



大型ごみの収集は 申し込みが必要です

引っ越しが増えるこの時期は、多くの大型ごみが出ます。大型ごみの収集は、事前に大型ごみ収集センターへの申し込みが必要です。

大型ごみの出し方

①区ごとに決められた収集曜日の2週間前～2日前(清田区は4日前まで)に、大型ごみ収集センターへ電話する。

収集曜日 中央・豊平区＝木曜、北・東・西・手稲区＝水曜、白石・厚別・南区＝金曜、清田区＝月曜

②住所・氏名・電話番号・ごみの品目・個数を伝え、受付番号、処理手数料、収集場所を聞く。



③手数料シールを市内のコンビニ、スーパーなどで購入する。
※払い戻しはできませんのでご注意ください



←シールはこのステッカーのあるお店で販売

④大型ごみに受付番号を記入したシールを貼り、収集日当日の朝、午前8時30分までに収集場所に出す。



大型ごみ収集センター ☎281-8153

(耳や言葉の不自由な方は FAX281-4622)

受付時間 午前9時～午後4時30分(年末年始を除き無休)
※月曜の午前中は申し込みが集中します



ハッピー赤ちゃんノート



乳幼児突然死症候群 (SIDS) について知ろう

乳幼児突然死症候群 (SIDS) とは、前触れもなく赤ちゃんが睡眠中に突然亡くなる病気です。原因は不明ですが、次のように行動することで、危険性を低くすることができます。



SIDSの危険を減らす行動

①赤ちゃんを寝かせるときは「あおむけ」に

あおむけに寝かせたときの方が、うつぶせの場合に比べてSIDSの発症率が低いことが分かっています。

※医師からうつぶせに寝ることを勧められている場合は、主治医とよく相談しましょう

②妊娠中や赤ちゃんの前では禁煙する

両親が喫煙する場合、喫煙しない場合に比べ約4.7倍もSIDSの発症率が高いという研究結果があります。

③できるだけ母乳で育てる

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工栄養の赤ちゃんと比較してSIDSが起こりにくいと考えられています。

④なるべく赤ちゃんを一人にしない

赤ちゃんの異常を察知できるほか、予期しないけがや事故を防ぐことにもなります。

赤ちゃんが激しく揺さぶられることで脳や視神経に損傷が生じる「乳幼児揺さぶられ症候群」にも注意しましょう。



詳細 健康企画課 ☎622-5151



今月の広報番組



テレビ



ラジオ

札幌ふるさと再発見 STV

毎週土曜 午前11時54分～59分
※4月2日(土)は放送をお休みします
【内容】新川西地区に放課後子ども教室が開設！

いいコト聞いた UHB

4月10日(日)、24日(日)
午前8時55分～9時
【内容】豊平川さけ科学館
～放流を待つ稚魚たち～

ウォッチング札幌 TVH

毎週水曜 午後10時54分～59分
【内容】アートマーケット
～芸術の森の青空市場～

スマイルさっぽろ HBC

4月9日(土)、23日(土)
午前9時15分～25分
【内容】元気ショップが新装オープンしました！

ポップアップさっぽろ AIR-G

※情報番組「ほけ」(午前11時30分～午後3時49分)内
4月7日(木)、21日(木)
午後2時10分ころから3分間
【内容】春の火災予防運動

サッポロ・シティ・ナビ NORTH WAVE

4月3日(日)、17日(日)
午前9時50分～10時
【内容】円山動物園にお出かけ！

中央・東・厚別・豊平・西区の広報番組を、それぞれの区内にあるコミュニティFM局で放送しています。放送日時などは、上記5区の区民のページをご覧ください。

※テレビ番組は、インターネット配信を行っています
www.city.sapporo.jp/somu/tvradio/movie.html

東北地方太平洋沖地震の影響により、今月号の広報さっぽろは従来と異なる紙を使用して印刷しています。ご了承ください。

楽しいマイ・タウン

手稲区・手稲鉄北小学校旧4年1組 小田嶋 涼華

私は、「ハートの光る馬車」を作りました。この馬車に、町のいろいろな人が乗り、日本をたんけんしたりすると楽しいだろうなあと考えて作りました。この馬車は、いつでもどこへでも行けて、とっても便利です。私もこんな馬車があったらいいなあと思いました。
かわいい馬車ができて、良かったです。



旧4年1組のお友達と先生



さっぽろ市
23-3-1
03-B09-11-78