




厚別北小学校 ～星の広場～



1年生から6年生までの縦割りグループで、ジャンケン列車やドッジボールなどの遊びを企画し、交流を深める「星の広場」を月に1回程度行っています。異学年交流を通して、高学年は企画力やリーダーシップを、低学年は集団のルールやマナーを学んでいます。


あつべつカレンダー (4/11～)

 厚別〇ページ  マーク：子ども関連
 詳細は、お知らせ（厚別4月号）から・HPをご覧ください。 ※本誌に掲載している情報から抜粋

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|----|----|--|---|---|-----|
| 4/11 | 12 | 13 | 14  国保夜間納付相談 | 15 | 16  お話会  | 17 |
| 18  花苗配布申込（～5/9） | 19 | 20 | 21 | 22 | 23  お話会  | 24 |
| 25  がん検診申込締切 | 26 | 27 | 28  国保夜間納付相談 | 29  夢市場あつべつ | 30 | 5/1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7  お話会  | 8 |
| 9  ボリオ  | 10 | | | | | |

厚別区役所ホームページで「行事予定」をクリック！

特集

あつべつで、春を感じよう！
さくらさんぽ 

厚別区の 3月1日現在（ ）は前月比
 人口・ 人口 128,529人 (-91)
 世帯数 世帯数 54,217世帯 (+19)

編集 厚別区総務企画課広聴係
 〒004-8612
 厚別区厚別中央1条5丁目
 TEL 895-2400 内線224～226
 FAX 895-2403

厚別区民のページ
 「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー！

住宅街の近く、川沿いにたたく桜並木。



❁ さくらデータ 1

「小野津幌川桜並木」

小野津幌川両岸に並ぶ約160本のエゾヤマザクラ。美しいまちを目指して、地域の人たちが協力してつくりあげました。郷土愛あふれる桜並木が、まちに安らぎを与えてくれます。



起伏に富んだ地形が育む、豊かな自然。



❁ さくらデータ 2

「青葉緑地」

起伏の激しい複雑な地形に自然の林が残る緑地。桜の他にも、自生したクリやミズナラが訪れる人に四季の移ろいを伝えます。

あつべつで、
春を感じよう！

さくらさんぽ

さくらを探して、ぷちさんぽ

169の公園・緑地がある厚別。

今回は、桜のある公園をご紹介します。

花や風の匂いを感じながら、

近所を歩く「さくらさんぽ」。

桜を探しに出掛けませんか。

🌐 仲間ワイワイ、まちなかガーデニング。

「まちづくりサルビア会」

花好きの仲間が集まって、まちを花でいっぱいにと活動しているサルビア会。自宅のガーデニングに活かすために庭の見学会をしたり、「キラ★キラ広場」（科学館前の噴水広場）や国道12号の花壇整備に協力するなど、まちに緑を増やしています。



キラ★キラ広場

花苗をプレゼント！

4月29日(祝)、フリーマーケット「夢市場あつべつ」の会場にて、エゾゲンナイフウロ(山野草)の苗を差し上げます。
(先着300株)

日時：4月29日(祝)
午前10時30分から
※雨天時は、翌日に延期。
場所：地下鉄新さっぽろ駅
1番出口横



マップ



木陰が気持ちいい、癒やしの遊歩道。



さくらデータ3 「大谷地流通団地 東側緑地」

遊歩道の両脇にあるエゾヤマザクラは、木々のトンネルのように、優しい木陰を演出します。



そのままを残した広大な公園。

さくらデータ4 「青葉中央公園」

紅梅と桜、湿地帯にはミズバショウの群生を見ることができ、野鳥のさえずりも心地良い自然豊かな公園です。



さくらデータ5 「陽だまりロード」

鉄道の廃線跡地を利用した歩行者・自転車専用道路。約4.7km続く道に沿って、エゾヤマザクラ、ナナカマド、シラカバ、マツなどの樹木があり、通る人の目を楽しませてくれます。



自転車おりたら、ゆっくり日和。

春だから、花と緑の活動ははじめませんか。

「あつべつ花フレンド」

花フレンドに登録しませんか？メンバーには、イベントや花に関する情報をお届けいたします。電話またはファクスで下記申込先へ、**氏名・年齢・性別・住所・電話番号**をお知らせください。

▷お申し込み・お問い合わせ

厚別区 地域振興課 まちづくり調整担当

☎895-2400 (内線230) FAX895-5930

「みんなのガーデニング コンテスト」

おうちの庭や玄関先で行ったガーデニングを写真で募集します。応募者には応募写真で作ったオリジナルカレンダーをプレゼント！

詳しくは、次号の広報誌で。



コンテスト入賞作品





HP: 厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

お知らせ

4月

4月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所 ☎895-2400(代表)
 - 厚別保健センター ☎895-1881
 - 厚別区民センター ☎894-1581
 - 厚別図書館 ☎894-1590
 - 厚別消防署 ☎892-2100
- (所在地 厚別中央1の5)

厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別町下野幌45-39)

各地区のまちづくりセンター

- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
- もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

東部市税事務所 ☎802-3912
(所在地 大谷地東2)

区役所から 区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

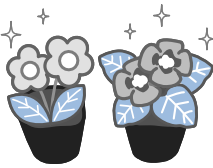
花苗を配布します

植樹ますに植える花苗を街路樹1本につき10株配布します。

▷配布予定日 5月27日(金)、28日(土)、6月3日(金)、4日(土)

▷対象 町内会などの各種団体

▷申込方法 4月18日(月)から厚別区土木センターまたは各まちづくりセンターで配布する申込書に記載の上、5月9日(月)までに各センターへ直接



詳細 厚別区土木センター ☎897-3800

ポリオワクチン服用 **HP**

▷日時 5月9日(月)と16日(月)の午前9時~10時、25日(水)午後1時15分~2時30分、30日(月)午前9時~10時

▷会場 厚別保健センター ▷費用 無料

▷その他 対象など詳細は本誌24ページ

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

たのしいお話会

▷日時 4月16日(土)、23日(土)、5月7日(土)の午後2時から

▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別図書館 ☎894-1590

出前子育て相談 **HP** 「ピンポ〜んこんにちは」

保育士が直接家庭を訪問し、育児の悩み相談や子育て支援サービスの紹介などを行います。

▷対象 就学前の子どもの保護者(事情により子育て支援サービスを利用できない方)

▷申込方法 電話で ▷費用 無料

申込先 健康・子ども課子育て支援係
相談専用電話 ☎894-0874

胃がん・大腸がん検診 **HP**

▷実施日 5月10日(火)午前8時45分~10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円

▷申込方法 4月25日(月)までに電話で

▷その他 減免制度あり

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

国民健康保険から **HP**

平成22年度分の国民健康保険料の納期が過ぎました。まだ納めていない方は、至急納付してください。また、今月は滞納整理特別強化月間のため、納付催告を強化しています。事情により保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

詳細 保険年金課 ☎895-2400内線395~397

夢市場あつべつ(フリーマーケット) **HP**

▷日時 4月29日(祝)、5月21日(土)、6月18日(土)、7月23日(土)、8月27日(土)、9月18日(日)、10月15日(土)の午前10時~午後2時

※雨天時はいずれも翌日に順延

▷会場 ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)

▷費用 無料。直接会場へ

詳細 リサイクル運動市民の会 ☎513-6578

子ども会会員・ジュニアリーダー養成研修生の募集

子ども会の会員および年6回の研修を受けて子ども会の運営に携わるジュニアリーダー養成の研修生を募集。

▷対象 ①会員=幼児から育成者としての大人まで
②ジュニアリーダー養成研修生=小学5、6年生

▷申込方法 ①②共に随時、電話で厚別区子ども会事務局へ(お住まいの地域の子ども会を紹介します)

申込先 厚別区子ども会事務局 ☎891-8008



児童会館の「子育てサロン」 



- ▷ **内容** 親子と地域の方が自由に集える場です。おもちゃなどもあります。
- ▷ **対象** 就学前の子どもとその保護者、妊娠中の方、子育てに関心のある方
- ▷ **会場** 下記一覧のとおり ▷ **費用** 無料。直接会場へ

| 児童会館名 | 開催曜日 | 開始日 | 時間 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|------|--------|-------------|---------|----------|
| しなの | 毎週火 | 4月12日～ | 午前10時30分～正午 | 厚別中央4の5 | 891-2025 |
| 厚別南 | 毎週水 | 4月13日～ | | 厚別南1 | 894-1710 |
| 上野幌 | 毎週木 | 4月14日～ | | 上野幌1の2 | 895-9749 |
| 厚別西 | 毎週金 | 4月15日～ | | 厚別西2の4 | 891-7237 |
| もみじ台 | 毎週火 | 4月12日～ | | もみじ台西6 | 897-0775 |
| もみじ台ふれあい | 毎週木 | 4月14日～ | | もみじ台東7 | 897-4760 |
| 青葉 | 毎週金 | 4月15日～ | | 青葉町7 | 895-9962 |
| 厚別東 | 毎週水 | 4月13日～ | | 厚別東3の4 | 897-4425 |

ほかにも町内会などが主催する子育てサロンが多数あります。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

厚別区民センターからのお知らせ **会場・申込先** 厚別区民センター（厚別中央1の5） ☎894-1581

| 講座・行事名 | 開催日 | 時間 | 定員 | 受講料 | 教材費 |
|---|--|---------------|-----|--------|--------|
| ① 3B体操で健康づくり ※ボール (Ball)・ベル (Bell)・ ベルト (Belter) を使った健康体操 | 5/12(木)～6/30(木)の 毎週木曜日【全8回】 | 午前10時～正午 | 20人 | 4,500円 | なし |
| ② はじめての韓国語 | 5/14(土)～7/2(土)の 毎週土曜日【全8回】 | 午前10時～正午 | 20人 | 4,500円 | なし |
| ③ パソコン入門講座 | 5/18(水)・19(木)・20(金)・ 25(水)・26(木)・27(金) 【全6回】 | 午前10時～正午 | 20人 | 4,300円 | 1,200円 |
| ④ ワード基本講座 ～基本的な使い方から写真の挿入まで～ | 5/18(水)・19(木)・20(金)・ 25(水)・26(木)・27(金) 【全6回】 | 午後1時30分～3時30分 | 20人 | 4,300円 | 1,200円 |

- ▷ **対象** ④は文字入力が可能の方
- ▷ **申込方法** 4月20日(水)の午前10時30分～午後6時30分に電話で【多数時は21日(木)午前11時から公開抽選。当選者のみにご連絡します】※定員に満たない場合は21日(木)以降も受付
- ▷ **費用納入** 4月21日(木)～27日(水)の午前11時～午後6時30分までに納入。※③④の教材費は当日

国民健康保険料の夜間納付相談日(午後8時まで) 4月14日(木)・28日(木) 区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)



日頃から 災害に備えることが大切です！

災害はいつ発生するかわかりません。いざというときに、落ち着いて行動するには日頃の備えが大切です。普段からいろいろな事態を想定し、準備をしておきましょう。

右の防災資料を厚別区役所で配布しています。また、区役所ホームページでは、防災行動についてまとめた「区民のための防災ガイドブック」をご覧ください。

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/bosai/gaido.html>



広報ラジオ番組 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

毎週水曜午前10時45分からRadio D FMドラマシティ 77.6メガヘルツで生放送中!

～ 今月の放送は ～

| 放送日 | 内容 |
|-------|-------------|
| 4月13日 | 子ども会とは? |
| 4月20日 | 「夢市場あつべつ」 |
| 4月27日 | 花と緑のまちづくり |
| 5月4日 | ～祝日のため放送休み～ |

※都合により番組内容を変更する場合があります。

犬の登録と狂犬病予防注射の接種

【詳細】 動物管理センター ☎736-6134

対象となる犬や手数料については、本誌23ページをご覧ください。

厚別区の委託動物病院

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|---------------------|------------|----------|--------------------|-----------|----------|
| 自然動物病院 | 青葉町 2 | 896-1122 | 森林公園 どうぶつ病院 | 厚別東 5 の 8 | 899-1122 |
| アニマルクリニック フロンティア | 厚別北 4 の 3 | 375-9361 | 札幌総合動物病院 (センター) | 厚別南 3 | 893-7171 |
| 吉田動物病院 | 厚別中央 3 の 2 | 892-2000 | 北央どうぶつ病院 | 大谷地西 4 | 893-1010 |
| 青葉どうぶつ病院 | 厚別中央 4 の 4 | 894-6010 | 厚別中央通 どうぶつ病院 | 上野幌 1 の 2 | 890-1800 |
| いせき動物病院 | 厚別西 2 の 1 | 893-8877 | 上野幌 ペットクリニック | 上野幌 3 の 4 | 896-3637 |
| 新さっぽろ動物病院 | 厚別東 2 の 6 | 899-1212 | | | |

※診療時間、休診日は動物病院によって異なりますので、各病院へお問い合わせください。

厚別西地区センターからのお知らせ 会場・申込先 厚別西地区センター (厚別西 4 の 4) ☎896-2000

| 講座・行事名 | 開催日 | 時間 | 定員 | 参加費 |
|-----------------|---------|----------------|------|-------|
| ① 男の料理講座 | 5/14(土) | 午前 9 時 30 分～正午 | 12 人 | 800 円 |
| ② 応急手当講習会 (AED) | 6/4(土) | 午後 1 時～4 時 | 30 人 | 無料 |

▷ 対 象 ①18歳以上の男性、②中学生以上、③就学前の子ども (保護者の同伴が必要) と小学校低学年
▷ 申込方法 ①② 4月11日(月)～5月2日(月)に直接 (受付時間: 午前9時～午後9時) 【先着順】、③直接会場へ
▷ 費用納入 ① 申込時に納入

広告

ご存じですか？ まちづくりセンター

厚別区内には、6カ所の「まちづくりセンター」(まちセン)があります。まちセンでは、所長と2人の地区連絡員が、町内会・自治会など地域団体が取り組む課題解決に対して支援★1を行っているほか、諸証明発行の取り次ぎ★2や市政情報の発信★3などの業務を行っています。まちづくりで困ったら、まずはまちセンに相談してみましょう！



～もっと詳しく知るには？～

仕事内容を分かりやすく解説したリーフレットを区役所やまちセンなどで配布しています。

問い合わせ先 各まちづくりセンターの住所・電話番号は厚別区版4ページ上の表をご覧ください

★1 地域の課題解決に対して支援

地域のみなさんのまちづくり活動がより行いやすく、さらに活発になるよう、活動の場の提供や関係する団体との連絡調整、必要な情報の収集などを行っています。



★2 諸証明発行の取り次ぎ

住民票・印鑑証明・戸籍証明などの発行の取り次ぎを行っています。住民票と印鑑証明は電話での申し込みも可能です。(※交付は受け付けの翌開庁日以降となります。)

★3 市政情報の発信

市政に関連するパンフレットや冊子などの資料を配付しています。広報さっぽろ最新号や厚別区ガイド、ごみ分けガイドなども置いています。



あっべっ研究室

厚別区のまちの話題を徹底調査

あっべっ教授と助手のアッキー、ベッキーがさまざまなテーマを調査し解説！

研究テーマ

厚別中央公園 ラジオ体操会

今年も5月1日から『厚別中央公園ラジオ体操会』が始まるんだって。

全国的にラジオ体操の参加者が減る中で、この会は毎年参加者が増加している。昨年は2歳から87歳まで延べなんと“16,000人”が参加したんじや！



参加したいけど、どうすればいいの？

どなたでも参加できます。まずは公園に足を運んでみてください。みんなで爽やかな汗を流しましょう。



厚別中央公園
ラジオ体操会
会長 日下 功さん

研究レポート

指導：あっべっ教授
執筆：アッキーとベッキー

厚別中央公園 ラジオ体操会 まとめ

- 概要** 気軽に健康増進に取り組み、交流・親睦を深めようと、昭和53年に始まった。旭町町内会、厚別中央振興会が主体となった、区内最大規模のラジオ体操会。
- 会場** 厚別中央公園 (厚別中央3条3丁目)
- 期間** 5月1日～10月中旬の毎日 朝6時30分～
- 記念品** 2カ月に1回、記念品をプレゼント ※今年も全日の皆勤賞を検討中

問い合わせ先 厚別中央公園ラジオ体操会
会長 日下 功
☎892-5348



厚別東サング全国大会へ！
～チームワークで全戦全勝～

北海道ミニバスケットボール大会で見事優勝し、全国大会への切符を手にした厚別東サング。区長を表敬訪問し、「がんばるぞー！」と全員で気合いを入れ直しました。

2月21日 区長室



プロの演奏に酔いしれる！
～あつべつ区民音楽祭～

身近な場所で優れた芸術文化に気軽に触れてもらおうと開催。オペラの名曲から「千の風になって」などのポピュラーな曲まで、幅広い曲目が区内在住の音楽家によって披露されました。

2月26日 厚別区民センター



あつべつ暮らしの風景

みんなで運動楽しいね
～親子deリズムdeおどっちゃお♪～

軽快な音楽に合わせて踊ったり、動物のまねをしながら会場を走ったりと大はしゃぎ。さらに、親子でコミュニケーションを深める運動も行い、1時間にわたり汗を流しました。

3月4日 厚別体育館 ほか



30年以上の長い歴史に幕
～もみじ台地域の小学校閉校式～

児童たちは、大きな声で思い出を発表したり、歌や踊りなどを披露。寂しさを吹き飛ばし、新しい学校で新しい仲間と夢や目標に向かって進んでいくことを誓いました。

2月18日、25日 もみじ台地域の小学校



写真：もみじ台南小学校

区内の出来事
写真で紹介！

この他の厚別区ニュースは、区役所ホームページをご覧ください。

広告