4条6丁目11-1	884-1453
こいねペットクリニック	平岡7条3丁目18-50	881-6855
アニマルケアセンター	美しが丘3条1丁目7-7	884-7010
アップル動物病院	美しが丘4条9丁目1-18	807-7140

費用 登録手数料 3,200円 注射料 2,490円
注射済票交付手数料 700円

休診日は動物病院によって異なります。病院にご確認ください。

詳細: 動物管理センター(西区八軒9条東5丁目)

☎ 736-6134 HP <http://city.sapporo.jp/inunek/>

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細
☎(889)2400
保険年金課収納係

内線 406

里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目
☎ 888-5005

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①最近の経済動向・パートII
講師 金融広報アドバイザー 有田 宏氏
②地区センターとまちづくり
講師 里塚・美しが丘地区センター館長 石丸 浩一氏

日時 5月9日(月) 午後1時～3時
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定員・費用 20人・無料
申込 4月11日(月)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**
清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳
☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

ラウンジマーケット

2階ラウンジでフリーマーケットを開催します。
日時 4月21日(木) 午前11時～午後3時
対象 区内または近隣にお住まいの方
その他 区内にお住まいで出店をご希望の方は4月11日(月)～15日(金)に電話または窓口でお申し込みください(無料、全5ブース) **先着**。

区民センター

清田1条2丁目
☎ 883-2050

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①退職後の家計設計を考える
講師 金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏
②リスクと保険
講師 ファイナンシャル・プランナー 稲塚 憲太郎氏

日時 5月12日(木) 午後6時45分～9時
会場 区民センター 集会室4
定員・費用 20人・無料
申込 4月11日(月)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**
清田区未来ネット金融学習グループ 鯉渕 佳代
☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に集える場所です。読み聞かせ、人形劇などのミニイベントもあります。
日時 4月18日(月) 午前10時～正午
会場 区民センター
しらかば・すずらん
申込 不要



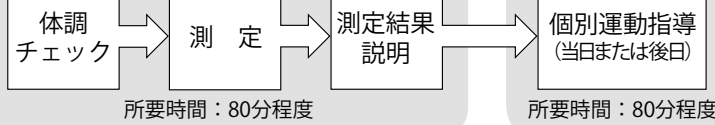
清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目 ☎ 882-9500
(休館日 第2月曜日)

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

健康体力測定

最新機器で体脂肪測定や体力測定を行います。また、運動指導士が個人に合わせた運動メニューを作成し、トレーニング指導を行います。
日時 お問い合わせの際にご相談ください。
対象 18歳以上の健康な方
費用 2,500円
申込 電話または窓口でお申し込みください。
その他 当日の健康状態により測定できない場合があります。



自由参加プログラム「はじめてエアロ」

エアロビクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を学びます。
日時 毎週月曜日 午後0時10分～50分
毎週木曜日 午前11時15分～正午
※祝日、休館日、第5週を除く
対象 16歳以上の方
定員 40人
受講料 無料(別途、施設利用料が必要)
申込 開始10分前から受け付け **先着**



スポーツ教室

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	会場	定員
583	少年少女 バドミントン	小学3～6年生	10	木	5/12～7/14	午後6時30分～8時	平岡公園小学校(平岡公園東5)	15人
584			10	土	5/7～7/9	午後0時45分～2時15分	美しが丘緑小学校(美しが丘4-5)	15人
585	4・5・6歳体操	4～6歳児(未就学児)	10	土	5/7～7/9	午後2時30分～3時30分	平岡公園小学校(平岡公園東5)	10人
586	こども体操	小学1・2年生	10	土	5/7～7/9	午後3時30分～4時30分		10人

申込 4月12日(火)～18日(月)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください(コースの番号と名称をお伝えください)。**抽選**
定員に満たない場合は4月22日(金)午前9時から追加募集します。
受講料 各6,100円。4月22日(金)～29日(金)の午前9時～午後8時に納めてください。
その他 同一種目の申し込みは一人1コースです。申し込み後のキャンセルは必ずご連絡ください。

広告



3/9 (水) きよたまちづくり区民会議

町内会や学校などさまざまな団体の代表者が、地域と行政の協働によるまちづくりについて意見交換。平成23年度は「防災」をテーマに取り組むことを決定しました。



2/21 (月) 戦争や平和の話と一緒に聴きませんか?

地域の方から戦時中の体験を聴き、戦争の恐ろしさと平和の尊さを学びました。



2/28 (月) グループホーム安全対策研修会

区内各施設の職員43人が参加。消火訓練やAEDの操作確認を行いました。



2/27 (日) まちづくりフェスタin平岡

講演会やパネル展を通して、身近なことから取り組む「まちづくり」について考えたよ!



3/16 (水) 里塚・美しが丘地区福まち 友愛訪問

一人暮らしのお年寄りに、心のこもった手作りのおはぎ弁当が届けられました。



2/22 (火) 生ゴミ堆肥化講座

段ボールを使って室内で簡単に始められる方法を学びました。



2/25 (金) アフタヌーンティーコンサート

タンゴの生演奏を聴き、優雅な午後のひとときを楽しみました。



3/10 (木) いきいき講座～介護予防体操

日頃から簡単にできる運動や健康体操を楽しく学びました。

広告