

区内各施設の講座など

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なものの

先着 = 先着順

抽選 = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学・高校生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 <http://www.higashi-kumin.jp/>

〔申込〕①、②は申込期間の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。②は定員を超えた場合は4/22(金)に抽選。定員に満たない場合は、以降午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①東区民センター講座 よくわかる遺言と成年後見の話	4/28(木)午後2時～4時	無料	要申込 先着 30人	4/11(月)から
②～道産小麦で作ろう～ 初めてのパン作り講座	5/10(火)、17(火)、24(火)、31(火) (全4回) 午前10時～午後1時30分	受講料 1,500円 材料費 3,300円	要申込 抽選 20人	4/11(月)～21(木)

■平成23年度 無料開放事業

- 囲碁・将棋 場所 集会室いこい、日時 月・金曜：午前9時～午後4時30分、土曜：午前9時～午後8時30分。
- 子育てママサロン 場所 集会室いこい、日時 水曜：午前9時～正午。おもちゃの無償修理コーナーを併設。
- 卓球 場所 大ホール、日時 大ホールが空いている曜日の午前9時～午後4時30分。3週間前の月曜に決定・告知。
- バドミントン 場所 大ホール、日時 大ホールが空いている曜日の午前または午後。前月1日午後1時に決定・告知。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>

〔申込〕申込日は下記のとおり。申込時間が各講座で異なりますので、お問い合わせください。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
基本から学ぶ水彩画講座	5/21(土)～7/9(土) (全8回) 午前9時30分～11時30分	受講料 4,500円 教材費 1,000円	要申込 抽選 15人	5/7(土)から
はじめての子ども英語教室 ①就学前（5～6歳） ②小学1・2年生	5/31(火)～7/19(火) (全8回) ①午後3時～3時40分 ②午後4時～4時50分	受講料 4,000円 教材費 500円	要申込 抽選 各10人	5/10(火)から

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
乳幼児の読み聞かせ会 「ぐりとぐらのえんそく」ほか	4/12(火)午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 乳幼児とその保護者	
お話の扉（朗読） 「月夜と眼鏡」ほか	4/23(土)午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 小学生以上	

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucenter.com/>

〔申込〕①は申込期間の午前10時から電話で申し込み。②は申込日の午前10時～午後5時に電話で申し込み。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は当選者のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
①Let's Enjoy☆ ベビースキンシップ	5/12(木)、6/9(木)、7/14(木) (全3回) 午前10時30分～11時20分	受講料 500円	要申込 先着 15組	4/19(火)から [対象] 6カ月～1歳半のお子さんと保護者
②からだ改善☆MIXトレーニング イスピクス・筋トレ・ボクササイズなど	5/18(木)～8/3(木) (全12回) 午前10時30分～11時30分	受講料 3,700円	要申込 抽選 15人	4/26(火)

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込日（期間）・備考
おはなしの会	4/15(金)、5/7(土) 午前11時～正午	無料	直接会場 [対象] 幼児以上（幼児は保護者同伴）	

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html>

〔申し込み〕4/18(月)～25(月)午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み（多数時抽選）。詳細はお問い合わせください。

〔受講料〕受講料右かっこ内は、65歳以上および障がいのある方の料金です。

〔施設利用料〕受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者（65歳以上）130円、高校生230円）。障がいのある方は無料です。

対象	教室名	期間	曜日	回数	時間	定員	受講料
一般男女 16歳以上	太極拳（初級）	5/12～8月	木	14	午前10時～正午	30人	7,200円（5,700円）
	太極拳（入門）	5/13～8月	金	14	午後1時30分～3時30分	30人	7,200円（5,700円）

