

# (健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課  
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

## 【ポリオワクチン服用のお知らせ】

混雑緩和のため、お住まいの地域により実施日を指定していますのでご協力願います。

なお、特別な事情のため、指定日にお越しにならない方は、ほかの実施日にお越しください。

◆日時 右表の通り。

◆会場 中央保健センター（南3西11）。

◆その他 1歳を過ぎたお子さんはポリオワクチンよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

駐車台数に限りがありますので、自家用車での来場はできるだけご遠慮ください。

※詳しくは全市版24ページをご覧ください。

月 日	受付時間	お住まいの地域
5月2日(月)	午前9時20分～ 10時50分	北1条～北6条・旭ヶ丘・界川・大通
5月13日(金)	午後1時20分～ 2時50分	南8条～南14条・中島公園・盤渓
5月20日(金)		南1条～南7条・伏見・双子山
5月23日(月)	午前9時20分～ 10時50分	南15条～南30条
5月30日(月)	午後1時20分～ 2時50分	北7条～北22条・円山・円山西町・宮ヶ丘・宮の森
5月31日(火)	午前9時20分～ 10時50分	上記の指定日に服用できなかった方

## 【お花見ウオーキング】

保健センターから円山公園までウオーキングします。桜を楽しみながら健康づくりをしませんか。

◆日時 5月9日(月)午前10時～正午（受け付けは午前9時40分から）。

◆集合場所 中央保健センター2階講堂（南3西11）。※ゴール地点の円山公園で解散になります。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 100人・無料。

◆申込 4月13日(水)～28日(木)の午前9時～午後5時に電話で（ファクス不可）。先着順。

- Q どこにあるの？
- A 市内に3カ所あります。
  - 中央地区  
リサイクルセンター  
▽所在地 南区南30西8（中央清掃事務所敷地内）
  - ▽受付時間 午前10時～午後3時。
  - ▽休館日 年末年始。



- Q 何を持ち込めるの？
- A 新聞・雑誌・ダンボール、古布、小物金属類、乾電池、蛍光灯や廃食用油などです（下記イラスト参照）。
  - ※4月から新聞・雑誌・ダンボールは、雑がみの日に出せなくなり、集団資源回収や回

- Q 厚別地区
- 厚別地区  
リサイクルセンター  
▽所在地 厚別区厚別東3-1（リユースプラザ内）
  - ▽受付時間 午前10時～午後3時（水・土曜日は午前7時から）。
  - ▽休館日 月曜日、年末年始（月曜日が祝日の場合は、翌平日）。

取扱点に出すことになりま  
す。各地区リサイクルセンタ  
ーもぜひご利用ください。引  
つ越してまとめて出すときな  
どに便利です。ほかに古  
紙回収協力店などの回収扱点  
がありますので、お問い合わせ  
ください。

【詳細】 中央清掃事務所  
☎(581) 1153

「新ごみルールから1年」は  
今回が最終回。でも、ぼくら  
さっぽろミーゴスは、札幌の  
街の美しさを守るため、これ  
からも皆さんといっしょにが  
んばります！アミーゴ！

今月のマーク

# 新ごみルールから1年

最終回 地区リサイクルセンター

※マークは中央区の環境への取り組みをお伝えするマークです。

地区リサイクルセンターに持ち込めるもの

- 新聞・雑誌・ダンボール・紙パック
- 雑がみ（汚れた紙以外）
- 容器包装プラスチック・びん・缶・ペットボトル（必ず水ですすいでから）
- 枝・葉・草（5月～12月中旬まで）
- 乾電池・蛍光灯（割れていないもの）
- 小物金属類（鉄・アルミ・銅製の鍋・フライパンなど）
- 廃食用油
- 毛布（布団は除く）・古布（薄手の綿50%以上の布類）
- ペットボトルなどの容器に入れて

生ごみ堆肥（一次処理済のもの）、廃インクカートリッジも持ち込めます。