

## ご近所先生企画講座～区民センター共催事業～

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	費用
気持ちよ～く伸び伸びミュージカル ～ミュージカルの作品、歌を学ぼう!～	20	5	水	5月18日 ～6月15日	午後6時45分 ～8時45分	3,150円
自分の健康をデザインしませんか? ～体と心を癒やすボディケアと心理学～	20	5	水	7月13日 ～8月10日	午後6時45分 ～8時45分	4,000円

場 所 手稲区民センター（前田1条11丁目）。

対 象 市民の方。

申 込 3月25日(金)までに札幌市生涯学習センター事業課に来館、はがき、ファクスで申し込み（応募多数時は抽選）。

《詳細》 札幌市生涯学習センター事業課（西区宮の沢1条1丁目） ☎671-2311 ファクス671-2334

## 手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集 曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講習会名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料(65歳以上)
①	★ヨガ I N星置	各30	16	月	4月25日～8月29日	午後7時30分～9時	8,200円(6,600円)
	★あへあほ体操 I N星置			火	4月26日～8月23日	午後7時30分～9時	8,200円(6,600円)
	卓球初中級	各12	13	水	4月6日～7月13日	午前9時10分～10時40分	8,800円(7,000円)
	卓球中級A						
	★エアロビクスPLUS I N星置	30	16	金	4月22日～8月19日	午後7時30分～9時	8,200円(6,600円)
②	ジュニアバスケットボール	各15	10	月	4月18日～7月4日	午後4時30分～6時	6,100円
	ジュニアフットサル			火	4月12日～7月19日	午後5時～6時	8,500円
	ジュニアバドミントン(水)	30	13	水	4月13日～7月20日	午後4時30分～6時	7,900円
	ジュニア卓球	10				午後4時30分～6時	9,700円
	ジュニアバレーボール	15				金	4月8日～7月15日
③	パワーヨガ	15	10	水	4月6日～6月22日	午後7時～8時20分	7,000円(5,600円)
	ナイトピラティス			金	4月8日～6月17日	午後7時～8時30分	7,000円(5,600円)

対象 ①16歳以上、②小学3～6年生、③16歳以上の女性。

申込 3月11日(金)～21日(祝)午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、3月22日(火)午後3時から同体育館1階ロビーで抽選を行います（電話での問い合わせは午後4時以降）。

受講料納入 3月23日(水)～30日(水)に同体育館へ来館し納入。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。

（★印は星置中学校（星置3-5）で実施するため不要）

※高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。

※「受講可能」の権利を他人に（家族でも）譲渡することはできません。

※このほかにも講習会があります。詳細は、各区体育館で配布している時間割やホームページ

（<http://www.shsf.jp>）をご覧ください。

広告