



きよたの魅力を伝える”一枚” 写真募集中!

区内で撮影した写真をお寄せください。全作品を区ホームページに掲載するほか、本誌や駅前通地下歩行空間などでも一部ご紹介します。



▲地下歩行空間北2条広場(掲出開始時期は未定)

応募方法 写真はJPEGデータ(1500×2100ピクセル以上を推奨)または「2L判」のいずれかの形式のもの。

住所、氏名、電話番号、撮影場所、タイトルを明記の上、持参、郵送またはEメール(1.5MB以下)でお寄せください。

応募条件

- ・合成加工をしていないこと。
- ・肖像権や著作権などを侵害していないこと。



詳しくは区役所1階33番窓口にあるチラシを見てね!



応募先・詳細 総務企画課広聴係
〒004-8613 平岡1条1丁目
☎ 889-2400 (内線 229)
E kiyota.somu@city.sapporo.jp

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎ (889) 2400 内線 253



地域のまちづくり活動
団体を紹介します

きよたまちづくり区民会議が作成した、区内の活動団体や連携事例などを紹介した冊子「地域の力」を4月1日から配布しています。

配布場所 区役所2階17番窓口、各まちづくりセンターなど。



めざせ!!きよたマスター
HP <http://www.city.sapporo.jp/ncms/kiyota/chiiki-shinko/tanken/>

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎ (889) 2400 内線 252

清田の自然や歴史をクイズ形式で楽しく学べるホームページを公開しました。きよたちと一緒に、清田区について学びませんか。

めざせ!!きよたマスター

日 4月15日(金) 午前10時～11時20分。
所 区役所2階 保健センター講堂。
対 平成22年4月生まれの第一子とその保護者。
定 ¥ 20組。無料。
申 前日までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。
先着 優先。
申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係
☎ (889) 2400 内線 523

チャレンジむし歯
ゼロセミナー

子どものむし歯予防のコツを学ぶセミナーです。

内 むし歯菌チェック、歯磨きレッスン、幼児食のお話、親子遊び。

健康増進フロア 土曜日の開放・運動教室

区役所3階の健康増進フロアの開放、運動教室を開催しています。気軽にご利用ください。

開放日時	毎週土曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時は閉館します) 4月2日、9日、12月31日は休館します。 このほか会場の都合で休館となる場合があります。		
運動教室	ダンベルとストレッチ	運動初心者向き 午前10時30分～11時20分	
	リズムウォーキング	運動経験者向き 午後2時～2時50分	
対象	市内にお住まいの18歳以上の方(高校生を除く)		
費用	無料	申込	不要
持ち物	運動靴(土足禁止)、運動しやすい服装(更衣室、ロッカーあり)、タオル、飲料水		
注意事項	運動機器の使用時は運動指導員の指示に従ってください。運動教室の実施時間帯は運動機器を使用できません。		
詳細 ：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400 (内線 525)			

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係
☎ (889) 2400 内線 523

申込先・詳細 健康・子ども課 子育て支援係
☎ (889) 2400 内線 570

日 5月11日(水) 午前8時45分～10時受け付け。
所 区役所2階保健センター。
対 40歳以上の方。
内 胃がん検診(バリウム)700円、大腸がん検診(検便)400円。
注 ※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は無料。
申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

胃がん・大腸がん検診

内 お子さんとの関わり方などのアドバイス、育児サービ
対 乳幼児を育てている世帯で、ご家庭の事情により外出が困難な方など。
注 無料。
申 電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。

出前子育て相談
「ピンポイント」こんにちは