



### 川への雪捨てや、川に近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると、水の流が悪くなり、川があふれる原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川に近づかないでください。  
詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415

### 司法書士相談が始まります

4月から、司法書士による相談窓口を開設します。不動産売買や相続、登記、遺言などの相談が可能です。  
日時 第1・第3月曜日の午後1時～4時(予約不要)。  
会場 区役所1階相談コーナー。面談のみ。  
詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214・215

### 豊平区体育館だより

種目	曜日	時間	種目	曜日	時間
ヨーガ・セラピー	火	午前9時30分～11時	テニス中級	火	午後3時～5時
背骨コンディショニング		午前11時15分～午後0時30分		木	午後3時～5時
ヨガ	午前10時～11時30分	金		午後1時～3時	
生活習慣病予防体操	水	午前9時20分～10時50分	バドミントン初級	火	午前10時～正午
フラダンス		午前11時15分～午後0時30分	バドミントン中級		午前10時～正午
いきいき体づくり体操		午前10時～11時30分	卓球入門	午前10時～正午	
入門太極拳		午前11時～午後0時30分	卓球初級	午後1時～3時	
ピラティス	木	午前9時30分～10時40分	卓球中級	木	午後1時～3時
ナイトピラティス		午後7時30分～8時40分	ジュニアフットサル		午後5時～6時
リラックスヨガ	金	午前10時～11時30分	① ジュニアショートテニス	月・金	午後4時～5時
懐メロ体操		午前9時20分～10時50分	② ジュニアテニス(硬式)		午後5時～6時
ずばら健康体操		午前11時10分～午後0時40分	③ Jr. Hip Hop(初級)	午後4時40分～5時50分	
インドアゴルフ		午後1時～2時30分	④ Kids Hip Hop(入門)	午後4時30分～5時30分	
テニス入門	木	午前9時～11時	⑤ Jr. Hip Hop(入門)	水	午後5時45分～6時45分
テニス初級	水	午後1時～3時	⑥ ママヨガ		金
テニス初中級	火	午後1時～3時	⑦ げんきキッズ(年少)	火	午後2時15分～3時15分
	水	午後3時～5時	⑧ げんきキッズ(年中・年長)		午後3時15分～4時15分
	木	午後1時～3時	⑨ げんきキッズ(小1～2)		午後4時15分～5時15分

①は小1～6、②は小1～6の1年以上経験者、③は小2～中3、④は6歳～小2、⑤は小1～4、⑥は0～6歳未就学児と保護者、⑦は平成19年4月2日～20年4月1日生、⑧は平成17年4月2日～19年4月1日生、⑨は小1～2。

#### ◎通年スクール

(1)たいいくあそび(5～6歳未就学児)、(2)たいいくあそび(小1～2)、(3)キッズフットサル(5～6歳未就学児)、(4)ジュニアバドミントン(小学生)、(5)Club Hip Hop初中級(小3～中3の当館継続1年半以上、ダンス歴3年以上経験者)。

#### ◎4月のスポーツ教室(16歳以上が対象)

- ①マンツーマン卓球・プライベート卓球(レベル不問、4/5～27の火・水曜日、1回完結)。
- ②マンツーマンテニス・プライベートテニス(レベル不問、4/7～28の木曜日、1回完結)。
- ③テニスクリニック～フォアハンドストローク～(初級レベル以上、4/14～5/19の木曜日、全5回)。

申込 3/11(金)～19(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。抽選 3/20(日)午後2時から。  
※定員、回数、受講料などの詳細は、下記にお問い合わせください。

対象	内容	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	そば打ち体験	① 4/5(火)	午前10時～午後0時30分	1	各6	2,300(2,000)
		② 4/28(木)	Aコース 午前10時～午後0時30分 Bコース 午後1時～3時30分			

申込 ①は3/11(金)～29(火)、②は3/11(金)～4/22(金)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは①は4/2(土)、②は4/24(日)の午後8時までにご連絡ください。

抽選 ①は3/30(水)、②は4/23(土)の午後2時から。

#### <共通事項>

※3/28(月)、4/18(月)は施設整備日のためお休みです。  
※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。  
詳細 豊平区体育館 ☎855-0791